



# 9月献立表

※午前・午後のおやつ（ ）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R8.8.25

| 日・曜日  | 献立              | 材料                                                                                             | 午前10時     | 午後3時      |
|-------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 1（火）  | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                   | 菓子類       | さつまいも     |
|       | ぎゅうにくとごぼうのいために  | ぎゅうロースにく・ごぼう・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・みりん                                              | ばりんこ      | スティック     |
|       | こぎつねサラダ         | あぶらあげ・はくさい・にんじん・ほうれんそう・はなかつお・しろごま・す・うすくちしょうゆ・さんおんとう                                            |           |           |
|       | わかめのみそしる        | わかめ・とうふ・はねぎ・えのきたけ・むぎみそ・にぼし                                                                     |           |           |
| 2（水）  | ロールパン・牛乳        | ロールパン・牛乳                                                                                       | 菓子類       | べったらづけ    |
|       | じゃがいものチーズに      | じゃがいも・とりにく・ベーコン・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・あぶら・とりがら・クッキングチーズ・しろワイン・しお・こしょう                          | ウエハース     | わかめおにぎり   |
|       | フレンチサラダ         | キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・オリーブオイル・す・さんおんとう・しお・こしょう                                                  | （卵・乳）     |           |
| 3（木）  | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                   | 菓子類       | ほうれんそうの   |
|       | さかなのみそバターやき     | さけ・バター・むぎみそ・さんおんとう・さけ・しょうがじる                                                                   | アンパンマン    | ポテトボール    |
|       | はくさいとりんごのサラダ    | はくさい・にんじん・りんご・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ・あぶら                                                            | せんべい      | （乳）       |
|       | ちゅうかスープ         | ちんげんさい・しめじ・たまねぎ・にんじん・うすくちしょうゆ・しお・とりがら・ごまあぶら                                                    |           |           |
| 4（金）  | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                   | 菓子類       | かたぬきチーズ   |
|       | なごやふうからあげ       | とりももにく・さけ・プレーンヨーグルト・かたくりこ・あぶら・しょうゆ・みりん・さんおんとう・にんにく・しょうが・しろごま                                   | ひとくち      | （乳）       |
|       | だいこんサラダ         | だいこん・マグロみずけ・きゅうり・にんじん・す・しょうゆ・さんおんとう・しおこしょう                                                     | クッキー      | サラダいちばん   |
|       | すましじる           | たまねぎ・ほそぎりかまぼこ・えのきたけ・はねぎ・しょうゆ・にぼし                                                               | （卵・乳）     |           |
| 5（土）  | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                   | 菓子類       | ミニバン      |
|       | おやこどん           | とりにく・たまねぎ・にんじん・ほそぎりかまぼこ・ほししいたけ・たまご・はねぎ・にぼし・だしこんぶ・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・みりん・さけ                   | あられ       | （卵・乳）     |
|       | こまつなのおかかあえ      | こまつな・にんじん・はなかつお・しょうゆ・さんおんとう                                                                    |           |           |
|       | たまねぎのみそしる       | たまねぎ・あつあげ・はねぎ・むぎみそ・にぼし                                                                         |           |           |
| 7（月）  | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                   | 菓子類       | アップルケーキ   |
|       | さといものにつころがし     | さといも・あいびぎにく・にんじん・きりぼしだいこん・いんげん・さんおんとう・しょうゆ・みりん・かたくりこ・にぼし                                       | ベジたべる     | （卵・乳）     |
|       | トマトのあまずづけ       | トマト・たまねぎ・パセリ・さんおんとう・す・しお・あぶら                                                                   |           |           |
|       | もやしのみそしる        | もやし・あつあげ・とうふ・かんそうわかめ・はねぎ・むぎみそ・にぼし                                                              |           |           |
| 8（火）  | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                   | 菓子類       | フルーツヨーグルト |
|       | さかなのマヨネーズやき     | しいら・しお・かたくりこ・マヨネーズ（卵不使用）・たまご・あおのり・あぶら                                                          | ギンビスビスケット | （乳）       |
|       | ほうれんそうともやしのごまあえ | ほうれんそう・もやし・にんじん・すりごま・さんおんとう・しょうゆ                                                               |           | クラッカー     |
|       | やさいたつぷりスープ      | キャベツ・たまねぎ・にんじん・ベーコン・うすくちしょうゆ・にぼし                                                               |           |           |
| 9（水）  | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                   | 菓子類       | ホットケーキ    |
|       | とりにくのあんかけ       | とりももにく・しょうゆ・しょうが・さけ・かたくりこ・しめじ・えのきたけ・ちんげんさい・ほそぎりかまぼこ・あぶら・しょうゆ・みりん・さけ・す・さんおんとう                   | ハッピーターン   | （卵・乳）     |
|       | きりぼしだいこんのみそしる   | きりぼしだいこん・にんじん・あつあげ・はねぎ・むぎみそ・にぼし                                                                |           |           |
| 10（木） | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                   | 菓子類       | チーズおやき    |
|       | マーボーなす          | ぶたミンチ・しょうが・にんにく・あぶら・なす・たまねぎ・にんじん・たけのこ・あつあげ・にら・さんおんとう・しょうゆ・あかみそ・オイスターソース・さけ・トウバンジャン・ごまあぶら・かたくりこ | サッポロポテト   | （卵・乳）     |
|       | えのきのスープ         | かんそうわかめ・えのきたけ・たまねぎ・はねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし                                                            |           |           |
|       | なし              | なし                                                                                             |           |           |
| 11（金） | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                   | 菓子類       | かぼちゃスコーン  |
|       | さんしょくあげ         | えびすりみ・さけ・ホールコーン・えだまめ・さつまいも・こむぎこ・たまご・しお・あぶら                                                     | ほしたべよ     | （乳）       |
|       | キャベツのあえもの       | キャベツ・きゅうり・にんじん・しおこんぶ                                                                           |           |           |
|       | わかめスープ          | かんそうわかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし                                                     |           |           |
| 12（土） | べにさけなおにぎり・牛乳    | こめ・べにさけなめし・ぎゅうにゅう                                                                              | 菓子類       | りんごジュース   |
|       | にくうどん           | うどん・ぎゅうロースにく・さんおんとう・しょうゆ・さけ・にんじん・なましいたけ・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし                                   | おかき       | サッポロポテト   |
|       | ツナサラダ           | まぐろみずけ・キャベツ・きゅうり・きりぼしだいこん・にんじん・あぶら・す・レモンかじゅう・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しおこしょう                            |           |           |

| 日・曜日     | 献立              | 材料                                                                                                 | 午前10時      | 午後3時                        |
|----------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------|
| 14 ( 月 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | とうにゅうみるくっこ                  |
|          | ハヤシライス          | ぎゅうロースにく・たまねぎ・にんじん・しめじ・グリーンピース・ケチャップ・ウスターソース・むえんバター・おろしにんにく・しおこしょう・とりがら・ハヤシルウ                      | どうぶつビスケット  |                             |
|          | かみかみサラダ         | さきいか (乳) ・キャベツ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ (卵不使用) ・しお                                                          | (乳)        |                             |
| 15 ( 火 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | おこのみやき<br>(卵)               |
|          | しろみざかなのチーズフライ   | カラスカレイ・しおこしょう・しょうゆ・こむぎこ・たまご・パンこ・チーズパウダー・パセリ・あぶら                                                    | ビスコ        |                             |
|          | ひじきのようふうサラダ     | ひじき・しょうゆ・みりん・マグロみずに・レモンかじゅう・きゅうり・もやし・にんじん・オリーブオイル・す・さんおんとう・しお・しょうゆ                                 | (乳)        |                             |
|          | マカロニスープ         | シェルマカロニ・ベーコン・たまねぎ・にんじん・キャベツ・パセリ・とりがら・しお・こしょう・うすくちしょうゆ・さけ                                           |            |                             |
| 16 ( 水 ) | ロールパン・牛乳        | ロールパン・牛乳                                                                                           | 菓子類        | しおこんぶおにぎり<br>たたききゅうり        |
|          | あきやさいのシチュー      | とりにく・さつまいも・さといも・にんじん・たまねぎ・しめじ・パセリ・あぶら・とりがら・こむぎこ・バター・ぎゅうにゅう・しお・こしょう・しろワイン・なまクリーム・クッキングチーズ           | クラッカー      |                             |
|          | ひゅうがなつドレッシングサラダ | マグロみずに・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング                                                         |            |                             |
|          | おつきみだんご         | しらたまだんご (だんごこ・きなこ・さとう・しお)                                                                          | お月見団子クッキング |                             |
| 17 ( 木 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | クラッシュゼリー<br>ばりんこ<br>サラダいちばん |
|          | さかなのエスカベッシュ     | サバ・しお・あぶら・トマト・きゅうり・たまねぎ・オリーブオイル・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ・しおこしょう                                           |            |                             |
|          | とうにゅうスープ        | とうにゅう・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・ベーコン・クリームコーンかん・パセリ・スープストック・しお・こしょう                                           |            |                             |
| 18 ( 金 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | きなこラスク<br>ウエハース<br>(乳・乳)    |
|          | キーマカレー          | ぶたミンチ・しおこしょう・たまねぎ・ピーマン・にんじん・なす・にんにく・ダイストマト・エブリーカレー・ケチャップ・ウスターソース・あぶら                               |            |                             |
|          | マセドアンサラダ        | きゅうり・じゃがいも・にんじん・パインかん・マヨネーズ (卵不使用) ・プレーンヨーグルト・しおこしょう                                               |            |                             |
| 19 ( 土 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | ミニバン<br>(卵・乳)               |
|          | さんしょくそぼろどん      | とりミンチ・こうやどうふ・こまつな・たまご・しお・しょうが・さんおんとう・しょうゆ・さけ・みりん                                                   | あられ        |                             |
|          | かぼちゃのみそしる       | かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・はねぎ・むぎみそ・にぼし                                                                       |            |                             |
| 24 ( 木 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | アップルゼリー<br>クラッカー<br>(卵・乳)   |
|          | さんまのみぞれに        | さんま・だいこん・さとう・しょうゆ・でんぶん・みりん・しお                                                                      | ひとくちクッキー   |                             |
|          | はるさめのすのもの       | はるさめ・きゅうり・にんじん・かにかまぼこ・しろごま・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ                                                       |            |                             |
|          | さつまじる           | とりにく・しょうが・ごぼう・さつまいも・にんじん・とうふ・はねぎ・にぼし・むぎみそ                                                          |            |                             |
| 25 ( 金 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | とうにゅうむしバン                   |
|          | チキンなんばん/そえやさい   | とりももにく・しおこしょう・こむぎこ・たまご・あぶら・さんおんとう・す・しょうゆ・しょうが・だしじる・パセリ・たまねぎ・マヨネーズ (卵不使用) ・レモンかじゅう/あかピーマン・キャベツ・きゅうり | ベジたべる      |                             |
|          | おつきみだんごじる       | だいこん・にんじん・ほうれんそう・はねぎ・かぼちゃ・しらたまこ・きぬごしどうふ・はなかつお・だしこんぶ・しお・うすくちしょうゆ                                    |            |                             |
|          | じゅうごやデザート       | じゅうごやデザート                                                                                          | お月見誕生会 🎂   |                             |
| 26 ( 土 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | バナナ<br>ほしたべよ                |
|          | あんかけやきそば        | ちゅうかめん・ぶたミンチ・にんじん・なましいたけ・もやし・ちんげんさい・とりがら・しょうゆ・さんおんとう・オイスターソース・しょうが・かたくりこ                           | おかき        |                             |
|          | たまごスープ          | たまご・にんじん・かんそうわかめ・しょうゆ・にぼし                                                                          |            |                             |
| 28 ( 月 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | マカロニのあべかわ<br>ギンビスビスケット      |
|          | ポークソテーわふうソース    | ぶたももにく・たまねぎ・しょうが・しょうゆ・さけ・あぶら・むぎみそ・さんおんとう・ケチャップ・かたくりこ                                               |            |                             |
|          | そえやさい           | ブロッコリー・ミニトマト                                                                                       |            |                             |
|          | もずくのすましじる       | もずく・えのきたけ・にんじん・はねぎ・うすくちしょうゆ・しお・にぼし                                                                 |            |                             |
| 29 ( 火 ) | むぎごはん・牛乳        | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう                                                                                       | 菓子類        | ボンデケーション<br>サッポロポテト<br>(乳)  |
|          | ホキてんたまあげ        | ホキ・てんたま・ミックスこ・でんぶん・しお・あおさ                                                                          |            |                             |
|          | さんしょくナムル        | もやし・にんじん・ほうれんそう・さんおんとう・す・しょうゆ・しろごま・ごまあぶら                                                           |            |                             |
|          | とうふのみそしる        | とうふ・しめじ・かんそうわかめ・かいわれだいこん・むぎみそ・にぼし                                                                  |            |                             |
| 30 ( 水 ) | ごましおおにぎり・牛乳     | こめ・しろごま・しお・ぎゅうにゅう                                                                                  | スティックチーズ   | ごまじゃこトースト<br>(乳)            |
|          | みそラーメン          | ちゅうかめん・ぶたももにく・たけのごみずに・にんじん・もやし・コーン・はねぎ・しょうが・にんにく・とりがら・むぎみそ・あかみそ・うすくちしょうゆ・さけ・しお・こしょう                | (乳)        |                             |
|          | きゅうりのすのもの       | きゅうり・かんそうわかめ・にんじん・しろごま・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ                                                           |            |                             |