



7月献立表



※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

R8.6.25

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類	ひじきおにぎり
	ポトフ	とりももにく・ベーコン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー・しおこしょう・うすくちしょうゆ・とりがら	ばりんこ	
	イタリアンサラダ	トマト・きゅうり・たまねぎ・レタス・まぐろみずに・クッキングチーズ・イタリアンドレッシング		
2 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	とうにゅう
	さかなのなんばん	さば・しおこしょう・かたくりこ・あぶら・たまねぎ・きゅうり・さんおんとう・す・しょうゆ・だしじる	ウエハース (卵・乳)	みずようかん
	かぼちゃのもの	かぼちゃ・さんおんとう・しょうゆ		
	なすのみそしる	なす・えのきたけ・にんじん・あつあげ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		せんべい
3 (金)	たなばたそばろどん・牛乳	こめ・ぶたミンチ・こまつな・にんじん・コーン・しょうが ・さんおんとう・しょうゆ・さけ・みりん / ぎゅうにゅう	菓子類	とうもろこしの
	コロコロポテトサラダ	じゃがいも・きゅうり・ウインナー・たまねぎ・マヨネーズ(卵不使用)・しおこしょう・にんじん・しお	ハッピーターン	むしパン
	そうめんじる	そうめん・オクラ・たまご・あぶら・うすくちしょうゆ・しょうゆ・みりん・はなかつお・だしこんぶ		
	たなばたおほしさまゼリー	たなばたおほしさまゼリー		
4 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	バナナ
	アジフライ	アジフライ	おかき	クラッカー
	コーンとわかめのサラダ	コーン・かんそうわかめ・にんじん・きゅうり・まぐろみずに・レモンかじゅう・す・しおこしょう・さんおんとう・しょうゆ		
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・しめじ・あつあげ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
6 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	とうふきなこ
	おやこどん	とりにく・たまねぎ・にんじん・ほそぎりかまぼこ・ほししいたけ・たまご・はねぎ・にぼし・だしこんぶ・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・みりん・さけ	ビスコ	ドーナツ
	かいそうサラダ	かいそうサラダミックス・キャベツ・きゅうり・コーン・す・さんおんとう・うすくちしょうゆ・ごまあぶら	(乳)	(乳)
7 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	やさいむし
	さかなのしおやき	さけ・しお	アンパンマン	ケーキ
	かわりきんぴら	ちくわ・じゃがいも・にんじん・いんげん・さんおんとう・しょうゆ・しお・あぶら	せんべい	
	すましじる	とうふ・たまねぎ・ほそぎりかまぼこ・ほうれんそう・にぼし・うすくちしょうゆ・さけ		
8 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	フルーツサンド
	なつやさいのブルコギ	ぶたももにく・たまねぎ・ズッキーニ・ピーマン・あかピーマン・なす・しめじ・あぶら・にんにく・しょうが・さんおんとう・しょうゆ・みりん	ひとくち	(乳)
	きゅうりのこうみづけ	きゅうり・にんじん・ごまあぶら・しょうが・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ	クッキー	
	さといものみそしる	さといも・にんじん・だいこん・あぶらげ・はねぎ・にぼし・むぎみそ	(卵・乳)	
9 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	ぎゅうにゅう
	さかなのたこやきソースがらめ	しいら・しおこしょう・さけ・かたくりこ・あぶら・さんおんとう・ウスターソース・ケチャップ・あおさ・はなかつお	ベジタべる	かんてん
	ブロッコリーのあえもの	ブロッコリー・コーン・にんじん・さんおんとう・しょうゆ・しろごま		(乳)
	やさいたっぷりスープ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・ちんげんさい・パセリ・にぼし・うすくちしょうゆ・しお・こしょう		
10 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	シャーベット
	とりにくのみそやき	とりももにく・あかみそ・さんおんとう・みりん・さけ・あぶら	サッポロポテト	クラッカー
	キャベツとあかピーマンのこんぶあえ	キャベツ・あかピーマン・きゅうり・しおこんぶ・ごまあぶら		
	もずくのすましじる	もずく・えのきたけ・にんじん・はねぎ・うすくちしょうゆ・しお・にぼし		
11 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	リンゴジュース
	ピピンパどん	ぎゅうローズにく・さんおんとう・しょうゆ・さけ・にんにく・あぶら・たまご・きりぼしだいこん・ほうれんそう・もやし・たまねぎ・にんじん・さんおんとう・しょうゆ・トウバンジャン・しろごま	あられ	ミニパン
	わかめスープ	かんそうわかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし		(卵・乳)
13 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	バナナマフィン
	さかなのチーズやき	さけ・しお・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ(卵不使用)・こなチーズ・ピーマン・赤ピーマン	クラッカー	(卵・乳)
	はくさいのおかかあえ	はくさい・にんじん・さんおんとう・しょうゆ・はなかつお・しろごま		
	とうふスープ	とうふ・にんじん・ほうれんそう・しょうゆ・にぼし		
14 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	とうにゅう
	すぶたふう	ぶたももにく・しょうが・しょうゆ・かたくりこ・にんじん・たまねぎ・ピーマン・たけのこ・あぶら・しょうゆ・さんおんとう・す・ケチャップ・さけ・ごまあぶら・かたくりこ	サラダ一番	みるくっこ
	はるさめサラダ	りよくとうはるさめ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・マグロみずに・マヨネーズ(卵不使用)・しお		
	たまごスープ	たまご・たまねぎ・かんそうわかめ・しょうゆ・にぼし		
15 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類	わかめおにぎり
	さかなのフライオーロラソース	カラスカレイ・しおこしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・マヨネーズ(卵不使用)	星たべよ	たたききゅうり
	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・マグロみずに・オリーブオイル・す・さんおんとう・しお・こしょう		
	オニオンスープ	たまねぎ・にんじん・ベーコン・ちんげんさい・しょうゆ・しお・にぼし		

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
16 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 動物ビスケット (乳)	フライドポテト
	とりにくのさっぱり	とりももにく・さんおんとう・しょうゆ・す・あぶら		
	じゃこいため	ピーマン・にんじん・しらすぼし・ごまあぶら・しお・さんおんとう・しょうゆ		
	キャベツのみそしる	キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
17 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ (乳)	ココア ボンデケーション
	マーボー豆腐	とうふ・ぶたミンチ・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリーンピース・にんにく・しょうが・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・あかみそ・むぎみそ・トウバンジャン・ごまあぶら・かたくりこ		
	せんぎりだいごんのサラダ	きりぼしだいごん・きゅうり・にんじん・まぐろみずに・す・さんおんとう・しょうゆ・しろごま		
	もやしのスープ	もやし・たまご・たまねぎ・はねぎ・うすくちしょうゆ・にぼし		
18 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	バニラアイス (卵・乳) ビスケット(乳)
	このはどん	とりももにく・ちくわ・たまねぎ・にんじん・しいたけ・はねぎ・たまご・やきもみのり・みりん・うすくちしょうゆ・だしじる		
	こまつなスープ	こまつな・ほそぎりかまぼこ・にんじん・たまねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
21 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピーターン	おにむしパン
	ひじきいりハンバーグ	あいびきにく・たまねぎ・ひじき・パンこ・ぎゅうにゅう・たまご・しおこしょう・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さんおんとう		
	マカロニサラダ	まぐろみずに・きゅうり・にんじん・マカロニ・マヨネーズ (卵不使用)		
	ほしのこスープ	オクラ・たまねぎ・にんじん・ベーコン・えのきたけ・しょうゆ・にぼし		
22 (水)	ごましおおにぎり	こめ・みず・ごましお	菓子類 ビスコ (乳)	サーターアンダギー (卵・乳)
	ジャージャーめん	ちゅうかめん・ごまあぶら・ぶたミンチ・しょうが・たまねぎ・にんじん・たけのこ・もやし・はねぎ・ほししいたけ・あぶら・あかみそ・さんおんとう・しょうゆ・かたくりこ		
	ちゅうかスープ	ちんげんさい・しめじ・たまねぎ・にんじん・うすくちしょうゆ・しお・とりがら・ごまあぶら		
23 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	すいか ぱりんこ
	とりにくのあまから	とりももにく・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・あかワイン		
	ポテチーズサラダ	きゅうり・じゃがいも・にんじん・マヨネーズ (卵不使用)・クッキングチーズ		
	コーンスープ	コーン・クリームコーンかん・たまねぎ・むえんバター・にんじん・とうにゅう・パセリ・しおこしょう・うすくちしょうゆ・とりがら		
24 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	スイートポテト (卵・乳)
	さかなのさいきょうやき	あかうお・むぎみそ・みりん・さけ・さんおんとう・あぶら		
	ごまあえ	ほうれんそう・もやし・にんじん・しろごま・さんおんとう・しょうゆ		
	けんちんじる	とうふ・さといも・にんじん・ごぼう・こんにやく・あぶらあげ・はねぎ・にぼし・うすくちしょうゆ・さけ・しお		
25 (土)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	しおこんぶ おにぎり
	ナポリタンスパゲティ	スパゲティ・ウインナー・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・あぶら・ケチャップ・しおこしょう		
	ポテトとキャベツのスープ	たまねぎ・じゃがいも・キャベツ・はねぎ・うすくちしょうゆ・にぼし		
27 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジタべる	フルーツヨーグルト (乳) サラダ一番
	なつやさいだいざカレー	だいずみずに・ぶたミンチ・たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・なす・あぶら・エブリーカレー・にんにく・りんご・しお・こしょう・とりがら・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース		
	きやべきやべサラダ	キャベツ・にんじん・コーン・ロースハム・マヨネーズ (卵不使用)・しお・こしょう		
28 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ギンビス ビスケット	なつやさいの ケーキサレ (卵・乳)
	さかなのいそべあげ	しいら・しお・あおりのこむぎこ・たまご・あぶら		
	だいごんサラダ	だいごん・まぐろみずに・きゅうり・にんじん・す・しょうゆ・さんおんとう・しおこしょう		
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・あつあげ・にんじん・かんそうわかめ・むぎみそ・にぼし		
29 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	カルシウムラスク (卵)
	とうふチャンプル	とうふ・ぶたももにく・ニラ・にんじん・たまねぎ・たまご・あぶら・しお・しょうゆ・さんおんとう・さけ		
	せんぎりだいごんのさっぱりサラダ	ほうれんそう・きりぼしだいごん・にんじん・ちくわ・す・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・しろごま		
	もずくスープ	もずく・えのき・はねぎ・うすくちしょうゆ・にぼし		
30 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロポテト	ヨーグルトケーキ (卵・乳)
	むしごかなのねぎソース	カラスカレイ・しおこしょう・しろねぎ・しょうが・さけ・しょうゆ・す・だしじる・さんおんとう・ごまあぶら・しろねぎ・しょうが・かたくりこ		
	こまつなとじゃこのあえもの	もやし・にんじん・こまつな・しらすぼし・しろごま・さんおんとう・しょうゆ・す		
	ワントンスープ	ワントンのかわ・たまねぎ・にんじん・ちんげんさい・にぼし・うすくちしょうゆ・しお・こしょう・ごまあぶら		
31 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	ぶどうゼリー ムーンライト (卵・乳)
	ぎゅうにくのやながわふう	ぎゅうももにく・ごぼう・なましいたけ・にんじん・たまご・はねぎ・さんおんとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる		
	リャンパンサンスー	りよくとうはるさめ・きゅうり・ロースハム・にんじん・たまご・あぶら・ごまあぶら・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ		
	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・かんそうわかめ・むぎみそ・にぼし		