



8月献立表



※午前・午後のおやつ（ ）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R 7. 7. 18

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	メロントースト (卵・乳)
	さかなのムニエルレモンソースかけ	さけ・しお・しろワイン・こむぎこ・バター・あぶら・レモンかじゅう・さとう・しょうゆ		
	ポテトサラダ	じゃがいも・たまご・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・しお・こしょう		
	すましじる	わかめ・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・しょうゆ・にぼし		
2 (土)	おやこどん・牛乳	こめ・むぎ・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・だしじる(にぼし・だしこんぶ)・さとう・しょうゆ・みりん・さけ/ぎゅうにゅう		オレンジ おかき
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ		
	だいこんのみそしる	だいこん・あつあげ・にんじん・ニラ・みそ・にぼし		
4 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ムーンライト (卵・乳)	ほしたべよ ヤクルト (乳)
	ぶたにくとやさいのみそいため	ぶたロースにく・たまねぎ・あかピーマン・たけのこみずに・キャベツ・ニラ・あぶら・さとう・しょうゆ・みそ・あかみそ・さけ・とうばんじゃん・かたくりこ		
	うおそうめんじる	うおそうめん・とうふ・えのきたけ・にんじん・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ		
5 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	おからナゲット
	チキンカレー	とりにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・グリーンピース・あぶら・エブリーカレー・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・とりがら・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース		
	かいそうサラダ	かいそうサラダミックス・キャベツ・きゅうり・ツナ・コーン・す・さとう・しょうゆ・ごまあぶら		
	デザート(バニラアイス)	バニラアイス(とけないアイスふうデザート(乳・卵))		
6 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち ビスケット (乳)	うめおにぎり たたききゅうり
	ひむかなポリタン	カットスパゲティ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・しいたけ・せんぎりだいこん・ピーマン・あかピーマン・おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・デミグラスソース・あかワイン・しお・こしょう		
	ハムサラダ	レタス・きゅうり・トマト・ロースハム・マヨネーズ		
7 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	スティック チーズ (乳)	すいか ハッピー ターン
	さかなとやさいのあまずあん	さば・しょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら・たまねぎ・にんじん・いんげん・さとう・す・しょうゆ		
	ほうれんそうのみそしる	ほうれんそう・あつあげ・だいこん・ねぎ・みそ・にぼし		
8 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダー番	マカロニの 安倍川
	ちくぜんに	とりにく・さといも・にんじん・たけのこみずに・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)		
	ちくわのすのもの	きゅうり・キャベツ・にんじん・ちくわ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら・しろごま		
	すましじる	かいわれだいこん・えのきたけ・わかめ・とうふ・しょうゆ・にぼし		
9 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		ミニパン (卵・乳)
	ぶたにくとはるさめのい ために	ぶたロースにく・りよくとうはるさめ・たまねぎ・あかピーマン・ニラ・しいたけ・おろししょうが・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・かたくりこ		
	ちゅうかスープ	チンゲンサイ・しめじ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・とりがら・ごまあぶら		
12 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	オレンジゼリー フィンガー ビスケット
	しおからあげ	とりももにく・さけ・しお・おろしにんにく・おろししょうが・かたくりこ・あぶら		
	だいこんサラダ	だいこん・ツナ・きゅうり・にんじん・す・しょうゆ・さとう・しお・こしょう		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・たまねぎ・しめじ・ねぎ・みそ・にぼし		
13 (水)	ぎゅうどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・しらたき・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ほししいたけ・ねぎ・おろししょうが・さけ・さとう・しょうゆ・かたくりこ/ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	とうふスープ	とうふ・チンゲンサイ・しめじ・にんじん・しょうゆ・にぼし		
	くだもの(バナナ)	バナナ		
14 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	フルーツ ポンチ
	しろみぎかなのピザソース やき	しいら・しろワイン・しお・こしょう・たまねぎ・ケチャップ・ピザソース・クッキング チーズ・パセリ		
	そえやさい キャベツのスープ	ブロッコリー・マヨネーズ(卵不使用)・しょうゆ にんじん・じゃがいも・キャベツ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
15 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピー ターン	フライドポテト
	こうやどうふのたまご とじ	こうやどうふ・とりももにく・たまねぎ・ほししいたけ・にんじん・ニラ・たまご・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)		
	きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・トマト・しろごま・さとう・す・しょうゆ		
	すましじる	たまねぎ・かまぼこ・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
16 (土)	さけわかめおにぎり・牛乳	こめ・さけわかめごはんのもと・ぎゅうにゅう		あられ りんごジュース
	サラダうどん	うどん・レタス・きゅうり・ツナ・たまご・あぶら・トマト・さとう・しょうゆ・みりん・かつおぶし・だしこんぶ		
	ちくわのカレーあげ	ちくわ・カレーこ・こむぎこ・たまご・しお・あぶら		

18 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	てづくりプリン (乳) あげせんべい
	ポークジンジャー	ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・おろししょうが・さとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ		
	とうふのすましじる	とうふ・にんじん・ほうれんそう・ほししいたけ・しょうゆ・にぼし		
19 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ばりんこ	パインかん かたぬきチーズ (乳)
	さかなのかおりやき	さば・しろごま・おろしにんにく・おろししょうが・ねぎ・さとう・さけ・しょうゆ・みりん・あぶら		
	はるさめのきんぴら	りよくとうはるさめ・てんぷら・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・ピーマン・あぶら・さとう・しょうゆ・ごまあぶら		
	なすとたまねぎのみそじる	なす・たまねぎ・あぶらあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
20 (水)	けいはん・牛乳	こめ・むぎ・ささみ・ほししいたけ・ねぎ・とりがら・しょうゆ・さけ・たまご・しお・あぶら・やまかわづけ・もみのり	菓子類 サラダ一番	ババロア (乳)
	おびてん	まあじ・スケソウダラ・とうふ・しょうゆ・かたくりこ・こくとう・しお		
	ごまあえ	もやし・こまつな・キャベツ・にんじん・しろごま・さとう・しょうゆ		
21 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ホットケーキ (卵・乳)
	マーボーなす	ぶたミンチ・おろししょうが・おろしにんにく・あぶら・なす・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・あつあげ・ニラ・さとう・しょうゆ・あかみそ・オイスターソース・さけ・とうばんじゃん・ごまあぶら・かたくりこ		
	かきたまスープ	えのきたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし		
22 (金)	ごまじゃこおにぎり・牛乳	こめ・しらすぼし・しろごま・ゆかりこ／ぎゅうにゅう	菓子類 ビスケット (卵・乳)	わらびもち (乳)
	ひやしちゅうか	ちゅうかめん・ロースハム・たまご・あぶら・もやし・きゅうり・トマト・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ・とりがら		
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・しめじ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・さけ・とりがら		
23 (土)	タコライス・牛乳	こめ・あいびぎにく・たまねぎ・ダイストマト・カレーこ・ケチャップ・ウスターソース・レタス・プチトマト・シュレッドチーズ／ぎゅうにゅう		せんべい りんごジュース
	やさいスープ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・にぼし・しょうゆ		
	くだもの（オレンジ）	オレンジ		
25 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	シャーベット ほしたべよ
	はっぼうさい	ぶたロースにく・おろししょうが・しお・さけ・ごまあぶら・ほそぎりかまぼこ・たけのこみずに・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ほししいたけ・ねぎ・しょうゆ・オイスターソース・かたくりこ		
	ワントンスープ	ウェーブワントン・たまねぎ・にんじん・もやし・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ・ごまあぶら		
26 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	ひやしそうめん
	ふりかけ（さけばっば）	さけばっば（さけ・ごま・さとう・しお・こんぶだし）		
	とうにゅうとやさいのキッシュ	ベーコン・たまねぎ・ピーマン・トマト・しょくパン・バター・コンソメ・たまご・とうにゅう・ナチュラルチーズ		
	そえやさい	ブロッコリー・マヨネーズ（卵不使用）・しょうゆ		
	きのこのスープ	えのきたけ・しいたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
27 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ギンビス ビスケット	わかめおにぎり べったらづけ
	タンドリーチキン	とりももにく・カレーこ・しお・プレーンヨーグルト・ケチャップ・おろしにんにく・おろししょうが・しょうゆ		
	ごこくまめサラダ	キャベツ・きゅうり・ツナ・ごしゅめめとごこく（えんどう・ガルバンゾー・レンズまめ・だいず・あずき・おしむぎ・もちむぎ・げんまい・あかまい・たかきび）・さとう・す・しょうゆ・ごまあぶら		
	コーンスープ	ベーコン・コーン・クリームコーン・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセリ・とりがら・しお・こしょう・しょうゆ		
28 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	おまめちゃん ケーキ (卵・乳)
	さかなのかわりごろもまぶし	しいら・しょうゆ・おろししょうが・かたくりこ・あぶら・ウスターソース・ケチャップ・さとう・パンこ・あおのり		
	ひじきとチーズのサラダ	ひじき・さとう・しょうゆ・しらすぼし・にんじん・きゅうり・ダイスチーズ・しろごま・ごまあぶら・す		
	やさいスープ	キャベツ・しいたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
29 (金)	チキンライス・牛乳	こめ・とりももにく・たまねぎ・にんじん・しお・こしょう・ケチャップ・グリーンピース・バター／ぎゅうにゅう	菓子類 ばりんこ	カルピス ゼリー (乳)
	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・ツナ・オリーブオイル・す・さとう・しお・こしょう		
	トマトとレタスのスープ	ベーコン・トマト・レタス・たまねぎ・えのきたけ・パセリ・にぼし・しょうゆ・さけ		
30 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		バナナ あられ
	ぎゅうにくのやながわふうに	ぎゅうロースにく・ごぼう・しいたけ・にんじん・たまねぎ・たまご・ねぎ・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる（にぼし）		
	にしよくやさいのこうみづけ	キャベツ・にんじん・ごまあぶら・おろししょうが・さとう・す・しょうゆ		