



12月献立表



※午前・午後のおやつ（ ）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R 7. 11. 25

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	バナナ ぱりんこ
	ポークケチャップ	ぶたにく・たまねぎ・あぶら・ケチャップ・しょうゆ・さけ・さとう・かたくりこ・パセリ		
	ほうれんそうののりあえ	ほうれんそう・にんじん・もやし・コーン・もみのり・しょうゆ		
	とうふのみそしる	とうふ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・みそ・にぼし		
2 (火)	まぜいなり・牛乳	こめ・ひじき・ほししいたけ・あぶらあげ・にんじん・しめじ・さとう・しょうゆ・みりん・しお・す／ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	だいずいりとりつくねの てりやき	たまねぎ・だいずみずに・とりミンチ・かたくりこ・さけ・しょうゆ・あぶら・みりん		
	ゆかりあえ	キャベツ・きゅうり・ゆかりこ・しょうゆ		
	かぶのスープ	しろかぶ・チンゲンサイ・にんじん・しょうゆ・にぼし		
3 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 塩せんべい	コーンおむすび
	ポトフ	とりにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー・とりがら・しょうゆ		
	おからサラダ	おから・ロースハム・きゅうり・たまご・あぶら・マヨネーズ・しお・こしょう		
	くだもの(りんご)	りんご		
4 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 べじたべる	フルーチェ ムース (乳) クラッカー
	さかなのムニエル	さけ・しお・しろワイン・こむぎこ・あぶら		
	ほうれんそうのおひたし	ほうれんそう・しめじ・にんじん・しお・だしじる・しょうゆ・みりん		
	たまごスープ	たまご・しめじ・にんじん・チンゲンサイ・しょうゆ・にぼし		
5 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	フルーツサンド (卵・乳)
	チキンカツ	とりももにく・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ちゅう のうソース・さとう		
	グリーンサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ゴマドレッシング(卵・乳不使用)		
	ふのすましじる	はなふ・にんじん・ねぎ・しいたけ・しょうゆ・にぼし		
8 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	マカロニの あべかわ
	あつあげのみそいため	あつあげ・ぶたにく・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・キャベツ・ニラ・あぶら・おろししょう が・さとう・みそ・あかみそ・しょうゆ・さけ・とうばんじゃん・かたくりこ		
	はくさいとツナのごまずあえ	はくさい・にんじん・ツナ・す・しょうゆ・さとう・しろごま		
	わかめスープ	わかめ・もやし・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
9 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	だいがくいも
	さかなのチーズやき	しいら・しお・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ・しょうゆ・こなチーズ・ピーマン・あかピーマン		
	せんぎりだいごんの イタリアンいため	せんぎりだいごん・にんじん・ベーコン・おろしにんにく・オリーブオイル・しょうゆ		
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・しめじ・あぶらあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
10 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	わかめおにぎり たたききゅうり
	ビーフシチュー	ぎゅうロースにく・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・しめじ・あぶら・おろしにんにく・ とりがら・こむぎこ・バター・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスター ソース・あかワイン・しお・こしょう		
	やさいのソテー	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・ウインナー・オリーブオイル・しお・こしょう・しょ うゆ		
11 (木)	べにさけなおにぎり・ 牛乳	こめ・べにさけなめしのもと(卵・乳不使用)・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	アップルケーキ (卵・乳)
	やさいラーメン	ちゅうかめん・ぶたにく・もやし・キャベツ・にんじん・ねぎ・とりがら・とんこつ・おろ ししょうが・おろしにんにく・しお・しょうゆ・ごまあぶら		
	じゃがいもとごぼうの あおのりがらめ	じゃがいも・ごぼう・かたくりこ・かえり・あぶら・しお・あおさ		
12 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	オレンジ サラダ一番
	さかなのカレーフライ	さば・しお・こむぎこ・たまご・パンこ・カレーこ・あぶら		
	リャンパンサンスー	りよくとうはるさめ・きゅうり・にんじん・たまご・あぶら・ごまあぶら・さとう・す・ しょうゆ		
	かいわれだいごんのすましじる	かいわれだいごん・とうふ・わかめ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
13 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	ミニパン (卵・乳)
	ポークビーンズ	ぶたにく・しろいんげんまめ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・パセリ・あぶら・ケチャッ プ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・さとう・しお・こしょ う		
	カラフルサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・あぶら・す・さとう・しょうゆ・し お・こしょう		

15 (月)	チキンライス・牛乳	こめ・ウインナー・たまねぎ・にんじん・しお・こしょう・ケチャップ・グリーンピース・オリブオイル／ぎゅうにゅう	菓子類 しおせんべい	てづくり クッキー (卵・乳)	
	ローストチキン	とりももにく・たまねぎ・おろししょうが・おろしにんにく・しょうゆ・みりん			
	そえやさい	ブロッコリー・にんじん・コーン・マヨネーズ (卵・乳不使用)・しょうゆ			
	やさいスープ	たまねぎ・にんじん・しめじ・キャベツ・パセリ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう			
	クリスマスデザート	サンタさんのさんしょくデザート (卵・乳不使用)			12月生まれクリスマス誕生会
16 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	スティック チーズ (乳)	ブルーベリー マフィン (卵・乳)	
	みそおでん	とりにく・だいこん・にんじん・あつあげ・いとこんにゃく・やさいこんぶ・たまご (未満児→うずらのたまご)・たっぷりごぼうだんご (タラ・ごぼう・かたくりこ・さとう・しょうゆ・しお)・にぼし・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・みそ			
	こまつなとじゃこのあえもの	もやし・にんじん・こまつな・しらすぼし・しろごま・さとう・しょうゆ・す			
17 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	りんご クラッカー	
	キーマカレー	ぶたミンチ・しお・こしょう・たまねぎ・ピーマン・にんじん・なす・おろしにんにく・ダイストマト・エブリーカレー・ケチャップ・ウスターソース・あぶら			
	いろどりサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・コーン・トマト・きざみこんぶ・かつおぶし・さとう・す・しょうゆ・しお・こしょう			
	(デザート) ほうれんそうのケーキ	シフォンきじ (たまご・こむぎこ・さとう・あぶら・ぎゅうにゅう・ほうれんそう)・トッピング (とうにゅうホイップ・いちご・パインかん)			クリスマス会
18 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ギンビス ビスケット	フレンチ トースト (卵・乳)	
	さかなのフリッター	タラ・しお・こしょう・さけ・こむぎこ・ベーキングパウダー・ぎゅうにゅう・マヨネーズ			
	おかかあえ	キャベツ・にんじん・かつおぶし・しょうゆ・さとう			
	さつまじる	とりにく・おろししょうが・ごぼう・さつまいも・にんじん・とうふ・ねぎ・にぼし・みそ			
19 (金)	カラフルどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたにく・たまねぎ・きりぼしだいこん・ピーマン・あかピーマン・きピーマン・たけのこみずに・しめじ・おろしにんにく・おろししょうが・オイスターソース・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・ごまあぶら／ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	ホットケーキ (卵・乳)	
	かぼちゃのいとこに	かぼちゃ・だしじる (にぼし)・さとう・しょうゆ・あずき			冬至の日献立
	すましじる	わかめ・とうふ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし			
20 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	バナナ ビスケット (卵・乳)	
	ナポリタンスパゲティ	カットスパゲティ・ウインナー・ぶたにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・オリブオイル・ケチャップ・しお・こしょう・あかワイン・デミグラスソース・ウスターソース			
	こまつなのスープ	こまつな・えのきたけ・にんじん・たまねぎ・しょうゆ・にぼし			
22 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 マリービス ケット (卵・乳)	かぼちゃの ドーナツ (卵・乳)	
	にくどうふ	ぎゅうロースにく・おろししょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・とうふ・いとこんにゃく・はくさい・しめじ・さとう・しょうゆ・みりん			
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ・しょうゆ			
	せんぎりだいこんのみそしる	せんぎりだいこん・わかめ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし			
23 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダー番	おこのみやき (卵)	
	はくさいとにくだんごの スープに	とりミンチ・たまご・おろししょうが・かたくりこ・しお・はくさい・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・りよくとうはるさめ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう・さけ			
	きゅうりとツナのサラダ	きゅうり・ツナ・にんじん・す・あぶら・しょうゆ・さとう・しろごま			
24 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ムーンライト (卵・乳)	みかん あげせんべい	
	さかなのケチャップソ スがらめ	しいら・しょうゆ・さけ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう・みりん			
	そえやさい	ブロッコリー・マヨネーズ・しょうゆ			
	やさいスープ	たまねぎ・にんじん・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ			
25 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	きなこっこ (乳)	
	とりにくのマーマレードに	とりももにく・マーマレード・しろワイン・しょうゆ			
	きゅうりとりんごのサラダ	きゅうり・りんご・にんじん・あぶら・す・さとう・しょうゆ			
	もずくのすましじる	もずく・とうふ・えのきたけ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし			
26 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	フライドポテト	
	ぶたにくのブルコギ	ぶたにく・おろししょうが・おろしにんにく・しょうゆ・さけ・みりん・あぶら・たまねぎ・にんじん・もやし・しめじ・ニラ・しょうゆ・あかみそ・さとう・とうばんじゃん・ごまあぶら・かたくりこ・しろごま			
	かきたまじる	えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・かたくりこ・にぼし			
27 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	ミニパン (卵・乳)	
	にくうどん	うどん・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし			
	にしょくやさいのこうみづけ	はくさい・にんじん・ごまあぶら・おろししょうが・さとう・す・しょうゆ			