



5月献立表



※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	だいがくいも
	とりにくのマーメイドに	とりももにく・マーメイド・しろワイン・しょうゆ		
	アスパラソテー	アスパラガス・しめじ・ウインナー・オリーブオイル・しお・こしょう・しょうゆ		
	キャベツのみそしる	キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし		
2 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	あげせんべい ・ オレンジ ジュース
	コロッケ	ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・じゃがいも・たまねぎ・あぶら・しお・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	ゆでやさい	キャベツ・しお		
	そえプチトマト	プチトマト		
	やさいスープ	チンゲンサイ・えのきたけ・たまねぎ・にんじん・パセリ・しょうゆ・みりん・とりがら		
	こどもの日デザート	こどもの日ゼリー (アレルゲンなし)		
6 (土)	チキンライス・牛乳	こめ・とりももにく・たまねぎ・にんじん・しお・こしょう・ケチャップ・グリーンピース・バター／ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	りんごタルト
	マカロニスープ	シェルマカロニ・ベーコン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・キャベツ・しめじ・パセリ・とりがら・しょうゆ・さけ		
	パインかん	パインかん		
8 (月)	ちゅうかどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたロースにく・いか・えび・にんじん・たけのこみずに・はくさい・なましいたけ・ねぎ・さとう・しょうゆ・あぶら・とりがら・オイスターソース／ぎゅうにゅう	菓子類 塩せんべい	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	ちゅうかサラダ	もやし・にんじん・きゅうり・ロースハム・さとう・す・しょうゆ・ごまあぶら		
	フルーツポンチ	バナナ・おうとうかん・みかんかん・パインかん・フルーツジュレ		
9 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスケット (卵・乳)	オレンジ ゼリー
	なごやふうからあげ	とりももにく・さけ・プレーンヨーグルト・かたくりこ・あぶら・しょうゆ・みりん・さとう・おろしにんにく・おろししょうが・しろごま		
	コールスローサラダ	キャベツ・にんじん・きゅうり・コーン・マヨネーズ・さとう・す		
	みずなのみそしる	みずな・あぶらあげ・えのきたけ・みそ・にぼし		
10 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	おにぎり べったらづけ
	やさいラーメン	ちゃんぽんめん・ぶたももにく・もやし・キャベツ・にんじん・ねぎ・しろごま・とりがら・とんこつ・おろししょうが・おろしにんにく・しょうゆ・あぶら		
	おとうふシューマイ	たまねぎ・にんじん・えだまめ・コーン・とうふ・さとう・しお・ひじき・こむぎこ		
	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・しょうが・さとう・す・しょうゆ		
11 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	バナナ	さつまいも ドーナツ (卵・乳)
	さばのみそに	さば・みそ・さとう・さけ・みりん・しょうが		
	ほうれんそうのあえもの	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	すましじる	わかめ・たまねぎ・かまぼこ・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
12 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	オレンジ ・ ソフトサラダ せんべい
	チキンソテートマトソースかけ	とりももにく・ダイストマト・おろしにんにく・たまねぎ・あぶら・ケチャップ・さけ・みりん・さとう		
	はなやさいのサラダ	ブロッコリー・カリフラワー・キャベツ・かにかまぼこ・す・さとう・しお・オリーブオイル		
	チンゲンさいのスープ	チンゲンサイ・ベーコン・しめじ・たまねぎ・にんじん・とりがら・さけ・しお		
13 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・あかかぶあおなごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	ミニパン
	きつねうどん	うどん・とりにく・ほししいたけ・にんじん・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ・みりん・あぶらあげ・ちゅうそう・しょうゆ		
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ		
15 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	ぎゅうにゅう みかんゼリー (乳)
	とりにくのレモンに	とりももにく・さけ・おろししょうが・かたくりこ・あぶら・コーン・グリーンピース・レモンかじゅう・さとう・しょうゆ・みりん		
	はるさめスープ	はるさめ・とうふ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・かまぼこ・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ・ごまあぶら		
16 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスケット (卵・乳)	星たべよ ・ のむヨーグルト (乳)
	とうふナゲット	とうふ・ぶたミンチ・たまねぎ・にんじん・たまご・かたくりこ・しょうゆ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	さんしょくあえ	ほうれんそう・にんじん・たまご・あぶら・しろごま・さとう・す・しょうゆ		
	ふのすましじる	はなふ・わかめ・なましいたけ・かいわれだいこん・しょうゆ・だしこんぶ・かつおぶし		

17 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	おにぎり ・ あさづけ
	シーフードナポリタン	カットスパゲティ・えび・いか・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・あぶら・ケチャップ・こなチーズ・バター		
	アスパラスープ	アスパラガス・たまねぎ・にんじん・キャベツ・じゃがいも・ウインナー・とりがら・しお・こしょう		
18 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウム おかき	アップルケーキ (卵・乳)
	さかなのてりに	さば・しょうが・さとう・しょうゆ・みりん・さけ		
	おからいりポテトサラダ	じゃがいも・おから・にんじん・きゅうり・コーン・マヨネーズ・しお		
19 (金)	はくさいのみそしる	はくさい・えのきたけ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし	菓子類 クッキー (卵・乳)	みるくっこ (乳)
	さんしょくそぼろど ん・牛乳	こめ・むぎ・とりミンチ・こうやどうふ・こまつな・たまご・しお・しょうが・さ とう・しょうゆ・さけ・みりん／ぎゅうにゅう		
	けんちんじる	はくさい・ねぎ・しいたけ・ごぼう・にんじん・さといも・しょうゆ・みりん・にぼし		
22 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	てづくり ボウロ (卵・乳)
	ぶたにくのブルコギ	ぶたロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・しょうゆ・さけ・みりん・あ ぶら・たまねぎ・にんじん・もやし・しめじ・ニラ・あかみそ・さとう・ごまあぶ ら・かたくりこ・しろごま		
	わかめスープ	わかめ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
23 (火)	くだもの(オレンジ)	オレンジ	菓子類 かっぱえびせん	バナナ ・ クッキー (卵・乳)
	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう		
	じゃがいものチーズに	じゃがいも・とりにく・ベーコン・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・ あぶら・とりがら・クッキングチーズ・しろワイン・しお・こしょう		
24 (水)	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・みかんかん・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう・しお	菓子類 ビスケット (卵・乳)	アンパンマン せんべい ・ オレンジ ジュース
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	カツカレー	とりももにく・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ぶたミン チ・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・おろしにんにく・りんご・ とりがら・ケチャップ・カレーフレーク		
	カラフルサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・あぶら・す・さとう・ しょうゆ・しお・こしょう		
25 (木)	ブドウゼリー	アガー・さとう・ぶどうジュース・バインかん・みかんかん・とうにゅうホイップ クリーム(乳なし)	オレンジ	ホットケーキ (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さばのしおやき	さば・しお		
	ちくわのサラダ	ちくわ・はくさい・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・しお		
26 (金)	とんじる	ぶたロースにく・だいこん・にんじん・ごぼう・さといも・こんにゃく・とうふ・ ねぎ・みそ・にぼし	菓子類 塩せんべい	フルーツ インゼリー
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	マーボーどうふ	とうふ・ぶたミンチ・おろしにんにく・おろししょうが・たまねぎ・にんじん・た けのこみずに・ほししいたけ・しらねぎ・あぶら・さとう・しょうゆ・あかみそ・ オイスターソース・さけ・みりん・かたくりこ・ごまあぶら		
	たまごスープ	たまご・にんじん・えのきたけ・こまつな・しょうゆ・とりがら		
27 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	せんべい ・ りんご ジュース
	とうふハンバーグ	ぶたミンチ・とうふ・にんじん・たまねぎ・たまご・みそ・おろししょうが・さ け・かたくりこ・あぶら		
	こぎつねサラダ	あぶらあげ・ほうれんそう・はくさい・もやし・にんじん・しょうが・しろごま・ かつおぶし・す・しょうゆ・さとう		
	わかめのみそしる	わかめ・もやし・ねぎ・みそ・にぼし		
29 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	ボンデケー ション (乳)
	さかなのさいきょうやき	さけ・みそ・みりん・さけ・さとう		
	スパゲティサラダ	きゅうり・にんじん・スパゲティ・ツナ・マヨネーズ・しお		
30 (火)	もずくのすましじる	もずく・しいたけ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし	菓子類 カルシウム おかき	てづくり プリン (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ユーリンチー	とりももにく・しお・かたくりこ・しらねぎ・おろししょうが・ごまあぶら・しょ うゆ・す・さとう		
31 (水)	そえやさい／ミニトマト	ブロッコリー・マヨネーズ・しょうゆ／ミニトマト	菓子類 ベジたべる	おにぎり ・ たたき きゅうり
	ちゅうかふうコーン スープ	じゃがいも・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・クリームコーンかん・コーン・パ セリ・たまご・とりがら・しょうゆ・しろワイン		
	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう		
31 (水)	ぎゅうひきにくのチリ ソースに	ダイストマト・だいずみずに・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・ぎゅうミンチ・ おろしにんにく・ケチャップ・チリソース・ウスターソース・しお・こしょう・パ セリ・こなチーズ	菓子類 ベジたべる	おにぎり ・ たたき きゅうり
	きゅうりとりんごのサ ラダ	レタス・きゅうり・りんご・にんじん・ロースハム・あぶら・す・さとう・しお		