



# 5月献立表



※午前・午後のおやつの（）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R 7. 4. 25

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	てづくりプリン (乳) あげせんべい
	さかなのからあげ	あかうお・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら		
	ゆかりあえ	にんじん・きゅうり・ゆかりこ・しょうゆ		
	じゃがいものみそしる	じゃがいも・たまねぎ・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
2 (金)	チキンライス・牛乳	こめ・とりもにく・たまねぎ・にんじん・しお・こしょう・ケチャップ・グリンピース・バター・たまご／ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	おにむしパン
	かぶとチーズはるまき	はるまきのかわ・チーズ・ロースハム・マヨネーズ		
	ひゅうがなつドレッシングサラダ	ツナ・キャベツ・ブロッコリー・あかビーマン・ひゅうがなつドレッシング		
	やさいスープ	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ・パセリ・とりがら・しょうゆ・さけ		
7 (水)	クリームソーダふうゼリー	クリームソーダふうゼリー（アレルゲンなし）	菓子類 サラダ一番	やきドーナツ (乳)
	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう		
	カレーうどん	うどん・ぶたロースにく・あぶらあげ・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・ねぎ・おろしにんにく・カレーフレーク・しょうゆ・だしじる（にぼし）		
	いろどりサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・コーン・トマト・きざみこんぶ・かつおぶし・さとう・す・しょうゆ		
8 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	アップル ケーキ (卵・乳)
	さかなのみそに	さば・みそ・さとう・さけ・みりん・おろししょうが		
	ごまあえ	もやし・こまつな・にんじん・しろごま・さとう・しょうゆ		
	ごもくじる	さといも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
9 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	グレープゼリー フィンガー ビスケット
	とりにくのオーブンやきねぎソースかけ	とりもにく・しお・かたくりこ・あぶら・しらねぎ・おろししょうが・ごまあぶら・しょうゆ・す・さとう・かたくりこ		
	そえやさい・プチトマト	キャベツ・きゅうり・マヨネーズ／プチトマト		
	だいこんのみそしる	だいこん・あつあげ・にんじん・ニラ・みそ・にぼし		
10 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		バナナ おかき
	ちゃんぽん	ちゅうかめん・ぶたロースにく・おろししょうが・しお・あぶら・ちくわ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・とりがら・しょうゆ・ごまあぶら		
	きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ		
12 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ストロベリー マフィン (卵・乳)
	ぶたにくとキャベツのあまからいため	ぶたロースにく・にんじん・たまねぎ・キャベツ・もやし・あぶら・さとう・しょうゆ		
	せんぎりだいこんとちくわのサラダ	ちくわ・せんぎりだいこん・きゅうり・トマト・さとう・しょうゆ・す		
	はくさいのみそしる	はくさい・あぶらあげ・わかめ・みそ・にぼし		
13 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	ワインナー ポール (卵・乳)
	さかなのしおやき	さけ・しお		
	ひじきのしらあえ	ひじき・しらたき・あぶら・さとう・しょうゆ・にんじん・ほうれんそう・とうふ・しろごま・みりん・みそ		
	チンゲンサイのすまじる	チンゲンサイ・えのきたけ・たまねぎ・にんじん・たまご・しょうゆ・にぼし		
14 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	バナナ	わかめおにぎり たたききゅうり
	ナポリタンスパゲティ	カットスパゲティ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・オリーブオイル・ケチャップ・しお・こしょう・あかワイン・デミグラスソース・ウスターソース		
	アスパラスープ	アスパラガス・キャベツ・ウインナー・にんじん・しょうゆ・とりがら		
15 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち ビスケット (乳)	フルーツとうにゅうヨーグルト アンパンマン せんべい
	しんじゃがのにもの	とりにく・じゃがいも・にんじん・ごぼう・たけのこ・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる（にぼし）		
	かいそうサラダ	かいそうサラダミックス・ツナ・キャベツ・きゅうり・にんじん・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら		
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・こまつな・しめじ・ねぎ・みそ・にぼし		
16 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ウエハース (卵・乳)	おうとうかん ハッピーターン
	チキンカツ	とりもにく・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	にょくあえ	ほうれんそう・たまご・あぶら・しろごま・さとう・しょうゆ		
	わかめスープ	わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・しょうゆ・にぼし		

19 (月)	おやこどん・牛乳	とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・だしじる(にぼし・こんぶ)・さとう・しょうゆ・みりん・さけ／ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	フライド ポテト		
	キャベツのみそしる	キャベツ・あぶらあげ・にんじん・わかめ・みそ・にぼし				
	くだもの(オレンジ)	オレンジ				
20 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)		
	にしきあげ	しろみざかなすりみ・えびすりみ・ひじき・えだまめ・にんじん・コーン・こむぎこ・たまご・みそ・しょうゆ・あぶら				
	きゅうりとちくわのすのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ				
	すまじる	ほうれんそう・にんじん・えのきたけ・しょうゆ・にぼし				
21 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとつくち ビスケット (乳)	ツナカレー トースト (卵・乳)		
	ぎゅうにくとごぼうのいたために	ぎゅうロースにく・ごぼう・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん				
	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ・にんじん・ロースハム・コーン・さとう・す・しょうゆ・オリーブオイル				
	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・わかめ・かいわれだいこん・みそ・にぼし				
22 (木)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 うすやき せんべい	ゆかりおにぎり コロコロ きゅうり		
	とうふハンバーグ	あいびきにく・とうふ・おから・にんじん・たまねぎ・パンこ・たまご・あぶら・ケチャップ・ウスター・ソース・さとう				
	そえやさい	キャベツ・きゅうり・しお				
	かぼちゃのポタージュ	かぼちゃ・ペーコン・たまねぎ・にんじん・かぼちゃうらごし・パセリ・とりがら・こむぎこ・バター・ぎゅうにゅう・しお・こしょう・しろワイン・なまクリーム				
23 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	オレンジ スティック チーズ (乳)		
	さかなのピカタ	さけ・しお・こしょう・かたくりこ・チーズパウダー・たまご・パセリ				
	アスパラソテー	アスパラガス・しめじ・ペーコン・たまご・バター・しお・こしょう・しょうゆ				
	もずくのすまじる	もずく・とうふ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・だしじる(だしこんぶ・かつおぶし)				
24 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	せんべい	りんごジュース		
	やきにくいため	ぎゅうロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・あかビーマン・たまねぎ・キャベツ・もやし・たけのこみずに・しょうゆ・あぶら・さとう・しろごま				
	はるさめスープ	はるさめ・とうふ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・かまぼこ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ・ごまあぶら				
26 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	グレーベゼリー ウエハース (卵・乳)		
	にくじやが	ぶたロースにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・さけ				
	ハムサラダ	レタス・きゅうり・トマト・ロースハム・さとう・す・しお・オリーブオイル・レモンかじゅう				
	あつあげのみそしる	あつあげ・にんじん・もやし・ねぎ・みそ・にぼし				
27 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピー ターン	パンプキン マフィン (卵・乳)		
	さかなのこうそうあえ	しいら・しお・こしょう・しろワイン・かたくりこ・じゃがいも・あぶら・あかビーマン・きビーマン・ピーマン・バター・おろしにんにく・ローズマリー・しょうゆ・しお・こしょう				
	レタスのスープ	ペーコン・レタス・たまねぎ・エリンギ・パセリ・にぼし・しょうゆ・さけ				
28 (水)	たけのこすし・牛乳	こめ・さけ・だしこんぶ・じょうはくとう・す・しお・とりにく・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・あぶらあげ・さとう・しょうゆ・たまご・あぶら/ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	バナナ ギンビス ビスケット		
	とりのからあげ	とりもにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら				
	ポテトサラダ	じゃがいも・ロースハム・きゅうり・にんじん・マヨネーズ(卵不使用)・しお・こしょう				
	やさいスープ	たまねぎ・にんじん・しめじ・キャベツ・パセリ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう				
29 (木)	ぶどうゼリー	ぶどうジュース・アガー・さとう・とうにゅうなまクリーム・みかんかん・パインかん	4・5月生まれお誕生会献立			
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう				
	ホイコーロー	ぶたロースにく・あつあげ・たけのこみずに・キャベツ・ピーマン・あかビーマン・ニラ・あぶら・おろししょうが・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・さけ・ごまあぶら・かたくりこ				
	かきたまじる	えのきたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・たまご・しょうゆ・かたくりこ・にぼし				
30 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとつくち クッキー <sup>(卵・乳)</sup>	フルーツポンチ あげせんべい		
	こうやどうふのたまごとじ	こうやどうふ・とりもにく・たまねぎ・ほししいたけ・にんじん・ねぎ・たまご・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)				
	はるさめのすのもの	かにかまぼこ・りょくとうはるさめ・もやし・きゅうり・す・しょうゆ・さとう・ごまあぶら・しろごま				
	すまじる	にんじん・えのきたけ・わかめ・かいわれだいこん・にぼし・しょうゆ・さけ				
31 (土)	ぶたどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・かまぼこ・いとこんにやく・ニラ・あぶら・さけ・さとう・しょうゆ・みりん/ぎゅうにゅう		オレンジ あられ		
	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・しょうが・さとう・す・しょうゆ				
	だいこんのみそしる	だいこん・あぶらあげ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし				