

2月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	おはぎ
	みそラーメン	ちゅうかめん・ぶたロースにく・たけのこみずに・にんじん・もやし・コーン・ねぎ・おろししょうが・おろしにんにく・とりがら・とんこつ・みそ・あかみそ・しょうゆ・さけ		
	とうふシューマイ	たまねぎ・にんじん・えだまめ・とうもろこし・とうふ・ぎょにくすりみ・ひじき・さとう・しお・こむぎこ・かたくりこ		
	そえぎゅうり	きゅうり・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ		
2 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	ビスケット (卵・乳) オレンジ ジュース
	ぶりのてりやき	ぶり・しょうゆ・みりん・さけ・さとう		
	こぎつねサラダ	あぶらあげ・しゅんぎく・はくさい・もやし・にんじん・しょうが・しろごま・かつおぶし・ゆず・す・しょうゆ・さとう		
	すましじる	とうふ・にんじん・えのきたけ・かまぼこ・にぼし・しょうゆ・さけ		
3 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー (乳)	鬼蒸しパン
	ぶたにくのブルコギ	ぶたロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・しょうゆ・さけ・みりん・あぶら・たまねぎ・にんじん・もやし・しめじ・ニラ・しょうゆ・あかみそ・さとう・かたくりこ・しろごま		
	ちゅうかスープ	チンゲンサイ・しいたけ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・とりがら・ごまあぶら		
4 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	黒棒カルシウム (卵)
	さかなのあおさフライ	ホキ・こむぎこ・かたくりこ・あおさ・しお・パンこ・あぶら		
	だいこんサラダ	だいこん・ツナ・きゅうり・にんじん・す・しょうゆ・さとう		
6 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	フライド ポテト
	いかのもの	いか・だいこん・にんじん・さといも・さとう・しょうゆ・さけ・にぼし		
	ほうれんそうのなのはなふうあえ	ほうれんそう・にんじん・たまご・あぶら・しろごま・さとう・しょうゆ・す		
	とうふのみそしる	とうふ・わかめ・はくさい・ねぎ・みそ・にぼし		
7 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	フルーツ ヨーグルト (乳)
	ごもくはるまき	はるまきのかわ・こむぎこ・ぶたミンチ・ニラ・りよくとうはるさめ・たけのこみずに・ほししいたけ・おろししょうが・さけ・しょうゆ・オイスターソース・あぶら		
	ちゅうかサラダ	もやし・にんじん・きゅうり・かにかまぼこ・さとう・す・しょうゆ・ごまあぶら		
8 (水)	しよくパン・牛乳	しよくパン・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	おにぎり べったら漬
	ポークビーンズ	だいちみずに・ぶたロースにく・じゃがいも・にんじん・パセリ・たまねぎ・あぶら・ダイストマト・ケチャップ・しお・とりがら		
	きゅうりとりんごのサラダ	レタス・きゅうり・りんご・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう		
	いちごジャム	いちごジャム		
9 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウム おかき	とうふきなこ ドーナツ (卵・乳)
	ビーフンスープ	ビーフン・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・しいたけ・チンゲンサイ・しょうゆ・とりがら・ごまあぶら		
	ちくわのサラダ	ちくわ・はくさい・にんじん・きゅうり・マヨネーズ		
	レバーのあまからに	レバー・しょうが・ニラ・さとう・しょうゆ・カレーこ・さけ		
10 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー (乳)	せんべい りんごジュース
	さかなのチーズやき	しいら・しお・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ・こなチーズ・ピーマン・あかピーマン		
	ごぼうサラダ	ごぼう・にんじん・きゅうり・コーン・ロースハム・しょうゆ・す・さとう		
13 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	バナナマフィン (卵・乳)
	にくじゃが	ぎゅうロースにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん		
	いとかまぼこのすのもの	きゅうり・キャベツ・にんじん・いとかまぼこ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら・しろごま		
14 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスケット (卵・乳)	おかき 飲むヨーグルト (乳)
	おびてん	たらのすりみ・とうふ・おろししょうが・にんじん・えだまめ・ごぼう・みそ・くろざとう・かたくりこ・こむぎこ・しょうゆ・たまご・あぶら		
	そえやさい	ブロッコリー・カリフラワー・にんじん・ゴマドレッシング		
	こまつなのすましじる	こまつな・たまねぎ・えのきたけ・にんじん・しょうゆ・だしこんぶ・にぼし		

15 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	バナナ	みたらし とうふだんご
	ミートソース スパゲティ	カットスパゲティ・ぶたミンチ・だいずみずに・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・ おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウス ターソース・あかワイン		
	フレンチサラダ	はくさい・きゅうり・コーン・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう・しお		
16 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	ひゅうがなつ マドレーヌ (卵・乳)
	とりにくのマーマレードやき	とりにく・マーマレード・おろしにんにく・しょうゆ		
	カラフルサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・あぶら・す・さとう・ しょうゆ		
17 (金)	たまごスープ	たまご・しめじ・しいたけ・こまつな・しょうゆ・とりがら	菓子類 クッキー (卵・乳)	チーズおやき (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さかなのてりに	さば・おろししょうが・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・にぼし		
18 (土)	おからサラダ	おから・ロースハム・きゅうり・たまご・あぶら・マヨネーズ	菓子類 おかき	オレンジ せんべい
	かぶのみそしる	かぶ・わかめ・あぶらあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
20 (月)	ポークカレー	ぶたロースにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・あぶら・エプリーカレ ー・にんにく・りんご・ケチャップ・ウスターソース・とりがら	菓子類 あられ	ホットケーキ (卵・乳)
	かいそうサラダ	かいそうサラダミックス・キャベツ・きゅうり・コーン・す・さとう・しょうゆ・ ごまあぶら		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
21 (火)	すきやきに	ぎゅうロースにく・とうふ・しらたき・しいたけ・はくさい・しゅんぎく・しらね ぎ・あぶら・しょうゆ・ちゅうそうとう・みりん・さけ	菓子類 クラッカー (乳)	てづくり プリン (卵・乳)
	わふうあえ	ひじき・キャベツ・もやし・にんじん・ちくわ・しょうゆ・す・さとう・しろごま		
	くだもの(みかん)	みかん		
22 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウム おかき	おから ナゲット
	とりにくのごまみそやき	とりももにく・さとう・みそ・みりん・さけ・しろごま		
	ゆでやさい	キャベツ・にんじん・きゅうり・しお		
24 (金)	わふうポトフ	ベーコン・じゃがいも・にんじん・れんこん・かぶ・しょうゆ・にぼし	菓子類 おかき	りんご クッキー (卵・乳)
	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう		
	さかなのカレームニエル	さけ・しお・しろワイン・カレーこ・こむぎこ・バター・あぶら		
25 (土)	おかかチーズあえ	ブロッコリー・チーズ・にんじん・かつおぶし・しょうゆ	菓子類 クラッカー (乳)	ミニパン (乳)
	クラムチャウダー	とりにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセリ・バター・こむぎこ・ぎゅう にゅう・とりがら		
	あかかぶあおなごはん・ 牛乳	こめ・あかかぶあおなごはんのもと(乳)・ぎゅうにゅう		
27 (月)	エビフライ	えび・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう	菓子類 あられ	みるくっこ (乳)
	ポテトサラダ	じゃがいも・たまご・きゅうり・にんじん・たまねぎ・マヨネーズ・しお・こしょう		
	トマトスープ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・キャベツ・ダイストマト・とりがら・しお		
28 (火)	ももゼリー	ももゼリー(アレルゲンなし)	菓子類 ビスケット (卵・乳)	あんにん フルーツ (乳)
	おにぎり・牛乳	こめ・わかめおにぎりのもと・ぎゅうにゅう		
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ごぼう・あぶらあげ・ねぎ・しょう ゆ・みりん・にぼし		
28 (火)	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・おろししょうが・さとう・す・しょうゆ	菓子類 あられ	みるくっこ (乳)
	くだもの(みかん)	みかん		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
28 (火)	だいずのごもくに	だいずみずに・あつあげ・とりにく・にんじん・ごぼう・きざみこんぶ・いんげ ん・さとう・しょうゆ・みりん・さけ	菓子類 あられ	みるくっこ (乳)
	あまずはくさい	はくさい・きゅうり・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ・レモンかじゅう		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・しめじ・ねぎ・みそ・にぼし		
28 (火)	なごやふうからあげ	とりももにく・さけ・プレーンヨーグルト・かたくりこ・あぶら・しょうゆ・みり ん・さとう・おろしにんにく・おろししょうが・しろごま	菓子類 ビスケット (卵・乳)	あんにん フルーツ (乳)
	ゆかりあえ	キャベツ・にんじん・きゅうり・ゆかりこ・しょうゆ		
	さといものすりながしじる	さといもペースト・たまご・ねぎ・にぼし・しょうゆ・みりん・さけ		

～福を呼ぶ豆まき～

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻付きの落花生で豆まきをする所もあります。