

※午前・午後のおやつ( )は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (水)	ロールパン・牛乳 とりにくのトマトに フレンチサラダ	ロールパン・ぎゅうにゅう・とりももにく・ダイストマト・ブロッコリー・たまねぎ・じゃがいも・あぶら・にんにく・さとう・あかワイン・ケチャップ・パセリ・しょうゆ・キャベツ・きゅうり・にんじん・コーン・オリーブオイル・す	菓子類 おかき	わかめおにぎり べつたらづけ
2 (木)	むぎごはん・牛乳 みやぎきやさいたっぷりカレー フルーツポンチ	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたロースにく・たまねぎ・かぼちゃ・なす・ズッキーニ・ピーマン・ダイストマト・しょうが・にんにく・あぶら・とりがら・エブリーカーレー・ケチャップ・デミグラスソース・しょうゆ・ウスターソース・あかワイン・バナナ・ももかん・パインかん・アセロラジュレ (アレルゲンなし)	菓子類 たまご ポーロ (卵・乳)	だいがくいも
3 (金)	むぎごはん・牛乳 ハンバーグのきのこ あんかけ そえブロッコリー あつあげのみそしる	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・あいびきにく・にんじん・たまねぎ・パンこ・たまご・あぶら・いんげん・えのきたけ・ほししいたけ・みりん・しょうゆ・ブロッコリー・あつあげ・もやし・あおな・みそ・にぼし	菓子類 せんべい	クッキー、 (卵・乳) グレープ ジュース
4 (土)	タコライス・牛乳 オニオンスープ バナナ	こめ・ぎゅうにゅう・あいびきにく・たまねぎ・ピーマン・にんじん・ダイストマト・カレーこ・ケチャップ・ウスターソース・レタス・プチトマト・ウインナー・パセリ・しょうゆ・とりがら・バナナ	菓子類 ビスケット (卵・乳)	ぶどうゼリー
6 (月)	むぎごはん さかなのてりに しゃきしゃきごぼう サラダ そうめんのすましじる	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さば・しょうが・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・ごぼう・キャベツ・きゅうり・にんじん・ちくわ・す・ごまあぶら・ねりごま・マヨネーズ・そうめん・しいたけ・とうふ・みつば・にぼし	菓子類 あられ	てづくり プリン (乳)
7 (火)	むぎごはん・牛乳 しゅうまい もやしのすじょうゆあえ ちゅうかスープ	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたミンチ・さとう・むきえび・たまねぎ・ほししいたけ・おろししょうが・しょうゆ・ごまあぶら・オイスターソース・さけ・たまご・かたくりこ・しゅうまいのかわ・グリーンピース・もやし・にんじん・きゅうり・す・ニラ・えのきたけ・とりがら	菓子類 クラッカー (乳)	せんべい、 メロン
8 (水)	ロールパン・牛乳 ポークピーンズ きゅうりとりんごの サラダ	ロールパン・ぎゅうにゅう・ぶたロースにく・だいちみず・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・パセリ・あぶら・ダイストマト・ケチャップ・とりがら・レタス・きゅうり・りんご・ロースハム・す・さとう・しょうゆ	菓子類 カルシウム おかき	おこのみやき (卵)
9 (木)	むぎごはん・牛乳 とりにくのオープンや きねぎソースかけ ゆかりあえ あおなのみそしる	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・かたくりこ・しらねぎ・しょうが・ごまあぶら・しょうゆ・す・さとう・キャベツ・にんじん・きゅうり・ゆかりこ・あおな・あぶらあげ・えのきたけ・たまねぎ・みそ・にぼし	菓子類 せんべい	カクテル フルーツ
10 (金)	コーンおむすび・牛乳 やきそば ひじきとチーズのサラダ	こめ・コーン・ぎゅうにゅう・ほしちゅうかめん・むきえび・いか・ぶたロースにく・ちくわ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・もやし・ピーマン・あぶら・ウスターソース・オイスターソース・ひじき・さとう・しょうゆ・しらすぼし・きゅうり・ほしがたチーズ・しろごま・ごまあぶら・す	菓子類 あられ	アップル ケーキ (卵・乳)
11 (土)	ゆかりおにぎり・牛乳 ごもくうどん キャベツのあえもの	こめ・ゆかりこ・しろごま・ぎゅうにゅう・うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・にぼし・キャベツ・きゅうり・しおこんぶ	菓子類 クッキー (卵・乳)	オレンジ、 せんべい
13 (月)	むぎごはん・牛乳 はっぼうさい ごまじゃこサラダ	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたバラにく・むきえび・いか・キャベツ・たまねぎ・にんじん・たけのこみず・ほししいたけ・ねぎ・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・とりがら・かたくりこ・もやし・こまつな・しらすぼし・しろごま・す	菓子類 せんべい	グレープ ゼリー
14 (火)	むぎごはん・牛乳 サーモンの エスカベッシュ やさいスープ パイナップル	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・サーモン・かたくりこ・オリーブオイル・たまねぎ・きゅうり・トマト・さとう・す・しょうゆ・ベーコン・にんじん・しめじ・チンゲンさい・パセリ・にぼし・パイナップル	かたぬき チーズ (乳)	冷やし そーめん
15 (水)	ロールパン・牛乳 とりにくの マーマレードに ポテトサラダ アスパラスープ	ロールパン・ぎゅうにゅう・とりももにく・マーマレード・しろワイン・しょうゆ・じゃがいも・たまご・きゅうり・にんじん・たまねぎ・マヨネーズ・アスパラ・キャベツ・ウインナー・とりがら	バナナ	おかき、 カルピス (乳)

16 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・さといも・にんじん・ごぼう・ほししいたけ・しらたき・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・トマト・たまねぎ・パセリ・す・レモンかじゅう・キャベツ・わかめ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし	菓子類 クラッカー (乳)	サーター アンダギー (卵・乳)
	ちくぜんに			
	トマトのさっぱりあえ			
	キャベツのみそしる			
17 (金)	ハヤシライス・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうロースにく・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・グリーンピース・ダイストマト・ケチャップ・ウスターソース・バター・にんにく・とりがら・ハヤシルウ・かいそうサラダミックス・キャベツ・きゅうり・コーン・す・さとう・しょうゆ・ごまあぶら・オレンジ	菓子類 たまご ボーロ (卵・乳)	わらびもち (乳)
	かいそうサラダ			
	オレンジ			
18 (土)	ぎゅうどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうももにく・しらたき・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ほししいたけ・ねぎ・しょうが・さけ・さとう・しょうゆ・かたくりこ・さといも・えのきたけ・しめじ・あぶらあげ・にぼし・みそ・オレンジ	菓子類 カルシウム おかき	せんべい、 グレープ ジュース
	さといもときのこのや まさとじる			
	オレンジ			
20 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さば・みそ・さけ・みりん・しょうが・オクラ・ほうれんそう・にんじん・なつとう・もみのり・しょうゆ・とりももにく・はくさい・ねぎ・しいたけ・ごぼう・さといも・にぼし	菓子類 ビスケット (卵・乳)	とうもろこし
	さばのみそに			
	ほうれんそうの なつとうあえ			
	けんちんじる			
21 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ちゅうのうソース・さとう・マカロニ・ロースハム・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・ひじき・てんぷら・いんげん・しょうゆ・さけ・コーン・クリームコーン・たまねぎ・ねぎ・とりがら	菓子類 せんべい	アップル ゼリー
	チキンカツ			
	マカロニサラダ			
	ひじきのもの			
	コーンスープ			
22 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・カットスパゲティ・ウインナー・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・マッシュルームみずに・あぶら・ケチャップ・ダイストマト・デミグラスソース・ウスターソース・アスパラ・キャベツ・きゅうり・コーン・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう	菓子類 せんべい	バナナ、 のむヨーグルト (乳)
	ナポリタンスパゲティ			
	アスパラサラダ			
23 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・じゃがいも・ベーコン・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・キャベツ・きゅうり・もやし・しろごま・ばいにく・しらすぼし・かつおぶし・しめじ・えのきたけ・かまぼこ・わかめ・ねぎ・にぼし	菓子類 クッキー (卵・乳)	パインケーキ (卵・乳)
	じゃがいものもの			
	うめおかかあえ きのごスープ			
24 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とうふ・ぶたミンチ・おろしにんにく・おろししょうが・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・しらねぎ・あぶら・さとう・しょうゆ・あかみそ・オイスターソース・さけ・みりん・かたくりこ・ごまあぶら・ロースハム・もやし・きゅうり・たまご・りよくとうはるさめ・す・わかめ・はねぎ・にぼし	菓子類 あられ	フライド ポテト
	マーボーどうふ			
	ハムともやしの ちゅうかあえ			
	わかめスープ			
25 (土)	けいはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりささみ・ほししいたけ・ねぎ・とりがら・しょうゆ・さけ・たまご・あぶら・つぼづけ・もみのり・ぶたももにく・ごぼう・ちくわ・にんじん・いとこんにやく・いんげん・ごまあぶら・さとう・しろごま・オレンジ	菓子類 クラッカー (乳)	ミニパン (乳)
	ごもくきんぴら			
	オレンジ			
27 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・さとう・みそ・みりん・さけ・しろごま・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・えのきたけ・しいたけ・にんじん・たまねぎ・みつば・しょうゆ・にぼし	かたぬき チーズ (乳)	フルーツ ゼリー
	とりにくのごまみそやき			
	さんしょくやさい きのごすましじる			
28 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・じゃがいも・あいびきにく・たまねぎ・パンこ・かたくりこ・あぶら・ピーマン・あかピーマン・たけのこみずに・さとう・す・しょうゆ・ケチャップ・こまつな・あぶらあげ・しめじ・みそ・にぼし・あんにんふう カットデザート(乳なし)・みかんかん・バナナ・ももかん	菓子類 カルシウム おかき	ビスケット りんごジュース
	あまずあん			
	こまつなのみそしる あんにんフルーツ			
29 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・ビーフン・ぶたロースにく・むきえび・いか・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ニラ・ごまあぶら・しょうゆ・もやし・とうふ・しいたけ・わかめ・ねぎ・にぼし	菓子類 たまご ボーロ (卵・乳)	バナナコーン フレック (乳)
	かいぞくビーフン			
	もやしのちゅうか スープ			
30 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・こうやどうふ・とりももにく・たまねぎ・ほししいたけ・にんじん・ねぎ・たまご・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・にぼし・とりレバー・しょうが・ニラ・カレーこ・オレンジ	菓子類 せんべい	ホットケーキ (卵・乳)
	こうやどうふのたまご とじ			
	レバーのあまからに			
	オレンジ			