

6月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

R8.5.25

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (乳・卵)	フルーツイン ゼリー せんべい
	やきビーフン	ビーフン・ぶたももにく・ほそぎりかまぼこ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・赤ピーマン・ほししいたけ・あぶら・カレーこ・しょうゆ・しおこしょう・ごまあぶら		
	かきたまじる	にんじん・えのき・はねぎ・たまご・かたくりこ・うすくちしょうゆ・にぼし		
2 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジタべる	バナナマフィン (乳・卵)
	さかなのちゅうかふうみやき	あかうお・しろねぎ・しょうが・おろしにんにく・しょうゆ・さけ・みりん・ごまあぶら		
	マカロニサラダ	たまご・きゅうり・にんじん・まからに・マヨネーズ (卵不使用)・しおこしょう		
3 (水)	わかめスープ	かんそうわかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし	菓子類 ギンビス ビスケット	塩昆布おにぎり たたききゅうり
	ロールパン	ロールパン・ぎゅうにゅう		
	ペペロンチーノ	カットスパゲティ・ベーコン・とりにく・しろワイン・ブロッコリー・たまねぎ・ピーマン・あかピーマン・オリーブオイル・おろしにんにく・うすくちしょうゆ・しおこしょう		
4 (木)	イタリアンサラダ	トマト・きゅうり・たまねぎ・まぐろみずに・クッキングチーズ・イタリアンドレッシング (卵・乳不使用)	菓子類 サラダー番	みるくっこ (乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	かぼちゃとさかなのコーンあげ	しいら・かぼちゃ・クリームコーンかん・たまご・こむぎこ・しお・あぶら		
5 (金)	きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・にんじん・しろごま・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ	菓子類 サッポロポテト	ココアケーキ (乳・卵)
	はるさめスープ	はるさめ・とうふ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・ほそぎりかまぼこ・はねぎ・にぼし・うすくちしょうゆ・しお・さけ・ごまあぶら		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
6 (土)	ぶたにくのしょうがやき	ぶたももにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しょうが・さんおんとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ	菓子類 あられ	ミニパン (乳・卵)
	じゃがいものみそしる	じゃがいも・はくさい・にんじん・あぶらあげ・わかめ・むぎみそ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
8 (月)	ドライカレー	あいびぎにく・ピーマン・あかピーマン・にんじん・おろししょうが・おろしにんにく・カレーこ・かりゅうこんそめ・ほしぶどう・しおこしょう	菓子類 星たべよ	ストロベリー マフィン (乳・卵)
	トマトスープ	とまと・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・煮干し・うすくちしょうゆ		
	かぼちゃのそぼろに	ぶたミンチ・とりミンチ・かぼちゃ・あつあげ・だいずみずに・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリーンピース・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・うすくちしょうゆ・さけ・みりん		
9 (火)	こまつなマヨネーズあえ	こまつな・だいこん・にんじん・あぶらあげ・すりごま・マヨネーズ (卵不使用)・しょうゆ・さんおんとう	菓子類 動物ビスケット (乳)	じゃが天
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ハヤシライス	ぎゅうロースにく・たまねぎ・にんじん・マッシュルームみずに・グリーンピース・おろしにんにく・おろししょうが・あぶら・トマトピューレ・ケチャップ・ウスターソース・さんおんとう・バター・あぶら・こむぎこ・こむぎこ・しお・とりがら		
10 (水)	いろいろサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・カーネルコーン・トマト・きざみこんぶ・はなかつお・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ・しおこしょう	菓子類 ばりんこ	黒糖蒸しパン
	オレンジ	オレンジ		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
11 (木)	さばのたつたあげ	さば・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら	菓子類 ウエハース (乳・卵)	ピザトースト (乳)
	やさいこんぶあえ	はくさい・きゅうり・にんじん・しおこんぶ		
	きりぼしだいこんのみそしる	きりぼしだいこん・にんじん・あつあげ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
12 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピーターン	カルビスゼリー (乳) サラダー番
	とりにくのマーマレードやき	とりももにく・しょうゆ・しお・さんおんとう・マーマレード・かたくりこ		
	ごまふうみサラダ	きゅうり・ちくわ・ごぼう・カーネルコーン・すりごま・あかみそ・マヨネーズ (卵不使用)・さんおんとう・レモンかじゅう		
13 (土)	とうにゅうスープ	とうにゅう・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・ベーコン・クリームコーン缶・パセリ・かりゅうコンソメ・しお・こしょう	菓子類 ビスコ (乳)	リンゴジュース おかき
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	コロケ	ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・じゃがいも・たまねぎ・あぶら・しお・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さんおんとう		
13 (土)	プロッコリーのおかかチーズあえ	プロッコリー・クッキングチーズ・にんじん・はなかつお・しょうゆ	菓子類 ビスコ (乳)	リンゴジュース おかき
	ミネストローネ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・あぶら・とりがら・ダイストマト・しょうゆ・しおこしょう		
	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう		
13 (土)	しおやきそば	ちゃんぽんめん・ぶたももにく・ほそぎりかまぼこ・たまねぎ・にんじん・もやし・ピーマン・あぶら・おろしにんにく・しお・こしょう・レモンかじゅう・ごまあぶら・しろごま	菓子類 ビスコ (乳)	リンゴジュース おかき
	たまごスープ	たまご・にんじん・かんそうわかめ・しょうゆ・にぼし		

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
15 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	フルーツ ヨーグルト (乳) ムーンライト (乳・卵)
	とりにくのこうみソース	とりももにく・こむぎこ・かたくりこ・あぶら・おろしにんにく・おろししょうが・ あおじそ・はねぎ・しょうゆ・さんおんとう・ごまあぶら		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・もやし・にんじん・しろごま・さんおんとう・しょうゆ		
	ごもくじる	さといも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・はねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
16 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (乳・卵)	ピーチケーキ (乳・卵)
	さかなとやさいのあまずあん	カラスガレイ・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら・なましいたけ・ たまねぎ・にんじん・ピーマン・さんおんとう・す・しょうゆ		
	ころころきゅうり	きゅうり・にんにく・ごまあぶら・さんおんとう・す・しょうゆ		
	きのこのみそしる	あぶらあげ・しめじ・えのきたけ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
17 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	コーンおむすび
	ポークビーンズ	ぶたももにく・しろいんげんまめ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・パセリ・あぶら・ ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・ さんおんとう・しお・こしょう		
	ゴマドレッシングサラダ	かにかまぼこ・キャベツ・きゅうり・カーネルコーン・ゴマドレッシング (卵・乳不使用)		
18 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロポテト	スティックチーズ (乳) かりんとう (乳)
	やまとに	ぎゅうももにく・ほそぎりかまぼこ・えのきたけ・ほししいたけ・にんじん・たまねぎ・ いとこんにやく・たまご・しろねぎ・さんおんとう・しょうゆ・みりん・さけ・にぼし		
	こんぶあえ	はくさい・きゅうり・にんじん・しおこんぶ		
19 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	大学芋
	さかなのカレームニエル	さけ・しろワイン・しお・こしょう・カレーこ・こむぎこ・バター・あぶら		
	オクラのなつとうあえ	オクラ・ほうれんそう・ひきわりなつとう・にんじん・はなかつお・しょうゆ		
	もずくスープ	もずく・えのきたけ・にんじん・とうふ・はねぎ・にぼし・うすくちしょうゆ・しお・ こしょう・ごまあぶら		
20 (土)	ごましおおにぎり・牛乳	こめ・ごましお・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	バナナ あられ
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・はねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・ みりん・にぼし		
	きゅうりとかまぼこのすのもの	きゅうり・わかめ・ほそぎりかまぼこ・しろごま・す・さんおんとう・うすくちしょうゆ		
22 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	手作りプリン (乳・卵)
	ブルコギ丼	ぶたももにく・おろししょうが・おろしにんにく・しょうゆ・さけ・みりん・あぶら・ たまねぎ・にんじん・もやし・しめじ・にら・しょうゆ・うすくちしょうゆ・あかみそ・ さんおんとう・トウバンジャン・ごまあぶら・かたくりこ・しろごま		
	やさいスープ	じゃがいも・たまねぎ・にんじん・パセリ・とりがら・しお・こしょう・うすくちしょうゆ・さ け		
23 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 塩せんべい	ボンデ ケーション (乳)
	さかなのにつけ	あかうお・しょうが・さんおんとう・しょうゆ・みりん・さけ		
	ごまじゃこサラダ	もやし・にんじん・こまつな・しらすぼし・すりごま・さんおんとう・しょうゆ・す		
	えのきのみそしる	えのきたけ・かんそうわかめ・あつあげ・ちんげんさい・むぎみそ・にぼし		
24 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ギンビス ビスケット	チーズ ジャムサンド (乳)
	ズッキーニいりみそいため	ぶたももにく・たまねぎ・ズッキーニ・ピーマン・あかピーマン・にんじん・なす・しめじ・ しょうが・あぶら・さんおんとう・むぎみそ・しょうゆ・みりん		
	うおそうめん	うおそうめん・とうふ・なましいたけ・にんじん・はねぎ・にぼし・うすくちしょうゆ・さけ		
25 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (乳・卵)	じゃこ入り いも天 (卵)
	さかなのてりやき	しいら・おろししょうが・さんおんとう・しょうゆ・みりん・あぶら		
	トマトのあまずづけ	トマト・たまねぎ・パセリ・さんおんとう・す・しお・あぶら		
	ちんげんさいのスープ	ちんげんさい・とりももにく・たまねぎ・にんじん・とりがら・うすくちしょうゆ・さけ・ しお・こしょう		
26 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	あじさいゼリー (乳) ビスケット
	チキンカツ	とりももにく・しおこしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ちゅうのう ソース・さんおんとう		
	スパゲティサラダ	きゅうり・にんじん・たまねぎ・スパゲティ・まぐろみずに・マヨネーズ (卵不使用)		
	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・かんそうわかめ・かいわれだいこん・むぎみそ・にぼし		
27 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	型抜きチーズ (乳) クラッカー
	ぶたたまどん	ぶたももにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・にら・たまご・あぶら・にぼし・ さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・さけ・みりん		
	すましじる	たまねぎ・ほそぎりかまぼこ・えのきたけ・はねぎ・しょうゆ・にぼし		
29 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	マカロニの 安倍川
	さかなのみそバターやき	さけ・むえんバター・あかみそ・さんおんとう・さけ・しょうがじる		
	ひじきのようふうサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・まぐろみずに・レモンかじゅう・きゅうり・もやし・にんじん・ オリーブオイル・す・さんおんとう・しお・しょうゆ		
	オニオンスープ	たまねぎ・にんじん・ベーコン・ちんげんさい・しょうゆ・しお・にぼし		
30 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 動物ビスケット (乳)	ゆで とうもろこし
	カレーうどん	うどん・ぶたももにく・あぶらあげ・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・はねぎ・ おろしにんにく・にぼし・エブリーカレー・しお・カレーこ・しょうゆ		
	やさいサラダ	トマト・きゅうり・レタス・さんおんとう・す・あぶら・しお		