

4月献立表

※午前・午後のおやつ（ ）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R 8. 3. 23

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (水)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ボンデケー ション (乳)
	にくうどん	うどん・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・にんじん・しいたけ・ねぎ・しょう ゆ・みりん・にぼし		
	はるキャベツのそくせきづけ	キャベツ・きゅうり・にんじん・しおこんぶ		
2 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	アップルゼリー ギンビス ビスケット
	さかなのケチャップソー スがらめ	しいら・しょうゆ・さけ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら・ケ チャップ・ウスターソース・さとう・みりん		
	さんしょくやさい	キャベツ・きゅうり・あかピーマン・さとう・す・しお・オリーブオイル		
	チンゲンサイのスープ	ベーコン・たまねぎ・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう		
3 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ムーンライト (卵・乳)	マカロニの あべかわ
	とりにくのしおこうじやき	とりにく・しおこうじ		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	ごもくじる	さといも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
4 (土)	カラフルどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたももにく・たまねぎ・きりぼしだいこん・ピーマン・あかピーマン・き ピーマン・たけのこみずに・しめじ・おろしにんにく・おろししょうが・オイスターソー ス・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・あぶら/ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	ミニパン (卵・乳)
	ちゅうかスープ	こまつな・えのきたけ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・にぼし・ごまあぶら		
	くだもの (オレンジ)	オレンジ		
6 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	とうふきなこ ドーナツ (乳)
	とりにくのあまからに	とりももにく・さとう・しょうゆ・あかワイン・あぶら		
	そえやさい	キャベツ・きゅうり・ゴマドレッシング (卵・乳不使用)		
	ミネストローネ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ・パセリ・あぶら・とりがら・ダイス トマト・しょうゆ・しお・こしょう		
7 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	さかなのこみソースかけ	さば・こむぎこ・かたくりこ・あぶら・おろしにんにく・おろししょうが・ねぎ・しょう ゆ・さとう・ごまあぶら		
	やさいサラダ	キャベツ・スナッパえんどう・マヨネーズ (卵不使用)		
	もやしのみそしる	もやし・とうふ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし		
8 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 かつぱえびせん	しおこんぶ おにぎり たたききゅうり
	じゃがいものチーズに	じゃがいも・とりにく・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・あぶら・とりがら・ クッキングチーズ・しろワイン・しお・こしょう		
	だいこんサラダ	だいこん・キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・あぶら・す・レモンかじゅう・さ とう・しょうゆ・しお・こしょう		
9 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	ストロベリー マフィン (卵・乳)
	やきにくいため	ぎゅうロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・あかピーマン・たまねぎ・キャベツ・も やし・たけのこみずに・しょうゆ・ごまあぶら・さとう・とうばんじゃん・しろごま		
	はるさめスープ	りょくとうはるさめ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・かまぼこ・ねぎ・にぼし・しょ うゆ・しお・さけ		
10 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	てづくりプリン (乳) ハッピーターン
	さかなのムニエル	さけ・しお・しろワイン・こむぎこ・バター・あぶら		
	つわぶきのいために	つわぶき・だいこん・ちくわ・にんじん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじ る (にぼし)		
	やさいたっぷりスープ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・じゃがいも・ベーコン・しょうゆ・にぼし		
11 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	かたぬきチーズ (乳) クラッカー
	ぶっとんに	ぶたももにく・さとう・しょうゆ・おろししょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・ ねぎ・みりん・だしじる (にぼし)		
	とうふスープ	とうふ・にんじん・わかめ・ニラ・しょうゆ・にぼし		
13 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	バナナ アンパンマン せんべい
	ビーフカレー	ぎゅうロースにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・グリーンピース・あぶら・エブリーカ レー・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・とりがら・ケチャップ・ウスターソース・デ ミグラスソース		
	ひゅうがなつドレッシング サラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング (卵・乳不 使用)		
	おいわいいちごゼリー	おいわいいちごゼリー (卵・乳不使用)		
14 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	とうにゅう むしパン (卵)
	とりのからあげ	とりももにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら		
	きゅうりとかにかまぼこ のすのもの	きゅうり・わかめ・かにかまぼこ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
	もずくスープ	もずく・にんじん・えのきたけ・とうふ・ねぎ・しょうゆ・にぼし・ごまあぶら		

進級・入園お祝い献立

15 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	フレンチ トースト (卵・乳)
	とうふのそぼろに	とうふ・あいびきにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリーンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・かたくりこ		
	ごまマヨサラダ	こまつな・にんじん・ちくわ・しろごま・マヨネーズ (卵不使用)		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし		
16 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	フルーツ ヨーグルト (乳) クラッカー
	さかなのチーズやき	しいら・しお・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ(卵不使用)・こなチーズ・ピーマン・あかピーマン		
	ひじきのようふうサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ・レモンかじゅう・きゅうり・もやし・にんじん・オリーブオイル・す・さとう・しお・しょうゆ		
	たけのこのみそしる	たけのこ・にんじん・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
17 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	オレンジ かりんとう (乳)
	とりにくのみそやき	とりにく・さとう・みそ・みりん・さけ		
	ほうれんそうののりあえ	ほうれんそう・にんじん・もやし・コーン・もみのり・しょうゆ		
	かきたまスープ	しいたけ・たまねぎ・にんじん・たまご・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
18 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	ミニパン (卵・乳)
	みそラーメン	ちゅうかめん・ぶたももにく・たけのこみずに・にんじん・もやし・コーン・ねぎ・おろししょうが・おろしにんにく・とりがら・みそ・あかみそ・しょうゆ・さけ・しお・こしょう		
	きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・にんじん・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
20 (月)	あじフライ	あじ・パンこ・あおさこ・しお・かたくりこ・あぶら	菓子類 ばりんこ	ストロベリー ムース (乳)
	ブロッコリーのあえもの	ブロッコリー・トマト・きゅうり・ツナ・しろごま・しょうゆ・す・さとう		
	きりぼしだいこんのみそしる	きりぼしだいこん・にんじん・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
21 (火)	ビビンバどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・おろしにんにく・あぶら・たまご・きりぼしだいこん・ほうれんそう・もやし・たまねぎ・にんじん・とうばんじゃん・しろごま/ぎゅうにゅう	スティック チーズ (乳)	かぼちゃ ドーナツ (卵・乳)
	ワンタンスープ	ウェーブワンタン・たまねぎ・にんじん・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう・ごまあぶら		
22 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ごまじゃこ おにぎり コロコロきゅうり
	はるやさいのスパゲティ	カットスパゲティ・とりにく・キャベツ・にんじん・たまねぎ・たけのこみずに・おろしにんにく・オリーブオイル・しお・しょうゆ・しろワイン		
	トマトとレタスのスープ	トマト・レタス・ベーコン・たまねぎ・えのきたけ・パセリ・にぼし・しょうゆ・さけ・しお・こしょう		
23 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	アップルケーキ (卵・乳)
	さかなのみそに	さば・だいこん・にんじん・おろししょうが・さとう・みそ・みりん・しょうゆ・だしじる (にぼし)		
	けんちんじる	とりももにく・はくさい・ねぎ・しいたけ・ごぼう・にんじん・さといも・しょうゆ・しお・みりん・にぼし		
24 (金)	チキンライス・牛乳	こめ・とりにく・たまねぎ・にんじん・しお・こしょう・ケチャップ・グリーンピース・バター/ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロポテト	メロントースト (卵・乳)
	アスパラサラダ	グリーンアスパラ・キャベツ・きゅうり・ロースハム・コーン・す・さとう・オリーブオイル・しお・こしょう		
	たまごスープ	たまご・たまねぎ・しめじ・こまつな・しょうゆ・にぼし		
25 (土)	おやこどん・牛乳	こめ・むぎ・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・にぼし・だしこんぶ・さとう・しょうゆ・みりん・さけ/ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	バナナ おかき
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ・しょうゆ		
	わかめのみそしる	わかめ・とうふ・あぶらあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
27 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	あんにん フルーツ (乳) ほしたべよ
	うまに	とりにく・じゃがいも・にんじん・ごぼう・ほししいたけ・いとごんにやく・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・だしじる (にぼし)		
	はくさいのツナあえ	はくさい・もやし・にんじん・ツナ・しょうゆ・さとう・ごまあぶら・す		
	チンゲンサイのみそしる	チンゲンサイ・あぶらあげ・たまねぎ・えのきたけ・みそ・にぼし		
28 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 しおせんべい	おこのみやき (卵)
	ごもくはるまき	はるまきのかわ・ぶたミンチ・ニラ・りよくとうはるさめ・たけのこみずに・ほししいたけ・かたくりこ・おろししょうが・さけ・しょうゆ・オイスターソース・ごまあぶら・しお・がらスープのもと・あぶら		
	もやしのすじょうゆあえ	もやし・きゅうり・しょうゆ・す・さとう		
	こまつなスープ	こまつな・しめじ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・にぼし		
30 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ばりんこ	フライドポテト
	さかなのピカタ	さけ・しお・かたくりこ・チーズパウダー・たまご・パセリ		
	ほうれんそうのソテー	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・ウインナー・オリーブオイル・しお・こしょう・しょうゆ		
	コーンスープ	コーン・クリームコーン・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセリ・とりがら・しお・こしょう・しょうゆ		