

5月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

| 日・曜日 | 献立 | 材料 | 午前10時 | 午後3時 |
|-----------|------------------------|--|------------------------------|--------------------------------------|
| 1 (木) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳) | てづくりプリン (乳) あげせんべい |
| | さかなのからあげ | あかうお・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら | | |
| | ゆかりあえ | にんじん・きゅうり・ゆかりこ・しょうゆ | | |
| | じゃがいものみそしる | じゃがいも・たまねぎ・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし | | |
| 2 (金) | チキンライス・牛乳 | こめ・とりももにく・たまねぎ・にんじん・しお・こしょう・ケチャップ・グリーンピース・バター・たまご/ぎゅうにゅう | 菓子類 ベジたべる | おにむしパン |
| | かぶとチーズはるまき | はるまきのかわ・チーズ・ロースハム・マヨネーズ | | |
| | ひゅうがなつドレッシングサラダ | ツナ・キャベツ・ブロッコリー・あかピーマン・ひゅうがなつドレッシング | | |
| | やさいスープ | たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ・パセリ・とりがら・しょうゆ・さけ | | |
| | クリームソーダふうゼリー | クリームソーダふうゼリー (アレルゲンなし) | こどもの日献立 | |
| 7 (水) | わかめおにぎり・牛乳 | こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう | 菓子類 サラダー番 | やきドーナツ (乳) |
| | カレーうどん | うどん・ぶたロースにく・あぶらあげ・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・ねぎ・おろしにんにく・カレーフレーク・しょうゆ・だしじる (にぼし) | | |
| | いろどりサラダ | キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・コーン・トマト・きざみこんぶ・かつおぶし・さとう・す・しょうゆ | | |
| 8 (木) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 どうぶつ ビスケット | アップル ケーキ (卵・乳) |
| | さかなのみそに | さば・みそ・さとう・さけ・みりん・おろししょうが | | |
| | ごまあえ | もやし・こまつな・にんじん・しろごま・さとう・しょうゆ | | |
| | ごもくじる | さといも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・にぼし | | |
| 9 (金) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 サッポロ ポテト | グレープゼリー フィンガー ビスケット |
| | とりにくのオープンやき ねぎソースかけ | とりももにく・しお・かたくりこ・あぶら・しらねぎ・おろししょうが・ごまあぶら・しょうゆ・す・さとう・かたくりこ | | |
| | そえやさい・プチトマト | キャベツ・きゅうり・マヨネーズ/プチトマト | | |
| | だいごんのみそしる | だいごん・あつあげ・にんじん・ニラ・みそ・にぼし | | |
| 10 (土) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | / | バナナ おかき |
| | ちゃんぽん | ちゅうかめん・ぶたロースにく・おろししょうが・しお・あぶら・ちくわ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・とりがら・しょうゆ・ごまあぶら | | |
| | きゅうりのすのもの | きゅうり・わかめ・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ | | |
| 12 (月) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ほしたべよ | ストロベリー マフィン (卵・乳) |
| | ぶたにくとキャベツの あまからいため | ぶたロースにく・にんじん・たまねぎ・キャベツ・もやし・あぶら・さとう・しょうゆ | | |
| | せんぎりだいごんとちく わのサラダ | ちくわ・せんぎりだいごん・きゅうり・トマト・さとう・しょうゆ・す | | |
| | はくさいのみそしる | はくさい・あぶらあげ・わかめ・みそ・にぼし | | |
| 13 (火) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | かたぬき チーズ (乳) | ウインナー ボール (卵・乳) |
| | さかなのしおやき | さけ・しお | | |
| | ひじきのしらあえ | ひじき・しらたき・あぶら・さとう・しょうゆ・にんじん・ほうれんそう・とうふ・しろごま・みりん・みそ | | |
| | チンゲンサイのすましじる | チンゲンサイ・えのきたけ・たまねぎ・にんじん・たまご・しょうゆ・にぼし | | |
| 14 (水) | ロールパン・牛乳 | ロールパン・ぎゅうにゅう | バナナ | わかめおにぎり たたききゅうり |
| | ナポリタンスパゲティ | カットスパゲティ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・オリーブオイル・ケチャップ・しお・こしょう・あかワイン・デミグラスソース・ウスターソース | | |
| | アスパラスープ | アスパラガス・キャベツ・ウインナー・にんじん・しょうゆ・とりがら | | |
| 15 (木) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ひとくち ビスケット (乳) | フルーツとうにゅう ヨーグルト アンパンマン せんべい |
| | しんじゃがのにももの | とりにく・じゃがいも・にんじん・ごぼう・たけのこ・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる (にぼし) | | |
| | かいそうサラダ | かいそうサラダミックス・ツナ・キャベツ・きゅうり・にんじん・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら | | |
| | たまねぎのみそしる | たまねぎ・こまつな・しめじ・ねぎ・みそ・にぼし | | |
| 16 (金) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ウエハース (卵・乳) | おうとうかん ハッピーターン |
| | チキンカツ | とりももにく・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・ケチャップ・ウスターソース・さとう | | |
| | にしょくあえ | ほうれんそう・たまご・あぶら・しろごま・さとう・しょうゆ | | |
| | わかめスープ | わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・しょうゆ・にぼし | | |

| | | | | |
|-----------|----------------|--|------------------------------|-----------------------------|
| 19 (月) | おやこどん・牛乳 | とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・だしじる(にぼし・こんぶ)・さとう・しょうゆ・みりん・さけ/ぎゅうにゅう | 菓子類 ぱりんこ | フライド ポテト |
| | キャベツのみそしる | キャベツ・あぶらあげ・にんじん・わかめ・みそ・にぼし | | |
| | くだもの(オレンジ) | オレンジ | | |
| 20 (火) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 サラダ一番 | ヨーグルト ケーキ (卵・乳) |
| | にしきあげ | しろみずかなすりみ・えびすりみ・ひじき・えだまめ・にんじん・コーン・こむぎこ・たまご・みそ・しょうゆ・あぶら | | |
| | きゅうりとちくわのすのもの | きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ | | |
| | すましじる | ほうれんそう・にんじん・えのきたけ・しょうゆ・にぼし | | |
| 21 (水) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ひとくち ビスケット (乳) | ツナカレー トースト (卵・乳) |
| | ぎゅうにくとごぼうのいために | ぎゅうロースにく・ごぼう・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん | | |
| | キャベツとコーンのサラダ | キャベツ・にんじん・ロースハム・コーン・さとう・す・しょうゆ・オリーブオイル | | |
| | とうふのみそしる | とうふ・しめじ・わかめ・かいわれだいこん・みそ・にぼし | | |
| 22 (木) | ロールパン・牛乳 | ロールパン・ぎゅうにゅう | 菓子類 うすやき せんべい | ゆかりおにぎり コロコロ きゅうり |
| | とうふハンバーグ | あいびきにく・とうふ・おから・にんじん・たまねぎ・パンこ・たまご・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう | | |
| | そえやさい | キャベツ・きゅうり・しお | | |
| | かぼちゃのポタージュ | かぼちゃ・ベーコン・たまねぎ・にんじん・かぼちゃうらごし・パセリ・とりがら・こむぎこ・バター・ぎゅうにゅう・しお・こしょう・しろワイン・なまクリーム | | |
| 23 (金) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ベジたべる | オレンジ スティック チーズ (乳) |
| | さかなのピカタ | さけ・しお・こしょう・かたくりこ・チーズパウダー・たまご・パセリ | | |
| | アスパラソテー | アスパラガス・しめじ・ベーコン・たまご・バター・しお・こしょう・しょうゆ | | |
| | もずくのすましじる | もずく・とうふ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・だしじる(だしこんぶ・かつおぶし) | | |
| 24 (土) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | せんべい りんごジュース | |
| | やきにくい | ぎゅうロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・あかピーマン・たまねぎ・キャベツ・もやし・たけのこみずに・しょうゆ・あぶら・さとう・しろごま | | |
| | はるさめスープ | はるさめ・とうふ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・かまぼこ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ・ごまあぶら | | |
| 26 (月) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 アンパンマン せんべい | グレープゼリー ウエハース (卵・乳) |
| | にくじゃが | ぶたロースにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・さけ | | |
| | ハムサラダ | レタス・きゅうり・トマト・ロースハム・さとう・す・しお・オリーブオイル・レモンかじゅう | | |
| | あつあげのみそしる | あつあげ・にんじん・もやし・ねぎ・みそ・にぼし | | |
| 27 (火) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ハッピー ターン | パンプキン マフィン (卵・乳) |
| | さかなのこうそうあえ | しいら・しお・こしょう・しろワイン・かたくりこ・じゃがいも・あぶら・あかピーマン・きピーマン・ピーマン・バター・おろしにんにく・ローズマリー・しょうゆ・しお・こしょう | | |
| | レタスのスープ | ベーコン・レタス・たまねぎ・エリンギ・パセリ・にぼし・しょうゆ・さけ | | |
| 28 (水) | たけのこずし・牛乳 | こめ・さけ・だしこんぶ・じょうはくとう・す・しお・とりにく・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・あぶらあげ・さとう・しょうゆ・たまご・あぶら/ぎゅうにゅう | 菓子類 ほしたべよ | バナナ ギンビス ビスケット |
| | とりのからあげ | とりももにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら | | |
| | ポテトサラダ | じゃがいも・ロースハム・きゅうり・にんじん・マヨネーズ(卵不使用)・しお・こしょう | | |
| | やさいスープ | たまねぎ・にんじん・しめじ・キャベツ・パセリ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう | | |
| | ぶどうゼリー | ぶどうジュース・アガー・さとう・とうにゅうなまクリーム・みかんかん・パインかん | | |
| 29 (木) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 クラッカー | ホットケーキ (卵・乳) |
| | ホイコーロー | ぶたロースにく・あつあげ・たけのこみずに・キャベツ・ピーマン・あかピーマン・ニラ・あぶら・おろししょうが・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・さけ・ごまあぶら・かたくりこ | | |
| | かきたまじる | えのきたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・たまご・しょうゆ・かたくりこ・にぼし | | |
| 30 (金) | むぎごはん・牛乳 | こめ・むぎ・ぎゅうにゅう | 菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳) | フルーツポンチ あげせんべい |
| | こうやどうふのたまごとじ | こうやどうふ・とりももにく・たまねぎ・ほししいたけ・にんじん・ねぎ・たまご・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし) | | |
| | はるさめのすのもの | かにかまぼこ・りよくとうはるさめ・もやし・きゅうり・す・しょうゆ・さとう・ごまあぶら・しろごま | | |
| | すましじる | にんじん・えのきたけ・わかめ・かいわれだいこん・にぼし・しょうゆ・さけ | | |
| 31 (土) | ぶたどん・牛乳 | こめ・むぎ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・かまぼこ・いとこんにやく・ニラ・あぶら・さけ・さとう・しょうゆ・みりん/ぎゅうにゅう | オレンジ あられ | |
| | たたききゅうり | きゅうり・ごまあぶら・しょうが・さとう・す・しょうゆ | | |
| | だいこんのみそしる | だいこん・あぶらあげ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし | | |

4・5月生まれお誕生会献立