

# 5月献立表

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
2 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたミンチ・ぎゅうミンチ・たまねぎ・パンこ・かたくりこ・ケチャップ・デミグラスソース・ウスターソース・さとう・あかワイン・にんじん・しめじ・ブロッコリー・コーン・クリームコーン・パセリ・しょうゆ・とりがら・ミニたいやき (アレルギーなし)  <b>★子どもの日献立★</b>	菓子類 せんべい	オレンジ クッキー
	にこみやさいハンバーグ			
	そえブロッコリー			
	コーンスープ			
	ミニたいやき			
6 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・さけ・しょうゆ・さとう・みりん・きりぼしだいこん・きゅうり・もやし・にんじん・かにかまぼこ・す・しろごま・こまつな・あぶらあげ・しめじ・たまねぎ・みそ・にぼし   	菓子類 ビスケット	とうふきなこ ドーナツ
	とりにくのでりに			
	せんぎりだいこんの あえもの			
	こまつなのみそしる			
7 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたロースにく・さとう・しょうゆ・しょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・みりん・みつば・キャベツ・ウインナー・にぼし・おうとうかん・みかんかん・バナナ・ヨーグルト	菓子類 おかき	バームクーヘン
	ぶっとんに			
	はるキャベツのスープ			
	フルーツヨーグルト			
9 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうロースにく・あかワイン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・グリーンピース・あぶら・バター・こむぎこ・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・キャベツ・きゅうり・コーン・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう  	菓子類 クッキー	あられ りんごジュース
	ビーフシチュー			
	フレンチサラダ			
10 (火)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう・ほしちゅうかめん・ぶたロースにく・もやし・キャベツ・にんじん・ねぎ・しろごま・とりがら・とんこつ・おろししょうが・おろしにんにく・しょうゆ・ごまあぶら・さつまいも・かたくりこ・かえり・さとう・くろごま	菓子類 かりんとう	ボンデケー ション
	やさいラーメン			
	さつまいもかえりの あげに			
11 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さば・にんじん・ほうれんそう・とうふ・しろごま・みそ・さとう・しょうゆ・みりん・たけのこ・しいたけ・わかめ・ねぎ・こんぶ・かつおぶし・さけ  	菓子類 カルシウ ムおかき	ウインナー ボール
	さばのしおやき			
	ほうれんそうのしらあえ			
	わかたけじる			
12 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうミンチ・とりミンチ・ぶたミンチ・たまねぎ・パンこ・かたくりこ・しょうゆ・さとう・にんじん・たけのこ・じゃがいも・ほししいたけ・ピーマン・あぶら・す・ケチャップ・ニラ・えのきたけ・ごまあぶら・とりがら	菓子類 あられ	パインゼリー
	ミートボールのあまずに			
	ちゅうかスープ			
13 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・カレーこ・プレーンヨーグルト・ケチャップ・おろしにんにく・おろししょうが・しょうゆ・キャベツ・きゅうり・ツナ・コーン・さとう・ごまあぶら・す・ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・にぼし  	かたぬき チーズ	オレンジ せんべい
	タンドリーチキン			
	ツナコーンサラダ			
	やさいスープ			
14 (土)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・カットスパゲティ・ぶたミンチ・だいちみずじ・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・ブロッコリー・コーン・しょうゆ・さとう・しろごま	菓子類 クラッカー	ストロベリー パンナコッタ
	ミートスパゲティ			
	ブロッコリーのサラダ			
16 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とうふ・とりミンチ・ほししいたけ・にんじん・たまねぎ・かまぼこ・たまご・ごまあぶら・おろししょうが・しょうゆ・さとう・みりん・さけ・ねぎ・りょくとうはるさめ・きゅうり・もやし・あかピーマン・ツナ・す・しろごま	菓子類 せんべい	フライド ポテト
	いりどうふ			
	はるさめサラダ			
17 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・かつお・しょうゆ・さけ・おろししょうが・かたくりこ・あぶら・ケチャップ・みそ・さとう・みりん・きゅうり・しおこんぶ・とうふ・あぶらあげ・さとも・にんじん・ごぼう・だいこん・ねぎ・にぼし  <b>のっぺい汁…新潟県の郷土料理</b>	バナナ	ヨーグルト ケーキ
	かつおのオーロラソー スがらめ			
	きゅうりのこんぶあえ			
	のっぺいじる			
18 (水)	あかかぶあおなおにぎり ・牛乳	こめ・あかかぶあおなおはんのもと・ぎゅうにゅう・うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・にぼし・ほうれんそう・きりぼしだいこん・ツナ・す・さとう・しろごま  	菓子類 ビスケット	せんべい ぶどうジュース
	ごもくうどん			
	せんぎりだいこんサラダ			

19 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・しおこうじ・あかピーマン・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ・とうふ・あぶらあげ・さといも・にんじん・ごぼう・しめじ・こんにゃく・ねぎ・にぼし・みそ	菓子類 おかき	カルピス ゼリー
	とりのしおこうじやき			
	そえやさい			
	みそけんちんじる			
20 (金)	ぶたたまどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたローズにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・ニラ・たまご・あぶら・にぼし・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・ほうれんそう・きりぼしだいこん・しろごま・す・ごまあぶら・バナナ・おうとうかん・パインかん・アセロラジュレ	菓子類 かりんとう	たこやきふう
	さんしょくナムル			
	フルーツジュレ			
23 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたローズにく・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・みりん・しょうゆ・さけ・さとう・カレーこ・あぶら・グリーンピース・キャベツ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし・オレンジ	菓子類 カルシウム おかき	みるくっこ
	カレーふうみにくじゃが			
	キャベツのみそしる			
	くだもの (オレンジ)			
24 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたミンチ・とうふ・おから・にんじん・たまねぎ・たまご・みそ・しょうが・さけ・かたくりこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう・キャベツ・えのきたけ・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし	菓子類 クッキー	やきうどん
	とうふハンバーグ			
	ゆでやさい			
	かきたまスープ			
25 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・エビフライ (えび・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう) ウィンナー (ぶたにく・ぎゅうにく・たまねぎ・かたくりこ) カラフルサラダ (ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・す・しょうゆ) やさいスープ (ベーコン・じゃがいも・にんじん・しめじ・パセリ・とりがら・さけ) あおりんごゼリー (あおりんごゼリーのもと・とうにゅうホイップクリーム・おうとうかん)	菓子類 せんべい	デラウェア ビスケット
	エビフライ・ウィンナー			
	カラフルサラダ			
	やさいスープ			
	あおりんごゼリー			
74・5月お誕生会献立				
26 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さば・みそ・さけ・みりん・おろししょうが・ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま・たまねぎ・かまぼこ・えのきたけ・ねぎ・にぼし	菓子類 クラッカー	くまちゃん プリン
	さばのみそに			
	ほうれんそうのごまあえ			
	すましじる			
27 (金)	おやごどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・にぼし・こんぶ・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・れんこん・ひじき・コーン・マヨネーズ・しろごま・す・わかめ・とうふ・えのきたけ	かたぬき チーズ	さつまいも ドーナツ
	れんこんとひじきの サラダ			
	とうふスープ			
28 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたローズにく・りょくとうはるさめ・たまねぎ・あかピーマン・ニラ・しいたけ・おろししょうが・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・かたくりこ・きりぼしだいこん・にんじん・わかめ・ねぎ・みそ・にぼし・オレンジ	菓子類 あられ	ミニパン
	ぶたにくとはるさめの いために			
	せんぎりだいこんの みそしる			
	くだもの (オレンジ)			
30 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたローズにく・にんじん・キャベツ・ピーマン・あかみそ・しょうゆ・さとう・さけ・かたくりこ・あぶら・おろしにんにく・おろししょうが・もやし・こまつな・しらすぼし・しろごま・す・わかめ・えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・みりん・にぼし	菓子類 ビスケット	フルーツ ゼリー
	ホイコーロー			
	ごまじゃこサラダ			
	えのきスープ			
31 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・さけ・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ピーマン・ほししいたけ・さとう・しょうゆ・す・ケチャップ・えのきたけ・クリームコーンかん・コーン・ねぎ・たまご・とりがら・あんにんどうふ (アレルゲンなし) ・みかんかん・バナナ・パインかん・おうとうかん	菓子類 せんべい	マカロニの 安倍川
	とりにくとやさいの あまずあん			
	コーンスープ			
	あんにんフルーツ			