

8月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	フルーツ ポンチ
	さかなのかおりやき	さば・しろごま・にんにく・しょうが・ねぎ・さとう・さけ・しょうゆ・みりん・あぶら		
	はるさめのきんぴら	はるさめ・てんぷら・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・ピーマン・あぶら・さとう・しょうゆ・ごまあぶら		
	チンゲンサイのみそしる	チンゲンサイ・にんじん・しめじ・あつあげ・みそ・にぼし		
2 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	マドレーヌ (卵・乳)
	にくやさいため	ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しょうが・さとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ		
	やさしいサラダ	キャベツ・トマト・マヨネーズ		
	とうふのすましじる	とうふ・わかめ・にんじん・しいたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
3 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	ひやし そうめん
	チキンカレー	とりにく・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・グリーンピース・あぶら・カレーフレーク・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース・とりがら		
	ツナコーンサラダ	ツナ・コーン・きゅうり・わかめ・にんじん・す・あぶら・しょうゆ・さとう		
4 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	オレンジ どうぶつ ビスケット
	さかなとやさしいあま ずあん	しいら・しょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら・しいたけ・たまねぎ・にんじん・パプリカ・さとう・す・しょうゆ・かたくりこ		
	ごまあえ	ほうれんそう・こまつな・にんじん・しらすぼし・すりごま・さとう・しょうゆ		
	きりぼしだいごんの みそしる	きりぼしだいごん・にんじん・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
5 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	せんべい アップル ジュース
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・にぼし		
	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・おろししょうが・さとう・す・しょうゆ		
7 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	グレープ ゼリー
	あつあげのちゅうか いため	あつあげ・ぶたロースにく・えび・キャベツ・にんじん・たまねぎ・たけのこみず・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・オイスターソース		
	ナムル	ほうれんそう・にんじん・もやし・きりぼしだいごん・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・す・ごまあぶら		
8 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ふんわり せんべい	てづくり クッキー (卵・乳)
	さかなのたこやきソ スがらめ	しいら・しお・こしょう・さけ・かたくりこ・あぶら・さとう・ウスターソース・ケチャップ・あおさ・かつおぶし		
	ゆでやさ	キャベツ・にんじん・しお		
	とうがのみそしる	とうがん・とうふ・あぶらあげ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし		
	アイスふうムース	アイスふうムース (卵・乳)		
9 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	バナナ	てづくり プリン (卵・乳)
	とうにゅうとやさいの キッシュ	ベーコン・たまねぎ・ピーマン・トマト・しょくパン・バター・コンソメ・たまご・とうにゅう・シュレッドチーズ		
	きゅうりのレモンふう みあえ	きゅうり・キャベツ・みかんかん・さとう・レモンじる・あぶら		
	かいそうスープ	わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
10 (木)	おにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	パインケーキ (卵・乳)
	ひやしちゅうかふう	ちゅうかめん・ロースハム・たまご・あぶら・もやし・きゅうり・トマト・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ・とりがら		
	チンゲンサイのスー プ	チンゲンサイ・ベーコン・しめじ・たまねぎ・にんじん・とりがら・さけ・しお・こしょう		
12 (土)	ぶたどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・かまぼこ・しらたき・ニラ・あぶら・さけ・さとう・しょうゆ・みりん/ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	ゼリー おかき
	ちくわのすのもの	ちくわ・きゅうり・もやし・にんじん・はるさめ・さとう・す・しょうゆ		
	くだもの (オレンジ)	オレンジ		
14 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピー ターン	マカロニの あべかわ
	にこみハンバーグ	ぶたミンチ・ぎゅうミンチ・たまねぎ・パンこ・ケチャップ・デミグラスソース・ウスターソース・さとう・あかワイン		
	ゆでキャベツ	キャベツ・きゅうり・しお		
	コーンスープ	コーン・クリームコーン・たまねぎ・にんじん・パセリ・しょうゆ・とりがら		
15 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつビス ケット	アンパンマン せんべい アップル ジュース
	とりにくのしおこうじや き	とりももにく・しおこうじ		
	ツナコーンサラダ	キャベツ・きゅうり・ツナ・コーン・しょうゆ・さとう・ごまあぶら・す		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・たまねぎ・あつあげ・ニラ・みそ・にぼし		

16 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	フルーツ あんじん (乳)
	ホイコーロー	ぶたロースにく・にんじん・キャベツ・ピーマン・あぶら・やきにくのタレ・さけ		
	ワンタンスープ	ウェーブワンタン・たまねぎ・にんじん・ベーコン・もやし・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ・ごまあぶら		
17 (木)	けいはん・牛乳 (鹿児島島の郷土料理)	こめ・むぎ・ささみ・ほししいたけ・ねぎ・とりがら・しょうゆ・さけ・たまご・しお・あぶら・つぼづけ・もみのり／ぎゅうにゅう	菓子類 あげ せんべい	カルピス ゼリー (乳)
	だいでのごもくに	だいでみずに・あつあげ・ぶたもにく・にんじん・ごぼう・きざみこんぶ・いんげん・さとう・しょうゆ・みりん・さけ		
	くだもの(オレンジ)	オレンジ		
18 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	ホットケーキ (卵・乳)
	さかなのグリーンあげ	しいら・しお・こしょう・こむぎこ・まっちゃ・あぶら		
	そえやさい	きゅうり・トマト・レタス・ゴマドレッシング(アレルゲンなし)		
	もずくスープ	もずく・とうふ・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん・にぼし・しょうゆ・さけ		
19 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	オレンジ せんべい
	とりのからあげ	とりもにく・しょうゆ・にんにく・しょうが・こむぎこ・あぶら		
	ゆでやさい	キャベツ・にんじん・しお		
21 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	梨 ハッピー ターン
	はっぼうさい	ぶたにく・えび・キャベツ・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・ねぎ・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・とりがら・かたくりこ		
	きゅうりのおかかサラダ	きゅうり・にんじん・かつおぶし・しょうゆ・マヨネーズ		
	あつあげのみそしる	わかめ・あつあげ・にんじん・じゃがいも・みそ・にぼし		
22 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	フルーツ ゼリー
	ひやしる(宮崎の郷土料理)	あじ・とうふ・きゅうり・ねぎ・しろごま・みそ・にぼし・おおぼ		
	ミートボール	あいびぎにく・たまねぎ・パンこ・かたくりこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
23 (水)	ほうれんそうのあえもの	ほうれんそう・はくさい・キャベツ・にんじん・さとう・す・しょうゆ	菓子類 ベジたべる	ごまじゃこ おにぎり
	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう		
	タンドリーチキン	とりもにく・にんにく・しょうが・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレーこ・しょうゆ・あぶら		
	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ・コーン・にんじん・あぶら・す・さとう・しょうゆ		
24 (木)	パンプキンスープ	かぼちゃ・たまねぎ・パセリ・スキムミルク・しょうゆ・にぼし	菓子類 星たべよ	アイスふう ムス (卵・乳) クラッカー
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さかなのかわりごろも	しいら・しょうゆ・しょうが・かたくりこ・あぶら・ウスターソース・ケチャップ・パンこ・あおのりこ		
	まぶし	ひじき・にんじん・きゅうり・プロセスチーズ・ごま・ごまあぶら・す・しょうゆ・さとう		
25 (金)	サラダ	きのこスープ エリンギ・しめじ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし	菓子類 ぱりんこ	ピザトースト (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	とうふのそぼろに	とうふ・あいびぎにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリーンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・かたくりこ・にぼし		
	ハムともやしのちゅうかあえ	ロースハム・もやし・きゅうり・たまご・あぶら・す・しょうゆ・さとう・ごまあぶら		
26 (土)	ちくわのみそしる	こまつな・えのきたけ・たまねぎ・ちくわ・みそ・にぼし	菓子類 あられ	みかん せんべい
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ぎゅうにくとはるさめのオイスターいため	ぎゅうロースにく・さけ・おろしにんにく・おろししょうが・ごまあぶら・たまねぎ・あかピーマン・ほししいたけ・たけのこみずに・りよくとはるさめ・さとう・しょうゆ・オイスターソース		
28 (月)	わかめスープ	わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし	菓子類 バナナ	あげせんべい グレープ ジュース
	カラフルどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・たまねぎ・きりぼしだいこん・ピーマン・あかピーマン・きピーマン・たけのこみずに・しめじ・おろしにんにく・おろししょうが・オイスターソース・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・ごまあぶら／ぎゅうにゅう		
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ		
	すましじる	たまねぎ・かまぼこ・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
29 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	フルーツ ポンチ
	かいぞくビーフン	ビーフン・ぶたロースにく・えび・いか・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ニラ・あぶら・しょうゆ		
	かきたまスープ	えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・かたくりこ・にぼし		
30 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	フライド ポテト
	チキンソテーマト	とりもにく・ダイストマト・おろしにんにく・たまねぎ・オリーブオイル・ケチャップ・さけ・みりん・さとう		
	ソースがけ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング		
	カラフルサラダ	たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・にぼし・しょうゆ		
31 (木)	やさいスープ	たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・にぼし・しょうゆ	菓子類 ハッピー ターン	オレンジ ゼリー
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さかなのムニエル	さけ・しお・しろワイン・こむぎこ・バター・あぶら・レモンじる・さとう・しょうゆ		
ポテトサラダ	じゃがいも・たまご・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・しお	菓子類 ハッピー ターン	オレンジ ゼリー	
	とうふのみそしる			とうふ・キャベツ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし