

4月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	りんご せんべい
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたロースにく・おろししょうが・しお・さけ・あぶら・キャベツ・たまねぎ・ピーマン・にんじん・さとう・しょうゆ・みりん		
	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・わかめ・かいわれだいこん・みそ・にぼし		
3 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	りんごの タルト
	チンジャオロース	ぎゅうロースにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・あぶら・ピーマン・あかピーマン・にんじん・たまねぎ・たけのこみずに・ほししいたけ・みりん・かたくりこ		
	ちゅうかスープ	チンゲンサイ・しいたけ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・とりがら・ごまあぶら		
4 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー (乳)	フルーツヨー グルト (乳)
	いわしのうめに	いわし・ばいにく・さとう・しょうゆ・みりん		
	ほうれんそうのしらあえ	ほうれんそう・にんじん・とうふ・すりごま・みそ・さとう・しょうゆ・みりん		
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ・さといも・にんじん・だいこん・ねぎ・しょうゆ・さけ・にぼし		
5 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ポンデケー ション (乳)
	ひじきのもの	ぶたももにく・ひじき・ちくわ・にんじん・いとこんにやく・いんげん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ		
	にくだんごスープ	とりミンチ・おろししょうが・かたくりこ・たまご・はくさい・りょくとうはるさめ・ほししいたけ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
	くだもの(オレンジ)	オレンジ		
6 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスケット (卵・乳)	アップル ゼリー
	こうやどうふのたまご とじ	こうやどうふ・とりももにく・たまねぎ・ほししいたけ・にんじん・ねぎ・たまご・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・にぼし		
	きゅうりとちくわの すのもの	きゅうり・わかめ・にんじん・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
7 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	だいがくいも
	とりにくのてりに	とりももにく・さけ・しょうゆ・さとう・みりん		
	マカロニサラダ	マカロニ・ロースハム・きゅうり・にんじん・マヨネーズ		
	こまつなのみそしる	こまつな・あぶらあげ・しめじ・たまねぎ・みそ・にぼし		
10 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	ホットケーキ (卵・乳)
	やさいかレー	ぶたロースにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ピーマン・あぶら・カレーフ レーク・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・ケチャップ・ウスターソー ス・デミグラスソース・とりがら		
	ごまじゃこあえ	もやし・にんじん・きゅうり・しらすぼし・しろごま・さとう・しょうゆ		
	パインかん	パインかん		
11 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウム おかき	ビスケット (卵・乳) オレンジ ジュース
	ハンバーグ	ぎゅうミンチ・にんじん・たまねぎ・なましいたけ・パンこ・たまご・しお・こ しょう・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	ゆでやさい・ミニトマト	キャベツ・しお・ミニトマト		
	きりぼしだいこんの みそしる	きりぼしだいこん・にんじん・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
	いちごミニクレープ	いちごミニクレープ(アレルゲンなし)		
12 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	バナナ	みるくっこ (乳)
	しろみざかなのフライ	しいら・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら		
	タルタルソース	たまねぎ・パセリ・たまご・マヨネーズ・レモンかじゅう・さとう		
	ミネストローネ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ・パセリ・あぶら・しお・こ しょう・トマトピューレ・ケチャップ・しょうゆ・さとう・とりがら		
13 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	フルーツ ゼリー
	にくどうふ	ぶたロースにく・おろししょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・とうふ・ いとこんにやく・はくさい・しめじ・さとう・しょうゆ・みりん		
	ごぼうサラダ	ごぼう・きゅうり・かにかまぼこ・にんじん・コーン・みそ・マヨネーズ・レモン かじゅう		
14 (金)	あかかぶあおなおにぎ り・牛乳	こめ・あかかぶあおなおはんのもと/ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー (乳)	てづくり ポウロ (卵・乳)
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょう ゆ・みりん・にぼし		
	なのはなあえ	ほうれんそう・なのはな・キャベツ・たまご・しょうゆ・さとう・しろごま		

進級・入園お祝い献立

15 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	おかき グレープ ジュース
	ぶたにくとはるさめの いために	ぶたロースにく・りよくとうはるさめ・たまねぎ・あかピーマン・ニラ・しいた け・おろししょうが・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・かたくりこ		
	じゃがいものみそしる	じゃがいも・たまねぎ・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
17 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	フライド ポテト
	あつあげのみそいため	あつあげ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・キャベツ・ニ ラ・あぶら・おろししょうが・さとう・みそ・あかみそ・しょうゆ・さけ・かたくり こ		
	うおそうめんじる	うおそうめん・えのきたけ・にんじん・ねぎ・にぼし・しょうゆ		
18 (火)	わかめごはん・牛乳	こめ・わかめごはんのもと／ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	りんご ビスケット (卵・乳)
	さかなのあんかけ	あかうお・しお・こしょう・かたくりこ・あぶら・ほししいたけ・たまねぎ・にん じん・ピーマン・しょうゆ・みりん・さとう・ごまあぶら		
	かきたまじる	しめじ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・かたくりこ・にぼし		
19 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウムお かき	おにぎり べったら漬け
	ミートソーススパゲ ティ	カットスパゲティ・ぶたミンチ・だいずみずに・たまねぎ・にんじん・しめじ・ ピーマン・おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・デミ グラスソース・ウスターソース・あかワイン・しお・こしょう		
	フルーツポンチ	バナナ・パインかん・みかんかん・カクテルゼリー		
20 (木)	おやかどん・牛乳	こめ・むぎ・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ ねぎ・にぼし・だしこんぶ・さとう・しょうゆ・みりん・さけ／ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー (乳)	グレープ ゼリー
	はるさめのツナマヨ サラダ	りよくとうはるさめ・ツナ・たまねぎ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・す・さ とう・しょうゆ		
21 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	にくじゃが	ぎゅうロースにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん・あぶら・さと う・しょうゆ・みりん		
	いとかまぼこのすのもの	きゅうり・ごぼう・にんじん・いとかまぼこ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶ ら・しろごま		
22 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	オレンジ あられ
	にこみハンバーグ	ぶたミンチ・ぎゅうミンチ・たまねぎ・パンこ・かたくりこ・しお・ケチャップ・ デミグラスソース・ウスターソース・さとう・あかワイン		
	ゆでやさい やさいスープ	キャベツ・にんじん・しお わかめ・えのきたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・みりん・とりがら		
24 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	せんべい りんご ジュース
	とりにくのごまみそ	とりももにく・さとう・みそ・みりん・さけ・しろごま		
	やき はるキャベツのそくせ きづけ	キャベツ・きゅうり・にんじん・しおこんぶ・しょうゆ		
	すましじる	とうふ・にんじん・えのきたけ・かまぼこ・ほうれんそう・にぼし・しょうゆ・さけ		
25 (火)	たけのごごはん・牛乳	こめ・とりにく・たけのこみずに・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・ごぼう・ あぶらあげ・いんげん・しょうゆ・さけ・みりん・だしこんぶ／ぎゅうにゅう	菓子類 かきもち	てづくり プリン (卵・乳)
	さかなのてりに	さば・おろししょうが・さとう・しょうゆ・みりん・さけ		
	だいこんのおかかあえ	だいこん・しょうゆ・す・さとう・ごまあぶら・かつおぶし		
	わかめのみそしる	わかめ・とうふ・しめじ・ねぎ・みそ・にぼし		
26 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスケット (卵・乳)	わかめ おにぎり あさづけ
	ビーフシチュー	ぎゅうロースにく・おろしにんにく・あぶら・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・ しめじ・とりがら・こめこ・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウ スターソース・あかワイン・しお・こしょう・バター		
	アスパラサラダ	キャベツ・きゅうり・アスパラ・コーン・ロースハム・オリーブオイル・す・さと う・しお・こしょう		
27 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	マカロニの 安倍川
	ミートボールのあまず に	ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・たまねぎ・パンこ・かたくりこ・しお・こしょう・に んじん・たけのこみずに・じゃがいも・ほししいたけ・ピーマン・あぶら・さと う・しょうゆ・す・ケチャップ・かたくりこ		
	ちゅうかふうコーン スープ	たまねぎ・にんじん・えのきたけ・クリームコーン・コーン・パセリ・たまご・と りがら・しょうゆ・しろワイン		
28 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー (乳)	パインケーキ (卵・乳)
	しんじゃがのうまに	とりにく・いとこんにやく・じゃがいも・にんじん・あつあげ・ごぼう・いんげ ん・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・さとう・さけ・みりん		
	さんしょくナムル	ほうれんそう・にんじん・きりぼしだいこん・しろごま・さとう・す・しょうゆ・ ごまあぶら		