



6月献立表



※午前・午後のおやつ（ ）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R7. 5. 26

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
2 (月)	ハヤシライス・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・グリーンピース・ケチャップ・ウスターソース・バター・おろしにんにく・しお・こしょう・とりがら・ハヤシルウ／ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	フルーツゼリー サラダ一番
	ごまじゃこサラダ	もやし・にんじん・こまつな・しらすぼし・すりごま・さとう・しょうゆ・す		
3 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	チーズジャム サンド (卵・乳)
	かぼちゃとさかなのコーンあげ	しいら・かぼちゃ・クリームコーン・たまご・こむぎこ・しお・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	きゅうりのすのもの	わかめ・きゅうり・にんじん・ごま・さとう・す・しょうゆ		
	きりぼしだいこんのみそしる	きりぼしだいこん・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
4 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	バナナマフィン (卵・乳)
	マーボーなす	ぶたミンチ・おろししょうが・おろしにんにく・あぶら・なす・たまねぎ・にんじん・あつあげ・ニラ・さとう・しょうゆ・あかみそ・オイスターソース・さけ・とうぼんじゃん・ごまあぶら・かたくりこ		
	かきたまじる	なましいたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・かたくりこ・にぼし		
5 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	オレンジ かりんとう (乳)
	とりにくのごまみそやき	とりももにく・さとう・みそ・みりん・さけ・しろごま		
	かみかみサラダ	さきいか(乳)・キャベツ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・しお		
	とうふとわかめのスープ	とうふ・わかめ・にんじん・えのきたけ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ		
6 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	みるくっこ (乳)
	さかなのしおやき	さば・しお		
	おくらとほうれんそうのなっとうあえ	おくら・ほうれんそう・ひきわりなっとう・かつおぶし・しょうゆ		
	もずくスープ	もずく・にんじん・えのきたけ・とうふ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・ごまあぶら		
9 (月)	さんしょくそぼろどん・牛乳	こめ・むぎ・とりミンチ・こうやどうふ・えだまめ・たまご・しお・おろししょうが・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・だしじる(にぼし)／ぎゅうにゅう	菓子類 うすやき せんべい	てづくりプリン (乳) フィンガー ビスケット
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・ベーコン・エリンギ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・にぼし		
10 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ココアケーキ (卵・乳)
	さかなのフライオーロラソース	さけ・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・マヨネーズ		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	ごもくじる	さといも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
11 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	わかめおにぎり たたききゅうり
	トマトスパゲティ	カットスパゲティ・ぶたミンチ・たまねぎ・にんじん・ズッキーニ・しめじ・トマト・パセリ・おろしにんにく・オリーブオイル・ダイストマト・ケチャップ・さとう・あかワイン・しお・こしょう		
	シーザーサラダ	ベーコン・キャベツ・ブロッコリー・コーン・マヨネーズ・レモンかじゅう・しお・こしょう・こなチーズ		
12 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	バナナ クラッカー
	さかなのにつけ	あかうお・おろししょうが・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる(にぼし)		
	やさいのこんぶあえ	はくさい・きゅうり・にんじん・しおこんぶ		
	とうふのみそしる	しめじ・にんじん・とうふ・ねぎ・みそ・にぼし		
13 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ギンビス ビスケット	あじさいゼリー ハッピーターン
	うまに	とりにく・いとこんにやく・じゃがいも・にんじん・あつあげ・ごぼう・いんげん・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・さとう・さけ・みりん		
	いとかまぼこのすのもの	きゅうり・キャベツ・にんじん・いとかまぼこ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら・しろごま		
	すましじる	たまねぎ・わかめ・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
14 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 しおせんべい	せんべい アップル ジュース
	さかなのみそバターやき	さけ・バター・みそ・さとう・さけ・しょうゆ・おろししょうが		
	ひじきのようふうサラダ	ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ・レモンかじゅう・きゅうり・もやし・にんじん・オリーブオイル・す・さとう・しお		
	キャベツのスープ	キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
16 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 しおせんべい	パインかん かたぬきチーズ (乳)
	にくどうふ	ぶたロースにく・おろししょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・とうふ・いとこんにやく・はくさい・しめじ・さとう・しょうゆ・みりん		
	うめおかかあえ	キャベツ・きゅうり・もやし・にんじん・しょうゆ・さとう・しろごま・ねりうめ・しらすぼし・かつおぶし		

さくらクラブ給食試食会

17 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち ビスケット (卵・乳)	じゃこいり いもてん (卵)
	チーズインハンバーグ	あいびきにく・にんじん・たまねぎ・なましいたけ・パンこ・たまご・しお・こしょう・スライスチーズ・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	そえブロッコリー にんじんのあまに	ブロッコリー・マヨネーズ (卵・乳不使用) にんじん・さとう・しょうゆ・バター		
	コーンスープ	コーン・クリームコーン・たまねぎ・パセリ・しお・こしょう・しょうゆ・とりがら		
18 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	アップル ケーキ (卵・乳)
	ズッキーニいりみそ いため	ぶたロースにく・たまねぎ・ズッキーニ・ピーマン・あかピーマン・にんじん・なす・しめじ・おろししょうが・あぶら・さとう・みそ・しょうゆ・みりん		
	うおそうめんじる	うおそうめん・とうふ・えのきたけ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし・さけ		
19 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	フルーツ豆乳 ヨーグルト ムーンライト
	さかなのカレームニエル	さけ・しお・こしょう・カレーこ・こむぎこ・バター・あぶら		
	アスパラガスのポテト サラダ	じゃがいも・バター・アスパラガス・ベーコン・しお・さとう・あぶら・す		
	オニオンスープ	たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・しょうゆ・にぼし		
20 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	マカロニの あべかわ
	とりにくのおこうじか らあげ	とりももにく・しおこうじ・おろしにんにく・おろししょうが・かたくりこ・あぶら		
	さんしょくあえ	ほうれんそう・にんじん・たまご・あぶら・さとう・しょうゆ・しろごま		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし		
21 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		バナナ おかき
	やきビーフン	ビーフン・ぶたロースにく・かまぼこ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・あかピーマン・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・ごまあぶら		
	わかめスープ	わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
23 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ホットケーキ (卵・乳)
	とりにくとやさいのちゅ うかいため	とりにく・かまぼこ・キャベツ・チンゲンサイ・たけのこみずに・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・あぶら・おろししょうが・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・オイスターソース・さけ・しお・こしょう・かたくりこ		
	ワンタンスープ	ウェーブワンタン・たまねぎ・にんじん・ニラ・しめじ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう・ごまあぶら		
24 (火)	わかめごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダー番	ボンデケー ション (乳)
	かぼちゃコロッケ	かぼちゃ・あいびきにく・たまねぎ・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	そえやさい／プチトマト	キャベツ・きゅうり・あかピーマン・さとう・しお・す・オリーブオイル／プチトマト		
	やさいスープ	とりにく・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・さけ・にぼし		
25 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	バナナ	しおこんぶ おにぎり べったらづけ
	ポークビーンズ	ぶたロースにく・しろいんげんまめ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・パセリ・あぶら・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・さとう・しお・こしょう		
	ゴマドレッシングサラダ	きゅうり・かにかまぼこ・キャベツ・コーン・ゴマドレッシング (卵・乳不使用)		
	くだもの(メロン)	メロン		
26 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち ビスケット (乳)	カルピスゼリー (乳) アンパンマン せんべい
	さかなとやさいのあま ずあん	しいら・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら・しいたけ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・さとう・す・しょうゆ・かたくりこ		
	コロコロきゅうり	きゅうり・おろしにんにく・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ		
	きのこのみそしる	えのきたけ・しめじ・あぶらあげ・かいわれだいこん・みそ・にぼし		
27 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ばりんこ	だいがくいも
	とりにくのマーマレードに	とりももにく・マーマレード・しょうゆ・しろワイン		
	スパゲティサラダ	ツナ・きゅうり・にんじん・スパゲティ・マヨネーズ・しお		
	とうにゅうスープ	とうにゅう・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・ベーコン・コーン・パセリ・コンソメ・みそ・しお・こしょう		
28 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		オレンジ あられ
	ドライカレー	あいびきにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・カレーこ・レーズン・コンソメ・しお・こしょう		
	トマトスープ	トマト・たまねぎ・しめじ・パセリ・しょうゆ・とりがら		
30 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	とうもろこし
	さかなのさいきょうやき	さば・みそ・みりん・さけ・さとう・あぶら		
	トマトのあまずづけ	トマト・たまねぎ・パセリ・さとう・す・しお・あぶら		
	すましじる	とうふ・えのきたけ・ほうれんそう・にんじん・しょうゆ・にぼし		