千代田幼稚園

12月献立表

※午前・午後のおやつの（　）は卵・乳の含まれるおやつになります。　R8.11.25

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1（火）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	ヨーグルトケーキ
	さかなのカレーフライ	さば・しお・カレーこ・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら	ビスコ	（卵・乳）
	リャンパンサンスー	りょくとうはるさめ・きゅうり・ロースハム・にんじん・たまご・あぶら・ゴマあぶら・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ	（乳）	
	あぶらあげのみそしる	だいこん・あぶらあげ・にんじん・ニラ・むぎみそ・にぼし		
2（水）	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類	えだまめと
	ポトフ	とりももにく・ベーコン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー・しおこしょう・うすくちしょうゆ・とりがら	アンパンマンせんべい	しおこんぶおにぎり
	おからサラダ	おから・ロースハム・きゅうり・たまご・あぶら・マヨネーズ（卵不使用）・しお・こしょう		
3（木）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	おこのみやき
	さかなのフリッター	たら・しおこしょう・さけ・こむぎこ・ベーキングパウダー・ぎゅうにゅう・マヨネーズ（卵不使用）	ひとくちクッキー	（卵）
	きゅうりとツナのサラダ	きゅうり・マグロみずに・にんじん・す・うすくちしょうゆ・さんおんとう・しろごま	（卵・乳）	
	さつまじる	とりにく・おろししょうが・ごぼう・さつまいも・にんじん・とうふ・はねぎ・にぼし・むぎみそ		
4（金）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	かぼちゃドーナツ
	はくさいとにくだんごのスープに	とりミンチ・たまご・しょうが・かたくりこ・しお・はくさい・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・はねぎ・りょくとうはるさめ・にぼし・うすくちしょうゆ・しおこしょう	ベジたべる	（卵・乳）
	ブロッコリーのしらあえ	とうふ・にんじん・なましいたけ・ブロッコリー・だしじる・うすくちしょうゆ・みりん・むぎみそ・さんおんとう・すりごま		
7（月）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	アップルケーキ
	ポークケチャップ	ぶたももにく・たまねぎ・あぶら・ケチャップ・しょうゆ・さけ・さんおんとう・かたくりこ・パセリ	ギンビスビスケット	（卵・乳）
	ほうれんそうののりあえ	ほうれんそう・にんじん・もやし・コーン・もみのり・うすくちしょうゆ		
	とうふのみそしる	とうふ・えのき・かんそうわかめ・かいわれだいこん・むぎみそ・にぼし		
8（火）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	おとうふナゲット
	みそおでん	とりにく・だいこん・にんじん・あつあげ・いとこんにゃく・やさいこんぶ・たまご・にぼし・さんおんとう・しょうゆ・さけ・みりん・むぎみそ	サラダいちばん	
	こまつなのごまあえ	こまつな・にんじん・しめじ・すりごま・さんおんとう・しょうゆ		
9（水）	まぜいなり・牛乳	こめ・ひじき・ほししいたけ・あぶらあげ・にんじん・しめじ・さんおおんとう・しょうゆ・みりん・さんおんとう・しお・す	菓子類	かたぬきチーズ
	だいずいりとりつくねのてりやき	たまねぎ・だいずみずに・とりミンチ・かたくりこ・さけ・しょうゆ・あぶら・さけ・しょうゆ・みりん	サッポロポテト	（乳）
	そえやさい	ブロッコリー・マヨネーズ（卵不使用）・しょうゆ		ぽたぽたやき
	かぶのスープ	しろかぶ・ちんげんさい・にんじん・しょうゆ・にぼし		
10（木）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	だいがくいも
	とりにくのマーマレードやき	とりももにく・しょうゆ・さんおんとう・しお・マーマレード・かたくりこ	ほしたべよ	
	きゅうりとりんごのサラダ	きゅうり・りんご・にんじん・あぶら・す・さんおんとう・うすくちしょうゆ		
	もずくのすましじる	もずく・えのきたけ・にんじん・はねぎ・うすくちしょうゆ・しお・にぼし		
11（金）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	フルーツサンド
	さかなのにつけ	さば・しょうが・さんおんとう・しょうゆ・みりん・あぶら	どうぶつビスケット	（乳）
	キャベツともやしのゆかりあえ	キャベツ・もやし・にんじん・ゆかりこ・すりごま・しお	（乳）	
	玉ねぎのみそしる	しいたけ・たまねぎ・にんじん・むぎみそ・にぼし		
12（土）	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類	バナナ
	ナポリタンスパゲティ	カットスパゲティ・ウインナー・ぶたももにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・オリーブオイル・ケチャップ・しおこしょう・あかワイン・デミグラスソース・ウスターソース	おかき	ギンビスビスケット
	えのきのスープ	かんそうわかめ・えのきたけ・たまねぎ・はねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
14（月）	カレーピラフ・牛乳	こめ・とりにく・たまねぎ・ピーマン・あかピーマン・あぶら・スープストック・しおこしょう・うすくちしょうゆ・カレーこ/ぎゅうにゅう	菓子類	りんご
	ローストチキン	とりももにく・たまねぎ・しょうが・にんにく・しょうゆ・みりん	ぱりんこ	クラッカー
	ひゅうがなつドレッシングサラダ	キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング		
	ABCマカロニスープ	マカロニ・ベーコン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・キャベツ・パセリ・にぼし・しお・こしょう・うすくちしょうゆ・さけ		
	ほうれんそうのケーキ	たまご・こむぎこ・さんおんとう・あぶら・ぎゅうにゅう・ほうれんそう・なまクリーム・いちご・パインかん		

12月生まれクリスマス誕生会献立

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
15（火）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	レモンケーキ
	さかなのチーズやき	さけ・しお・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ（卵不使用）・こなチーズ・ピーマン・あかピーマン	ウエハース	（卵・乳）
	せんぎりだいこんのいためにもの	きりぼしだいこん・あぶらあげ・ちくわ・こんにゃく・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さんおんとう・みりん・うすくちしょうゆ	（卵・乳）	
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
16（水）	ハンバーガー・牛乳	ロールパン・ぎゅうミンチ・にんじん・たまねぎ・パンこ・たまご・しお・こしょう・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さんおんとう/ぎゅうにゅう	菓子類	べったらづけ
	ゆでやさい	キャベツ・にんじん・しお	ハッピーターン	わかめおにぎり
	ミネストローネ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・あぶら・とりがら・ダイストマト・しょうゆ・しおこしょう		
	デザート	クリスマスチョコケーキ		
17（木）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	グレープゼリー
	カラフルどん	ぎゅうロースにく・たまねぎ・きりぼしだいこん・ピーマン・あかピーマン・きピーマン・たけのこみずに・にんにく・しょうが・オイスターソース・さんおんとう・しょうゆ・さけ・みりん・ゴマあぶら	ビスコ	ハッピーターン
	はるさめサラダ	りょくとうはるさめ・きゅうり・にんじん・ロースハム・す・うすくちしょうゆ・さんおんとう・しろごま・ゴマあぶら	（乳）	
	すましじる	たまねぎ・ほそぎりかまぼこ・えのきたけ・はねぎ・しょうゆ・にぼし		
18（金）	べにさけなおにぎり・牛乳	こめ・べにさけなめし	菓子類	フレンチトースト
	やさいラーメン	ちゅうかめん・ぶたももにく・もやし・キャベツ・にんじん・はねぎ・しろごま・とりがら・とんこつ・しょうが・にんにく・しお・うすくちしょうゆ・ゴマあぶら	アンパンマンせんべい	（卵・乳）
	じゃがいもとごぼうのあおのりがらめ	じゃがいも・ごぼう・かたくりこ・かえり・あぶら・しお・あおさ		
19（土）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	ヨーグルト
	ポークビーンズ	ぶたももにく・しろいんげんまめ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・パセリ・あぶら・だしじる・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・あんおんとう・しお・こしょう	あられ	（乳）
	カラフルサラダ	マグロみずに・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・あぶら・す・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しお・こしょう		クラッカー
21（月）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	ブルーベリーマフィン
	にくどうふ	ぎゅうロースにく・しょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・とうふ・こんにゃく・はくさい・しめじ・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・みりん	クッキー	（卵）
	キャベツとあかピーマンのこんぶあえ	キャベツ・あかピーマン・きゅうり・しおこんぶ・ゴマあぶら	（卵・乳）	
	きりぼしだいこんのみそしる	きりぼしだいこん・にんじん・あつあげ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
22（火）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	フルーツヨーグルト
	さかなのムニエルレモンソースかけ	カラスカレイ・しお・しろワイン・こむぎこ・バター・あぶら・レモンかじゅう・さんおんとう・しょうゆ	ベジたべる	（乳）
	かぼちゃのにもの	かぼちゃ・さんおんとう・しょうゆ 冬至の日献立		ほしたべよ
	たまごスープ	たまご・にんじん・かんそうわかめ・しょうゆ・にぼし		
23（水）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	きなこっこ
	クリームシチュー	とりにく・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・ブロッコリー・あぶら・こむぎこ・バター・ぎゅうにゅう・とりがら・しおこしょう・しろワイン・なまクリーム	ギンビスビスケット	（乳）
	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ・コーン・にんじん・あぶら・す・さんおんとう・しおこしょう		
24（木）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	とうにゅうみるくっこ
	あつあげのみそいため	ミニきぬあつあげ・ぶたももにく・たまねぎ・にんじん・たけのこ・キャベツ・はねぎ・あぶら・しょうが・さんおんとう・むぎみそ・あかみそ・しょうゆ・さけ・トウバンジャン・かたくりこ	サラダいちばん	
	はくさいとツナのごまずあえ	はくさい・にんじん・マグロみずに・す・しょうゆ・さんおんとう・しろごま		
	わかめスープ	かんそうわかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし		
25（金）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	みかん
	さかなのケチャップソースがらめ	しいら・うすくちしょうゆ・さけ・しょうが・にんにく・かたくりこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さんおんとう・みりん	サッポロポテト	アンパンマンせんべい
	そえやさい	キャベツ・ブロッコリー・マヨネーズ（卵不使用）		
	やさいスープ	かんそうわかめ・えのきたけ・たまねぎ・にんじん・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・とりがら・しお		
26（土）	ごましおおにぎり・牛乳	こめ・しろごま・しお・ぎゅうにゅう	菓子類	ミニパン
	にくうどん	うどん・ぎゅうロースにく・さんおんとう・しょうゆ・さけ・にんじん・なましいたけ・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし	おかき	（卵・乳）
	にしょくやさいのこうみづけ	はくさい・にんじん・ゴマあぶら・しょうが・さんおんとう・す・しょうゆ		
28（月）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	のりしおポテト
	ぶたにくのプルコギ	ぶたももにく・しょうが・にんにく・しょうゆ・さけ・みりん・あぶら・たまねぎ・にんじん・もやし・しめじ・にら・しょうゆ・うすくちしょうゆ・あかみそ・さんおんとう・トウバンジャン・ゴマあぶら・かたくりこ・しろごま	ぱりんこ	
	かきたまじる	にんじん・なましいたけ・ほうれんそう・たまご・かたくりこ・うすくちしょうゆ・にぼし		