

2月献立表

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (火)	コーンごはん・牛乳	こめ・むぎ・コーン・ぎゅうにゅう・とりももにく・カレーこ・ヨーグルト・ケチャップ・にんにく・しょうが・しょうゆ・ブロッコリー・ツナ・しろごま・す・さとう・ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・チンゲンさい・パセリ・にぼし   	菓子類 せんべい	チーズおやき
	タンドリーチキン			
	ブロッコリーのごまずあえ			
	やさいスープ			
2 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ちゅうかめん・ぶたロースにく・しょうが・あぶら・いか・えび・ちくわ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・とりがら・しょうゆ・ごまあぶら・さつまいも・かたくりこ・かえり・さとう・くろごま 	菓子類 ビスケット	とうふきなこ ドーナツ
	ちゃんぽん			
	さつまいもとごまかなのあげに			
3 (木)	たきこみごはん・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・とりにく・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・いとこんにやく・にぼし・しょうゆ・みりん・さけ・きざみのり・いわし・さとう・ばいにく・かたくりこ・だいこん・あぶらあげ・わかめ・とうふ・ごじるのもと・ねぎ・みそ 	菓子類 おかき	おにかステラ
	いわしのうめに			
	だいこんのしおもみ			
	ごじる			
4 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうミンチ・だいずみずに・たまねぎ・にんじん・ピーマン・グリーンピース・にんにく・しょうが・あぶら・カレーこ・ウスターソース・ケチャップ・さとう・とりがら・エプリーカレー・トマト・きゅうり・レタス・す・コーン・クリームコーン・パセリ・しょうゆ 	かたぬき チーズ	くろぼう カルシウム ジュース
	ドライカレー			
	やさいサラダ			
	コーンスープ			
5 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうももにく・キャベツ・もやし・にんじん・ニラ・ピーマン・ごまあぶら・やきにくのタレ・さけ・みりん・しろごま・かたくりこ・えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし・カルシウムヨーグルト (にゅう)  	菓子類 あられ	ミニパン
	ぎゅうにくとキャベツのプルコギ			
	かきたまスープ			
	ヨーグルト			
7 (月)	とりそぼろどん・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・とりミンチ・こまつな・こうやどうふ・しょうが・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・たまご・キャベツ・にんじん・コーン・ツナ・マヨネーズ・ぶたにく・とうふ・あぶらあげ・さとも・ごぼう・しめじ・コンニャク・ねぎ・にぼし・みそ	菓子類 サブレ	フライド ポテト
	ツナマヨサラダ			
	みそけんちんじる			
8 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたヒレにく・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ちゅうのうソース・さとう・プチトマト・あかピーマン・キャベツ・きゅうり・だいこん・わかめ・あぶらあげ・みそ・にぼし  	菓子類 カルシウム おかき	フルーツサンド
	とんかつ			
	そえやさい・プチトマト			
	だいこんのみそしる			
9 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうロースにく・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・しめじ・あぶら・にんにく・とりがら・こめこ・バター・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・キャベツ・コーン・マヨネーズ・さとう・す 	菓子類 かりんとう	焼きそば
	ビーフシチュー			
	コールスローサラダ			
10 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さけ・バター・みそ・さとう・さけ・しょうゆ・しょうが・あぶらあげ・はくさい・にんじん・ほうれんそう・かつおぶし・しろごま・す・かまぼこ・しめじ・えのきたけ・わかめ・ねぎ・にぼし	バナナ 	だいがくいも
	さけのみそバターやき			
	こぎつねサラダ			
	きのごスープ			
12 (土)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう・たまねぎ・にんじん・ごぼう・こむぎこ・あぶら・うどん・とりももにく・かまぼこ・ほししいたけ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし・きゅうり・ごまあぶら・しょうが・さとう・す・オレンジ 	菓子類 せんべい	みるくっこ
	かきあげうどん			
	きゅうりのたたきづけ			
	くだもの (オレンジ)			
14 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・だいずみずに・あつあげ・とりにく・にんじん・ごぼう・こんぶ・いんげん・さとう・しょうゆ・みりん・たまねぎ・キャベツ・しいたけ・しょうが・ぶたにく・ひじき・かたくりこ・こむぎこ・さけ・あぶらあげ・じゃがいも・はくさい・ねぎ・にぼし・みそ・チョコレートふうムース (アレルゲンなし) バレンタインデー	菓子類 クッキー	フルーツ ヨーグルト
	だいずのごもくに			
	ひじきいりシューマイ			
	いしかりじる			
	チョコレートふうムース			

15 (火)	のぎわなごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・のぎわなづけ・しらすぼし・あぶら・しょうゆ・しろごま・さかなすりみ・とうふ・しょうが・にんじん・いんげん・ごぼう・みそ・くろごとう・かたくりこ・こむぎこ・たまご・ブロッコリー・マヨネーズ・もずく・えのきたけ・ねぎ・ごまあぶら・こんぶ・かつおぶし	菓子類 あられ	バナナマフィン
	おびてん			
	そえやさい			
	もずくスープ			
16 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・カットスパゲティ・ぶたミンチ・だいずみずに・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・にんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・レタス・きゅうり・りんご・ロースハム・あぶら・す・さとう・しょうゆ	菓子類 クラッカー	ごまじゃこ おにぎり おつけもの
	ミートソーススパゲティ			
	きゅうりとりんごのサラダ			
17 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・しいら・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ・こなチーズ・ピーマン・あかピーマン・こまつな・にんじん・たくあん・きざみこんぶ・かつおぶし・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ・しろごま・じゃがいも・とりにく・はくさい・だいこん・あぶらあげ・ねぎ・にぼし・みそ	カルシウム ヨーグルト	まるポーロ ひゅうがなつ 
	さかなのチーズやき			
	こまつなのたくあんいため			
	すいとんじる			
18 (金)	ひむかどん	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたロースにく・しょうゆ・にんじん・きりぼしだいこん・たまねぎ・ピーマン・あかピーマン・ほししいたけ・あぶら・にんにく・しょうが・オイスターソース・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・ごまあぶら・とうふ・はくさい・きゅうり・ロースハム・たまご・みそ・しろごま・かにかまぼこ・わかめ・みつば・にぼし	菓子類 せんべい	ホットケーキ
	牛乳			
	ようふうしらあえ			
	かにかまのすましじる			
21 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・しおこうじ・きゅうり・にんじん・カットスパゲティ・ツナ・マヨネーズ・ほうれんそう・たまねぎ・とうふ・ベーコン・しょうゆ・とりがら	菓子類 ビスケット	あんにん フルーツ
	とりにくのおこうじやき			
	スパゲティサラダ			
	ポパイスープ			
22 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ちくわ・あおさ・こむぎこ・あぶら・ささみ・きゅうり・もやし・にんじん・さとう・しょうゆ・す・ごまあぶら・とりにく・おろししょうが・ごぼう・さつまいも・とうふ・ねぎ・にぼし・みそ	菓子類 カルシウム おかき	ごまじゃこ トースト
	ちくわのいそべあげ			
	バンバンジー			
	さつまじる			
24 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・いか・だいこん・にんじん・やさいこんぶ・さといも・さとう・しょうゆ・さけ・ほうれんそう・もやし・ツナ・きざみのり・しろごま・みりん・す・あつあげ・たまねぎ・ねぎ・みそ・にぼし	菓子類 せんべい	ヨーグルト ケーキ 
	いかとだいこんのもの			
	ほうれんそうののりずあえ			
	あつあげのみそじる			
25 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうミンチ・にんじん・たまねぎ・なましいたけ・パンこ・たまご・ケチャップ・ウスターソース・さとう・とりももにく・さけ・しょうが・にんにく・かたくりこ・あぶら・ブロッコリー・しょうゆ・マヨネーズ・バター・じゃがいも・キャベツ・パセリ・とりがら・ひなまつりデザート（以上児→ひなあられ、未満児→たまごポーロ）	ほねぶと チーズ	ビスケット りんご 
	ハンバーグ			
	とりのからあげ			
	そえブロッコリー			
	にんじんのあまに			
	ポテトとキャベツのスープ			
ひなあられ		ひなまつりお誕生会		
26 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたロースにく・りよくとうはるさめ・たまねぎ・あかピーマン・ニラ・なましいたけ・しょうが・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・かたくりこ・キャベツ・きゅうり・しろごま・す・レモンかじゅう・えのきたけ・しめじ・にんじん・みつば・にぼし	菓子類 クッキー	バナナ スティック ケーキ
	ぶたにくとはるさめの いために			
	あまずキャベツ			
	きのこのすましじる			
28 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうロースにく・はくさい・なましいたけ・しらねぎ・とうふ・しゅんぎく・しらたき・にんじん・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・にぼし・きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・みかん	菓子類 おかき	プリン 
	すきやきふう に			
	きゅうりとちくわの すのもの			
	くだもの（みかん） 			

～福を呼ぶ豆まき～

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むためにに行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆＝「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て緑起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻付きの落花生で豆まきをする所もあります。

