



8月献立表



※午前・午後のおやつ（ ）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R8.7.21

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (土)	しおこんぶおにぎり・牛乳	しおこんぶ・こめ・しろうごま/ぎゅうにゅう	スティックチーズ	ミニパン
	ごもくうどん	うどん・とりももにく・にんじん・ほししいたけ・はねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・さけ・にぼし	(乳)	(卵・乳)
	ちくわのカレーあげ	ちくわ・カレーこ・こむぎこ・しお・あぶら		
3 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	フルーツヨーグルト
	ぶたにくのチャプチェ	ぶたももにく・はるさめ・ピーマン・にんじん・たまねぎ・にら・しょうゆ・さんおんとう・おろしにんにく・オイスターソース・ゴマあぶら・しろうごま	ばりんこ	(乳)
	わかめスープ	かんそうわかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし		ハッピーターン
4 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	パウンドケーキ
	さかなのかわりごろもまぶし	しいら・しょうゆ・しょうが・かたくりこ・あぶら・ウスターソース・ケチャップ・さんおんとう・パンこ・あおのり	ウエハース	(卵・乳)
	ハムともやしのちゅうかあえ	ロースハム・もやし・きゅうり・たまご・あぶら・す・うすくちしょうゆ・さんおんとう・ごまあぶら	(卵・乳)	
	きのこのスープ	えのきたけ・しめじ・にんじん・たまねぎ・はねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
5 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類	やぎおにぎり
	タンドリーチキン	とりももにく・カレーこ・しお・プレーンヨーグルト・ケチャップ・にんにく・しょうが・しょうゆ	どうぶつ	
	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー・コーン・にんじん・あぶら・す・さんおんとう・しょうゆ	ビスケット	
	パンプキンスープ	かぼちゃ・たまねぎ・パセリ・ぎゅうにゅう・しお・しょうゆ・にぼし	(乳)	
6 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	わらびもち
	とうふのそぼろに	とうふ・あいびぎにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリーンピース・あぶら・さんおんとう・うすくちしょうゆ・みりん・かたくりこ	ビスコ	(乳)
	ひじきとチーズのサラダ	ひじき・しらすぼし・にんじん・きゅうり・プロセスチーズ・しろうごま・ごまあぶら・す・うすくちしょうゆ・さんおんとう	(乳)	
	なすとたまねぎのみそしる	なす・たまねぎ・あぶらあげ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
7 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	たこやきふう
	さかなのこうそうパンこやき	さけ・しおこしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・チーズパウダー・パセリ・あぶら	アンパンマン	(卵)
	カラフルサラダ	まぐろみずに・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・あぶら・す・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しお・こしょう	せんべい	
	カレースープ	じゃがいも・にんじん・たまねぎ・ベーコン・ブイヨン・しお・カレーこ・パセリ		
8 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	りんごジュース
	やきにくいため	ぎゅうロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・あかピーマン・たまねぎ・キャベツ・もやし・ごまあぶら・しょうゆ・さんおんとう・トウバンジャン・みりん・しろうごま	あられ	ベジタべる
	ちくわのサラダ	ちくわ・はくさい・にんじん・きゅうり・マヨネーズ (卵不使用)・しお		
	じゃがいものみそしる	じゃがいも・たまねぎ・あつあげ・たまねぎ・むぎみそ・にぼし		
10 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	ウインナーボール
	ちくぜんに	とりももにく・ちくわ・にんじん・グリーンピース・ほししいたけ・さといも・たけのこ・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし	クッキー	(卵・乳)
	きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・にんじん・しろうごま・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ	(卵・乳)	
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・しめじ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
12 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	じゃこの
	わふうキッシュ	ぶたミンチ・しろねぎ・にんじん・なまししいたけ・さんおんとう・しょうゆ・とうふ・たまご・しお・あぶら	ギンビス	かみかみクッキー
	やさいのレモンふうみあえ	きゅうり・はくさい・にんじん・さんおんとう・レモンじる・あぶら・しお	ビスケット	(乳)
	もずくスープ	もずく・えのきたけ・にんじん・はねぎ・にぼし・うすくちしょうゆ・しお・こしょう・ごまあぶら		
13 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	メロントースト
	はっぼうさい	ぶたももにく・おろししょうが・しお・さけ・あぶら・えび (ひよこ組以外) たけのこみずに・たまねぎ・にんじん・キャベツ・うすくちしょうゆ・オイスターソース・かたくりこ	サラダ一番	(乳)
	きゅうりのおかかサラダ	きゅうり・にんじん・はなかつお・しょうゆ・マヨネーズ (卵不使用)		
14 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	冷やしそうめん
	さかなのカレーフライ	さば・しお・こむぎこ・たまご・パンこ・カレーこ・あぶら・あおのり	サッポロポテト	
	さんしょくやさい	キャベツ・きゅうり・あかピーマン・さんおんとう・す・しお・オリーブオイル		
	とうふのみそしる	とうふ・あぶらあげ・かんそうわかめ・むぎみそ・にぼし		
15 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	バナナ
	ぶたどん	ぶたももにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・しらたき・にら・あぶら・さけ・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・しお・みりん	おかき	ハッピーターン
	しおこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ・しょうゆ		
	すましじる	たまねぎ・ほそぎりかまぼこ・えのきたけ・はねぎ・しょうゆ・にぼし		

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
17 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	バニラアイス
	ポークケチャップ	ぶたももにく・たまねぎ・しめじ・ピーマン・あぶら・ケチャップ・しょうゆ・さけ・さんおんとう・かたくりこ・パセリ	ほしたべよ	(卵・乳)
	とうふとわかめのスープ	かんそうわかめ・とうふ・にんじん・はねぎ・にぼし・うすくちしょうゆ・さけ		クラッカー
18 (火)	べにさけなおにぎり・牛乳	こめ・べにさけなめし・ぎゅうにゅう	菓子類	おからナゲット
	ひやしちゅうか	ちゅうかめん・ロースハム・たまご・あぶら・もやし・きゅうり・トマト・ごまあぶら・さんおんとう・す・しょうゆ・とりがら	どうぶつビスケット	
	ちんげんさいのスープ	ちんげんさい・とりももにく・たまねぎ・にんじん・とりがら・うすくちしょうゆ・さけ・しお・こしょう	(乳)	
19 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	アップルゼリー
	さかなのオーロラがらめ	しいら・しおこしょう・おろししょうが・かたくりこ・じゃがいも・あぶら・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ほししいたけ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・しょうゆ・あかワイン・さんおんとう	ばりんこ	サラダ一番
	ちゅうかふうサラダ	ささみ・きゅうり・もやし・とまと・すりごま・ごまあぶら・す・しょうゆ・さんおんとう		
	やさいスープ	かんそうわかめ・しめじ・たまねぎ・にんじん・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・とりがら・しお		
20 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	お豆ちゃんケーキ
	ひやじる	あじ・とうふ・きゅうり・はねぎ・しろごま・むぎみそ・にぼし・あおじそ	ウエハース	(卵・乳)
	ごもくきんぴら	ぶたももにく・ごぼう・ちくわ・にんじん・いとこんにゃく・いんげん・ごまあぶら・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・さけ・しろごま	(卵・乳)	
21 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	卵入りサンドイッチ
	とりのしおからあげ	とりももにく・さけ・しお・しょうが・にんにく・かたくりこ・あぶら	ハッピーターン	(卵・乳)
	だいこんサラダ	だいこん・まぐろみずに・きゅうり・にんじん・す・しょうゆ・さんおんとう・しおこしょう		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
22 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	ミニパン
	マーボーはるさめ	ぶたミンチ・おろししょうが・おろしにんにく・あぶら・はるさめ・あつあげ・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・しろねぎ・さんおんとう・しょうゆ・オイスターソース・さけ・トウバンジャン・かたくりこ	あられ	(卵・乳)
	たまごスープ	たまご・にんじん・かんそうわかめ・しょうゆ・にぼし		
24 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	もも缶
	チキンカレー	とりにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ピーマン・あぶら・エブリーカレー・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・とりがら・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース	ビスコ	ばりんこ
	ツナコーンサラダ	キャベツ・きゅうり・マグロみずに・コーン・しょうゆ・さんおんとう・ごまあぶら・す	(乳)	
25 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	シャーベット
	さかなのムニエルレモンソースかけ	さけ・しお・しろワイン・こむぎこ・むえんバター・あぶら・レモンかじゅう・さんおんとう・しょうゆ	アンパンマン	クラッカー
	ポテトサラダ	じゃがいも・たまご・きゅうり・にんじん・たまねぎ・マヨネーズ (卵不使用)・しおこしょう	せんべい	
	オクラのスープ	おくら・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・うすくちしょうゆ・にぼし		
26 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類	じゃこチャーハン
	ひむかなポリタン	カットスパゲティー・ぶたももにく・たまねぎ・にんじん・なましいたけ・きりぼしだいこん・ピーマン・あかピーマン・おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・デミグラスソース・あかワイン・しお・こしょう	ひとくちクッキー	
	ひゅうがなつドレッシングサラダ	マグロみずに・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング	(卵・乳)	
27 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	のりしおポテト
	ぎゅうにくとさつまいものあまからいため	ぎゅうロースにく・さつまいも・たまねぎ・あかピーマン・はねぎ・あぶら・さけ・みりん・しょうゆ・うすくちしょうゆ・さんおんとう・オイスターソース	ベジたべる	
	すましじる	たまねぎ・にんじん・とうふ・はねぎ・しょうゆ・にぼし		
28 (金)	けいはん・ぎゅうにゅう	こめ・むぎ・ささみ・ほししいたけ・はねぎ・とりがら・うすくちしょうゆ・さけ・たまご・しお・あぶら・やまかわきざみづけ・もみのり	菓子類	オレンジ
	おびてん	おびてん	ギンビス	ハッピーターン
	ごまあえ	もやし・ごまつな・きゃべつ・にんじん・しろごま・さんおんとう・しょうゆ	ビスケット	
29 (土)	タコライス・牛乳	こめ・あいびきにく・たまねぎ・ダイストマト・カレーこ・ケチャップ・ウスターソース	菓子類	まきばのヨーグルト
	ころころきゅうり	きゅうり・にんにく・ごまあぶら・さんおんとう・す・しょうゆ	おかき	(乳)
	やさいスープ	じゃがいも・たまねぎ・にんじん・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし		サッポロポテト
31 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類	グレーゼリー
	さかなのてりに	さば・しょうが・さんおんとう・しょうゆ・みりん・さけ	どうぶつビスケット	星たべよ
	わふうサラダ	ちくわ・きゃべつ・きゅうり・かんそうわかめ・にんじん・す・うすくちしょうゆ・あぶら・さんおんとう	(乳)	
	だいこんのみそしる	だいこん・あぶらあげ・にんじん・にら・むぎみそ・にぼし		