

# 4月献立表

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さけ・こむぎこ・あぶら・クリームコーンかん・マヨネーズ・パセリ・ほうれんそう・にんじん・もやし・ちくわ・さとう・しょうゆ・しろごま・キャベツ・ウインナー・たまねぎ・にぼし 	菓子類 ビスケット 	てづくりプリン
	さけのクリームコーン			
	やさいのごまあえ			
	はるキャベツのスープ			
2 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたバラにく・にんじん・キャベツ・ピーマン・あかみそ・しょうゆ・さとう・さけ・かたくりこ・あぶら・にんにく・しょうが・かまぼこ・しめじ・えのきたけ・わかめ・ねぎ・にぼし・バナナ 	菓子類 あられ	マドレーヌ
	ホイコーロー			
	きのこのスープ			
	くだもの (バナナ)			
4 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうロースにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・キャベツ・きゅうり・もやし・しろごま・ばいにく・しらすぼし・かつおぶし	菓子類 クラッカー	まるポーロ オレンジジュース
	にくじゃが			
	うめおかかあえ			
5 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・さとう・みそ・みりん・さけ・しろごま・ほうれんそう・ベーコン・コーン・ひじき・マヨネーズ・そうめん・なましいたけ・みつば・にんじん・しょうゆ・にぼし 	カルシウム ヨーグルト	グレープ ゼリー
	とりにくのごまみそやき			
	ポパイサラダ			
	そうめんのすましじる			
6 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたミンチ・たまねぎ・パンこ・あぶら・あかピーマン・ピーマン・さとう・しょうゆ・す・ケチャップ・かたくりこ・とうにゅう・にんじん・じゃがいも・ベーコン・クリームコーン・パセリ・とりがら 	菓子類 せんべい	やきそば
	ミートボールの			
	ケチャップに とうにゅうスープ			
7 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたバラにく・たまねぎ・しょうが・さとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ・キャベツ・にんじん・ゆかりこ・じゃがいも・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし 	菓子類 クッキー	パインケーキ
	ポークジンジャー			
	キャベツのゆかりあえ じゃがいものみそしる			
8 (金)	ピビンバどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・にんにく・あぶら・たまご・きりぼしだいこん・ほうれんそう・もやし・たまねぎ・にんじん・しろごま・わかめ・とうふ・えのきたけ・ねぎ・にぼし・あんにんどうふ・みかんかん・パインかん・おうとうかん	かたぬき チーズ	ピザパン
	とうふとわかめのスープ			
	あんにんフルーツ			
9 (土)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・カットスパゲティ・ぶたミンチ・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・だいずみずに・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・さとう・にんにく・あぶら・ブロッコリー・コーン・しょうゆ・しろごま	菓子類 カルシウム おかき	みたらしとうふ だんご
	ミートスパゲティ			
	ブロッコリーのサラダ			
11 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・あつあげ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・キャベツ・ねぎ・あぶら・しょうが・さとう・しろみそ・あかみそ・しょうゆ・さけ・かたくりこ・たまご・しめじ・なましいたけ・こまつな・とりがら	菓子類 あられ	ぎゅうにゅう みかんゼリー
	あつあげのみそいため			
	たまごスープ			
12 (火)	たけのこごはん・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・とりにく・たけのこみずに・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・ごぼう・あぶらあげ・いんげん・しょうゆ・さけ・みりん・だしこんぶ・さば・しょうが・さとう・キャベツ・マヨネーズ・わかめ・もやし・とうふ・ニラ・みそ・にぼし  	菓子類 ビスケット	せんべい のむヨーグルト
	さかなのてりに			
	ゆでやさい			
	わかめのみそしる			
13 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたミンチ・とりミンチ・かぼちゃ・あつあげ・だいずみずに・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリーンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・ブロッコリー・ツナ・しろごま・す・さけぼっぱ (アレルゲンなし)	菓子類 おかき	ひゅうがなつ クッキー
	かぼちゃのそぼろに			
	ブロッコリーのごまずあえ ふりかけ (さけぼっぱ)			
14 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたロースにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・あぶら・カレーフレーク・にんにく・りんご・ケチャップ・ウスターソース・とりがら・コーン・わかめ・ツナ・レモンかじゅう・きゅうり・す・さとう・しょうゆ・おいわいいちごゼリー (アレルゲンなし) <span style="background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">🍷進級・入園お祝い献立🍷</span>	菓子類 かりんとう	バナナマフィン
	ポークカレー			
	コーンとわかめのサラダ おいわいいちごゼリー			
15 (金)	ゆかりごはん・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・ゆかりこ・しらすぼし・うどん・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・にんじん・なましいたけ・ねぎ・みりん・にぼし・ほうれんそう・なのはな・キャベツ・たまご・しろごま	菓子類 せんべい	おから ナゲット
	にくうどん			
	なのはなあえ			

16 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・	菓子類 クッキー	ジャムサンド
	チキンカツ	ケチャップ・ちゅうのうソース・さとう・きりぼしだいこん・きゅうり・もやし・		
	せんぎりだいごんの サラダ	にんじん・かにかまぼこ・す・しょうゆ・しろごま・はくさい・ねぎ・なましいた け・ごぼう・さといも・みりん・にぼし		
	けんちんじる			
18 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたロースにく・おろししょうが・さけ・あぶら・た まねぎ・にんじん・とうふ・いとこんにやく・はくさい・しめじ・さとう・しょう ゆ・みりん・ささみ・きゅうり・もやし・す・ごまあぶら	菓子類 あられ	アップル ゼリー
	にくどうふ			
	パンパンジー			
19 (火)	ざっこくごはん・牛乳	こめ・じゅうにくこまい・ぎゅうにゅう・さけ・かたくりこ・あぶら・たまねぎ・	かたぬき チーズ	バナナ ビスケット
	さかなのなんぼん	きゅうり・トマト・さとう・す・しょうゆ・えのきたけ・にんじん・ねぎ・たま ご・にぼし		
	かきたまスープ			
20 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・かたくりこ・こなチーズ・たまご・パ セリ・ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ	菓子類 クラッカー	スキムいり わらびもち
	チキンピカタ			
	やさいスープ			
21 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたバラにく・ごぼう・ちくわ・にんじん・いとこん にやく・いんげん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ・しろごま・じゃがい も・かたくりこ・たまご・とりにく・はくさい・だいこん・あぶらあげ・ねぎ・に ぼし・みそ・いちご	カルシウム ヨーグルト	ホットケーキ
	ごもくきんぴら			
	じゃがいものすいとんじる			
	くだもの (いちご)			
22 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・むきえび・いか・たまねぎ・に んじん・しめじ・パセリ・あぶら・こむぎこ・バター・とりがら・ケチャッ プ・ぎゅうにゅう・かいそうサラダミックス・キャベツ・きゅうり・コー ン・す・さとう・しょうゆ・ごまあぶら	菓子類 おかき	フルーツ ポンチ
	シーフードの クリームに			
	かいそうサラダ			
23 (土)	おやこどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・たまねぎ・にんじん・かまぼ こ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・にぼし・だしこんぶ・さとう・しょう ゆ・みりん・さけ・きりぼしだいこん・ほうれんそう・あぶらあげ・しろご ま・す	菓子類 あられ	ヨーグルト クッキー
	せんぎりだいごんの ごまずあえ			
25 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・さとう・しょうゆ・す・あぶ ら・たまご・とうふ・たけのこみずに・にんじん・しめじ・ほうれんそう・ にぼし・さけ	菓子類 ビスケット	いちご せんべい
	とりにくのさっぱり に			
	ごもくとうふじる			
26 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・かつお・しょうゆ・さけ・おろししょうが・おろしに んにく・かたくりこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう・みりん・	菓子類 カルシウ ムおかき	てづくり ポウロ
	かつおのケチャップ ソースがらめ	きゅうり・にんじん・かつおぶし・マヨネーズ・キャベツ・たまねぎ・えのきた け・ねぎ・みそ・にぼし		
	おかかサラダ			
	キャベツのみそしる			
27 (水)	さんしょくライス・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・バター・ウイナー・たまねぎ・あかピーマン・ピーマン・	菓子類 かりんとう	おこのみやき
	はるやさいの スパゲティー	パセリ・カットスパゲティー・とりももにく・ベーコン・キャベツ・にんじん・た けのこ・おろしにんにく・オリーブオイル・しょうゆ・しろワイン・おうとうか ん・みかんかん・バナナ・ヨーグルト		
	フルーツヨーグルト			
28 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・こんにやく・じゃがいも・にんじん・あつ あげ・ごぼう・いんげん・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・さとう・さけ・みり ん・きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・オレンジ	菓子類 あられ	カルピス ゼリー
	うまに			
	きゅうりとちくわの すのもの			
	くだもの (オレンジ)			
30 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうミンチ・にんじん・たまねぎ・パンこ・たま ご・あぶら・ケチャップ・デミグラスソース・ウスターソース・さとう・あかワイ ン・キャベツ・コーン・ツナ・マヨネーズ・かまぼこ・えのきたけ・ねぎ・しょう ゆ・にぼし	菓子類 クッキー	ミニパン
	にこみハンバーグ			
	きゃべきやべサラダ			
	すましじる			