千代田幼稚園

９月献立表

※午前・午後のおやつの（　）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R７．８．２６

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1（月）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類ほしたべよ	アップルケーキ（卵・乳）
	ポークソテーわふうソースかけ	ぶたロースにく・たまねぎ・おろししょうが・しょうゆ・さけ・あぶら・みそ・さとう・ケチャップ・かたくりこ		
	そえやさい	キャベツ・きゅうり・しお/プチトマト		
	もずくのすましじる	もずく・とうふ・えのきたけ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
2（火）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類サラダ一番	さつまいもスティック
	いりどり	とりにく・じゃがいも・にんじん・れんこん・ごぼう・ほししいたけ・グリンピース・いとこんにゃく・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん		
	きゅうりのおかかあえ	きゅうり・かつおぶし・しょうゆ		
	うおそうめんじる	うおそうめん・とうふ・しめじ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・さけ・にぼし		
3（水）	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類ひとくちクッキー（卵・乳）	ごまじゃこおにぎりたたききゅうり
	わふうスパゲティ	カットスパゲティ・ベーコン・とりにく・キャベツ・ほうれんそう・まいたけ・オリーブオイル・しょうゆ・おろしにんにく・しお・こしょう		
	オニオンスープ	たまねぎ・にんじん・パセリ・しょうゆ・にぼし		
4（木）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類サッポロポテト	グレープゼリークラッカー
	チキンなんばん	とりにく・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・あぶら・あまず〔さとう・す・しょうゆ・おろししょうが・だしじる（にぼし）〕・タルタルソース（たまご・パセリ・たまねぎ・マヨネーズ・さとう・レモンかじゅう）		
	ゆでやさい	キャベツ・あかピーマン・しお		
	なすのみそしる	なす・あつあげ・わかめ・ねぎ・みそ・にぼし		
5（金）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類アンパンマンせんべい	マーブルケーキ（卵・乳）
	さかなのみそバターやき	さけ・バター・みそ・さとう・さけ・しょうゆ・しょうが		
	こぎつねサラダ	あぶらあげ・はくさい・にんじん・ほうれんそう・かつおぶし・しろごま・す・しょうゆ・さとう		
	ちゅうかスープ	たまねぎ・にんじん・わかめ・ほししいたけ・しょうゆ・ごまあぶら・とりがら		
6（土）	おにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類おかき	せんべいりんごジュース
	みそラーメン	ちゅうかめん・ぶたロースにく・にんじん・もやし・コーン・ねぎ・おろししょうが・おろしにんにく・とりがら・みそ・あかみそ・しょうゆ・さけ・しお・こしょう		
	さんしょくナムル	ほうれんそう・にんじん・せんぎりだいこん・しろごま・さとう・す・しょうゆ・ごまあぶら		
8（月）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類ぱりんこ	みるくっこ（乳）
	ぎゅうにくとごぼうのいために	ぎゅうロースにく・ごぼう・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・しろごま		
	はくさいとりんごのサラダ	はくさい・にんじん・りんご・さとう・す・しょうゆ・オリーブオイル		
	こまつなのすましじる	こまつな・かまぼこ・しめじ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
9（火）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類ベジたべる	やきドーナツ（乳）
	しろみざかなのチーズフライ	しいら・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・こなチーズ・パセリ・あぶら		
	トマトのあまずづけ	トマト・たまねぎ・パセリ・さとう・す・しお・オリーブオイル		
	えのきのスープ	にんじん・えのきたけ・とうふ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
１０（水）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類ビスコ（乳）	かりかりいりこ（乳）サラダ一番
	かぼちゃのそぼろに	ぶたミンチ・かぼちゃ・あつあげ・だいずみずに・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・みりん		
	かみかみサラダ	さきいか（乳）・キャベツ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ		
	せんぎりだいこんのみそしる	せんぎりだいこん・あぶらあげ・わかめ・ねぎ・みそ・にぼし		
１１（木）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類ハッピーターン	フルーツ豆乳ヨーグルト
	さんしょくあげ	えびすりみ・さけ・コーン・えだまめ・さつまいも・こむぎこ・たまご・しお・あぶら		
	キャベツとにんじんのサラダ	キャベツ・にんじん・ツナ・レモンかじゅう・マヨネーズ・しお・こしょう		
	ごもくじる	ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
１２（金）	ハヤシライス・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・グリンピース・ケチャップ・ウスターソース・バター・おろしにんにく・しお・こしょう・とりがら・ハヤシルウ／ぎゅうにゅう	菓子類しおせんべい	ごまじゃこトースト（卵・乳）
	ひじきのようふうサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ・レモンかじゅう・きゅうり・にんじん・たまご・オリーブオイル・す・さとう・しお		
	くだもの（なし）	なし		
１３（土）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類あられ	オレンジおかき
	とりにくとやさいのちゅうかいため	とりにく・かまぼこ・キャベツ・たけのこみずに・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・あぶら・おろししょうが・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・オイスターソース・さけ・しお・こしょう・かたくりこ		
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・ウインナー・しめじ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・さけ・にぼし		

１６（火）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	スティックチーズ（乳）	ホットケーキ（卵・乳）
	すどり	とりにく・しお・こしょう・さけ・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ピーマン・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・す・ケチャップ		
	ちゅうかふうコーンスープ	じゃがいも・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・クリームコーン・コーン・パセリ・たまご・にぼし・しお・こしょう・しょうゆ・さけ・かたくりこ		
１７（水）	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類どうぶつビスケット	りんごハッピーターン
	あきやさいのシチュー	とりにく・さつまいも・くり・にんじん・たまねぎ・しめじ・パセリ・あぶら・とりがら・こむぎこ・バター・ぎゅうにゅう・しお・こしょう・しろワイン・なまクリーム・クッキングチーズ		
	ひゅうがなつドレッシングサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング		
	おつきみしらたまだんご	しらたまだんご（じょうしんこ・きなこ・さとう・しお）　お月見団子クッキング		
１８（木）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類アンパンマンせんべい	フライドポテト
	さんまのうめに	さんま・さとう・しょうゆ・みりん・かたくりこ・ばいにく・しお		
	ほうれんそうのしらあえ	ほうれんそう・にんじん・とうふ・いとこんにゃく・すりごま・みそ・さとう・しょうゆ・みりん		
	すましじる	わかめ・かまぼこ・にんじん・しいたけ・しょうゆ・さけ・にぼし		
１９（金）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類クラッカー	てづくりプリン（乳）あげせんべい
	なすみそいため	あいびきにく・おろししょうが・おろしにんにく・あぶら・なす・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・あつあげ・ニラ・さとう・しょうゆ・あかみそ・オイスターソース・さけ・とうばんじゃん・ごまあぶら・かたくりこ		
	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・かいわれだいこん・わかめ・みそ・にぼし		
２０（土）	おやこどん・牛乳	こめ・むぎ・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・だしじる（にぼし・だしこんぶ）・さとう・しょうゆ・みりん・さけ／ぎゅうにゅう	菓子類せんべい	アップルジュースあられ
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ		
	わかめスープ	わかめ・えのきたけ・とうふ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
２２（月）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類サッポロポテト	マカロニのあべかわ
	にくどうふ	ぎゅうロースにく・おろししょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・とうふ・いとこんにゃく・はくさい・しめじ・さとう・しょうゆ・みりん		
	きゅうりとちくわのすのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
２４（水）	あおさごはん・牛乳	こめ・ぶたロースにく・あぶら・しょうゆ・さとう・みりん・さけ・だしじる（にぼし）・あおさのり／ぎゅうにゅう	菓子類ぱりんこ	ポンデケーション（乳）
	おつきみにくだんご	あいびきにく・たまねぎ・たまご・とうふ・かたくりこ・しお・こしょう・うずらのたまご・さけ・みりん・しょうゆ・す・さとう・かたくりこ　お月見お誕生会献立		
	そえやさい（とうにゅうマヨネーズ）	あかピーマン・キャベツ・きゅうり・しお とうにゅうマヨネーズ（とうにゅう・あぶら・しお・す・さとう）		
	ふのすましじる	はなふ・わかめ・しいたけ・かいわれだいこん・しょうゆ・にぼし		
	おつきみデザート	おつきみデザート		
２５（木）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類ひとくちクッキー（卵・乳）	オレンジゼリーハッピーターン
	さかなのしおこうじやき	さけ・しおこうじ		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・しょうゆ・さとう・しろごま		
	とんじる	ぶたロースにく・だいこん・にんじん・ごぼう・さといも・いとこんにゃく・とうふ・ねぎ・みそ・にぼし		
２６（金）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類サラダー番	バナナかりんとう（卵・乳）
	ドライカレー	あいびきにく・ピーマン・あかピーマン・にんじん・おろししょうが・おろしにんにく・カレーこ・コンソメ・レーズン・しお・こしょう		
	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう・しお・こしょう		
	トマトスープ	トマト・たまねぎ・しめじ・パセリ・とりがら・しょうゆ		
２７（土）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類おかき	ミニパン（卵・乳）
	さかなのエスカベッシュ	さけ・しお・かたくりこ・あぶら・トマト・きゅうり・たまねぎ・オリーブオイル・さとう・す・しょうゆ・しお・こしょう		
	ABCマカロニスープ	アルファベットマカロニ・ベーコン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・キャベツ・しめじ・パセリ・にぼし・しょうゆ・さけ　さくらクラブ給食試食会		
２９（月）	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類クラッカー	ストロベリーマフィン（卵・乳）
	ホイコーロー	ぶたロースにく・あつあげ・たけのこみずに・キャベツ・ピーマン・あかピーマン・ニラ・あぶら・おろししょうが・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・さけ・とうばんじゃん・ごまあぶら・かたくりこ		
	かきたまじる	えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし・かたくりこ		
３０（火）	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類ベジたべる	たこやきふう（卵）
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・だしじる（にぼし）		
	いとかまぼこのすのもの	きゅうり・キャベツ・にんじん・いとかまぼこ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら・しろごま		