

8月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

| 日・曜日 | 献立 | 材料 | 午前10時 | 午後3時 |
|-----------|--------------------|--|-----------------------|--------------------------------|
| 1 (火) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 どうぶつ ビスケット | フルーツ ポンチ |
| | さかなのかおりやき | さば・しろごま・にんにく・しょうが・ねぎ・さとう・さけ・しょうゆ・みりん・あぶら | | |
| | はるさめのきんぴら | はるさめ・てんぷら・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・ピーマン・あぶら・さとう・しょうゆ・ごまあぶら | | |
| | チンゲンサイのみそしる | チンゲンサイ・にんじん・しめじ・あつあげ・みそ・にぼし | | |
| 2 (水) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ぱりんこ | マドレーヌ (卵・乳) |
| | にくやさいため | ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しょうが・さとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ | | |
| | やさいサラダ | キャベツ・トマト・マヨネーズ | | |
| | とうふのすましじる | とうふ・わかめ・にんじん・しいたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし | | |
| 3 (木) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 星たべよ | ひやし そうめん |
| | チキンカレー | とりにく・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・グリーンピース・あぶら・カレーフレーク・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース・とりがら | | |
| | ツナコーンサラダ | ツナ・コーン・きゅうり・わかめ・にんじん・す・あぶら・しょうゆ・さとう | | |
| 4 (金) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 アンパンマン せんべい | オレンジ どうぶつ ビスケット |
| | さかなとやさいのあま ずあん | しいら・しょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら・しいたけ・たまねぎ・にんじん・パプリカ・さとう・す・しょうゆ・かたくりこ | | |
| | ごまあえ | ほうれんそう・こまつな・にんじん・しらすぼし・すりごま・さとう・しょうゆ | | |
| | きりぼしだいごんの みそしる | きりぼしだいごん・にんじん・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし | | |
| 5 (土) | おにぎり・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 おかき | せんべい アップル ジュース |
| | ごもくうどん | うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・にぼし | | |
| | たたききゅうり | きゅうり・ごまあぶら・おろししょうが・さとう・す・しょうゆ | | |
| 7 (月) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 どうぶつ ビスケット | グレープ ゼリー |
| | あつあげのちゅうか いため | あつあげ・ぶたロースにく・えび・キャベツ・にんじん・たまねぎ・たけのこみず・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・オイスターソース | | |
| | ナムル | ほうれんそう・にんじん・もやし・きりぼしだいごん・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・す・ごまあぶら | | |
| 8 (火) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ふんわり せんべい | てづくり クッキー (卵・乳) |
| | さかなのたこやきソ スがらめ | しいら・しお・こしょう・さけ・かたくりこ・あぶら・さとう・ウスターソース・ケチャップ・あおさ・かつおぶし | | |
| | ゆでやさい | キャベツ・にんじん・しお | | |
| | とうがのみそしる | とうがん・とうふ・あぶらあげ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし | | |
| | アイスふうムース | アイスふうムース (卵・乳) | | |
| 9 (水) | ロールパン・牛乳 | ロールパン・ぎゅうにゅう | バナナ | てづくり プリン (卵・乳) |
| | とうにゅうとやさいの キッシュ | ベーコン・たまねぎ・ピーマン・トマト・しょくパン・バター・コンソメ・たまご・とうにゅう・シュレッドチーズ | | |
| | きゅうりのレモンふう みあえ | きゅうり・キャベツ・みかんかん・さとう・レモンじる・あぶら | | |
| | かいそうスープ | わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし | | |
| 10 (木) | おにぎり・牛乳 | こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう | 菓子類 星たべよ | パインケーキ (卵・乳) |
| | ひやしちゅうかふう | ちゅうかめん・ロースハム・たまご・あぶら・もやし・きゅうり・トマト・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ・とりがら | | |
| | チンゲンサイのスー プ | チンゲンサイ・ベーコン・しめじ・たまねぎ・にんじん・とりがら・さけ・しお・こしょう | | |
| 12 (土) | ぶたどん・牛乳 | こめ・むぎ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・かまぼこ・しらたき・ニラ・あぶら・さけ・さとう・しょうゆ・みりん／ぎゅうにゅう | 菓子類 せんべい | ゼリー おかき |
| | ちくわのすのもの | ちくわ・きゅうり・もやし・にんじん・はるさめ・さとう・す・しょうゆ | | |
| | くだもの (オレンジ) | オレンジ | | |
| 14 (月) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ハッピー ターン | マカロニの あべかわ |
| | にこみハンバーグ | ぶたミンチ・ぎゅうミンチ・たまねぎ・パンこ・ケチャップ・デミグラスソース・ウスターソース・さとう・あかワイン | | |
| | ゆでキャベツ | キャベツ・きゅうり・しお | | |
| | コーンスープ | コーン・クリームコーン・たまねぎ・にんじん・パセリ・しょうゆ・とりがら | | |
| 15 (火) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 どうぶつビス ケット | アンパンマン せんべい アップル ジュース |
| | とりにくのしおこうじや き | とりももにく・しおこうじ | | |
| | ツナコーンサラダ | キャベツ・きゅうり・ツナ・コーン・しょうゆ・さとう・ごまあぶら・す | | |
| | かぼちゃのみそしる | かぼちゃ・たまねぎ・あつあげ・ニラ・みそ・にぼし | | |

| | | | | |
|-----------|------------------------|--|-----------------------|--------------------------------|
| 16 (水) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ぱりんこ | フルーツ あんじん (乳) |
| | ホイコーロー | ぶたロースにく・にんじん・キャベツ・ピーマン・あぶら・やきにくのタレ・さけ | | |
| | ワンタンスープ | ウェーブワンタン・たまねぎ・にんじん・ベーコン・もやし・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ・ごまあぶら | | |
| 17 (木) | けいはん・牛乳 (鹿児島島の郷土料理) | こめ・むぎ・ささみ・ほししいたけ・ねぎ・とりがら・しょうゆ・さけ・たまご・しお・あぶら・つぼづけ・もみのり／ぎゅうにゅう | 菓子類 あげ せんべい | カルピス ゼリー (乳) |
| | だいずのごもくに | だいずみずに・あつあげ・ぶたもにく・にんじん・ごぼう・きざみこんぶ・いんげん・さとう・しょうゆ・みりん・さけ | | |
| | くだもの(オレンジ) | オレンジ | | |
| 18 (金) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 星たべよ | ホットケーキ (卵・乳) |
| | さかなのグリーンあげ | しいら・しお・こしょう・こむぎこ・まっちゃ・あぶら | | |
| | そえやさい | きゅうり・トマト・レタス・ゴマドレッシング(アレルゲンなし) | | |
| | もずくスープ | もずく・とうふ・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん・にぼし・しょうゆ・さけ | | |
| 19 (土) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 おかき | オレンジ せんべい |
| | とりのからあげ | とりもにく・しょうゆ・にんにく・しょうが・こむぎこ・あぶら | | |
| | ゆでやさい | キャベツ・にんじん・しお | | |
| 21 (月) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 どうぶつ ビスケット | 梨 ハッピー ターン |
| | はっぼうさい | ぶたにく・えび・キャベツ・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・ねぎ・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・とりがら・かたくりこ | | |
| | きゅうりのおかかサラダ | きゅうり・にんじん・かつおぶし・しょうゆ・マヨネーズ | | |
| | あつあげのみそしる | わかめ・あつあげ・にんじん・じゃがいも・みそ・にぼし | | |
| 22 (火) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 アンパンマン せんべい | フルーツ ゼリー |
| | ひやしる(宮崎の郷土料理) | あじ・とうふ・きゅうり・ねぎ・しろごま・みそ・にぼし・おおぼ | | |
| | ミートボール | あいびぎにく・たまねぎ・パンこ・かたくりこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう | | |
| 23 (水) | ほうれんそうのあえもの | ほうれんそう・はくさい・キャベツ・にんじん・さとう・す・しょうゆ | 菓子類 ベジたべる | ごまじゃこ おにぎり |
| | ロールパン・牛乳 | ロールパン・ぎゅうにゅう | | |
| | タンドリーチキン | とりもにく・にんにく・しょうが・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレーこ・しょうゆ・あぶら | | |
| | キャベツとコーンのサラダ | キャベツ・コーン・にんじん・あぶら・す・さとう・しょうゆ | | |
| 24 (木) | パンプキンスープ | かぼちゃ・たまねぎ・パセリ・スキムミルク・しょうゆ・にぼし | 菓子類 星たべよ | アイスふう ムース (卵・乳) クラッカー |
| | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | | |
| | さかなのかわりごろも | しいら・しょうゆ・しょうが・かたくりこ・あぶら・ウスターソース・ケチャップ・パンこ・あおのりこ | | |
| | まぶし | ひじき・にんじん・きゅうり・プロセスチーズ・ごま・ごまあぶら・す・しょうゆ・さとう | | |
| 25 (金) | サラダ | きのごスープ エリンギ・しめじ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし | 菓子類 ぱりんこ | ピザトースト (卵・乳) |
| | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | | |
| | とうふのそぼろに | とうふ・あいびぎにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリーンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・かたくりこ・にぼし | | |
| | ハムともやしのちゅうかあえ | ロースハム・もやし・きゅうり・たまご・あぶら・す・しょうゆ・さとう・ごまあぶら | | |
| 26 (土) | ちくわのみそしる | こまつな・えのきたけ・たまねぎ・ちくわ・みそ・にぼし | 菓子類 あられ | みかん せんべい |
| | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | | |
| | ぎゅうにくとはるさめのオイスターいため | ぎゅうロースにく・さけ・おろしにんにく・おろししょうが・ごまあぶら・たまねぎ・あかピーマン・ほししいたけ・たけのこみずに・りよくとはるさめ・さとう・しょうゆ・オイスターソース | | |
| 28 (月) | わかめスープ | わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし | 菓子類 バナナ | あげせんべい グレープ ジュース |
| | カラフルどん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・たまねぎ・きりぼしだいこん・ピーマン・あかピーマン・きピーマン・たけのこみずに・しめじ・おろしにんにく・おろししょうが・オイスターソース・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・ごまあぶら／ぎゅうにゅう | | |
| | きゅうりのこんぶあえ | きゅうり・しおこんぶ | | |
| 29 (火) | すましじる | たまねぎ・かまぼこ・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし | 菓子類 アンパンマン せんべい | フルーツ ポンチ |
| | わかめごはん・牛乳 | こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう | | |
| | かいぞくビーフン | ビーフン・ぶたロースにく・えび・いか・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ニラ・あぶら・しょうゆ | | |
| 30 (水) | かきたまスープ | えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・かたくりこ・にぼし | 菓子類 どうぶつ ビスケット | フライド ポテト |
| | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | | |
| | チキンソテートマトソースがけ | とりもにく・ダイストマト・おろしにんにく・たまねぎ・オリーブオイル・ケチャップ・さけ・みりん・さとう | | |
| | カラフルサラダ | ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング | | |
| 31 (木) | やさいスープ | たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・にぼし・しょうゆ | 菓子類 ハッピー ターン | オレンジ ゼリー |
| | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | | |
| | さかなのムニエル | さけ・しお・しろワイン・こむぎこ・バター・あぶら・レモンじる・さとう・しょうゆ | | |
| 31 (木) | ポテトサラダ | じゃがいも・たまご・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・しお | 菓子類 ハッピー ターン | オレンジ ゼリー |
| | とうふのみそしる | とうふ・キャベツ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし | | |