

5月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	しおこんぶ おにぎり
	どさんこラーメン	ちゅうかめん・ぶたロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・あぶら・キャベツ・にんじん・もやし・コーン・ねぎ・みそ・バター・しょうゆ・だしじる(にぼし)		
	あげぎょうざ	キャベツ・ぶたにく・たまねぎ・ニラ・しょうゆ・おろしにんにく・かたくりこ・ごまあぶら・しお・さとう・こむぎこ・しょうが		
	ココロきゅうり	きゅうり・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ		
2 (木)	むぎごはん	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (乳)	バナナ ぱりんこ
	チキンカレー	とりにく・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・グリーンピース・あぶら・カレーフレーク・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース・とりがら		
	ツナコーンサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ツナ・コーン・さとう・しょうゆ・す		
	こどものひデザート	さんしょくゼリー(アレルゲンなし)		
子どもの日献立				
7 (火)	わかめごはん・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	ほねぶと チーズ (乳)	パウンド ケーキ (卵・乳)
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)		
	ごまじゃこあえ	もやし・にんじん・こまつな・しらすぼし・しろごま・さとう・しょうゆ・す		
8 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ごまじゃこ おにぎり たたききゅうり
	ミートボールのトマト にこみ	ミートボール(とりにく・かたくりこ・たまねぎ・さとう・しお)・だいちみずに・たまねぎ・じゃがいも・エリンギ・パセリ・あぶら・トマト・ダイストマト・デミグラスソース・ケチャップ・ウスターソース・クッキングチーズ・さとう・バター・あかワイン		
	コーンとわかめのサラダ	コーン・わかめ・ツナ・レモンかじゅう・にんじん・きゅうり・す・しお・こしょう・さとう・しょうゆ		
9 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 しまじろう ビスケット (乳)	みかんいり サイダーゼリー
	さかなのてりに	さば・おろししょうが・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる(にぼし)		
	おからいりポテトサラダ キャベツのみそしる	じゃがいも・おから・にんじん・きゅうり・ハム・マヨネーズ・しお キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし		
10 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	バナナ	とうふきなこ ドーナツ (乳)
	ホイコーロー	ぶたロースにく・あつあげ・たけのこみずに・キャベツ・ピーマン・あかピーマン・ニラ・あぶら・おろししょうが・おろしにんにく・さとう・しょうゆ・さけ・ごまあぶら・かたくりこ		
	ワンタンスープ	ウェーブワンタン・たまねぎ・にんじん・もやし・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう・ごまあぶら		
11 (土)	くだもの(オレンジ)	オレンジ	菓子類 クッキー (卵・乳)	オレンジ おかき
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	とりのからあげ	とりももにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら		
	ゆでやさい とうふのすましじる	キャベツ・にんじん・しお とうふ・わかめ・ねぎ・えのきたけ・しょうゆ・にぼし		
13 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	クッキー (卵・乳) りんご ジュース
	ぶたバラだいこん	ぶたバラにく・だいこん・にんじん・しょうが・さけ・しょうゆ・さとう		
	きゅうりのすのもの こまつなのみそしる	きゅうり・ちくわ・わかめ・さとう・しょうゆ・す こまつな・もやし・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
14 (火)	ちゅうかおこわ・牛乳	こめ・もちこめ・ぶたロースにく・にんじん・しめじ・ほししいたけ・グリーンピース・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ/ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	バナナマフィン (卵・乳)
	さかなのココロあげ	さば・しお・こしょう・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あげあぶら		
	そえやさい	キャベツ・あかピーマン・きゅうり・しょうゆ・さとう・す・オリーブオイル		
	たまごスープ	たまご・とうふ・ねぎ・にんじん・にぼし・しょうゆ・かたくりこ		
15 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 フィンガービ スケット	わかめおにぎり きゅうりの あさづけ
	タンドリーチキン	とりももにく・カレーこ・しお・プレーンヨーグルト・ケチャップ・おろしにんにく・おろししょうが・しょうゆ		
	アスパラサラダ	アスパラ・キャベツ・きゅうり・にんじん・わふうドレッシング(アレルゲンなし)		
	かぼちゃのポタージュ	ベーコン・たまねぎ・かぼちゃ・あぶら・バター・こむぎこ・ぎゅうにゅう・とりがら・なまクリーム・しお・こしょう・パセリ		
16 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	ほねぶと チーズ (乳)	マカロニの あべかわ
	すぶた	ぶたにく・しょうゆ・さけ・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら・たけのこみずに・にんじん・ピーマン・たまねぎ・しいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・す・ケチャップ		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	わかめスープ	わかめ・たまねぎ・りよくとうはるさめ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
17 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ウイナー ボール (卵)
	にくじゃが	ぎゅうロースにく・じゃがいも・いとこんにやく・たまねぎ・にんじん・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん		
	ハムサラダ	レタス・きゅうり・トマト・ロースハム・マヨネーズ		
	しめじのみそしる	しめじ・にんじん・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		

20 (月)	やきにくどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・あかピーマン・たまねぎ・キャベツ・もやし・たけのこみずに・しょうゆ・ごまあぶら・さとう・しろごま/ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	ごもくじる	さとも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
	フルーツポンチ	バナナ・ももかん・パインかん・カクテルゼリー		
21 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 揚げ せんべい	あげパン
	とりにくのオープンや	とりももにく・しお・かたくりこ・あぶら・しらねぎ・おろししょうが・ごまあぶら・しょうゆ・す・さとう		
	きねぎソースかけ	キャベツ・トマト・しお		
	そえやさい	だいこん・あぶらあげ・にんじん・ニラ・みそ・にぼし		
22 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (乳)	あかカブあお なおにぎり (乳)
	ペペロンチーノ	カットスパゲティ・ベーコン・とりにく・むきえび・しろワイン・ブロッコリー・たまねぎ・ピーマン・あかピーマン・オリーブオイル・おろしにんにく・しょうゆ・しお・こしょう		
	いろどりサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・コーン・トマト・しおこんぶ・かつおぶし・さとう・す・しょうゆ		
23 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	パインかん かりんとう (乳)
	さかなのフライオーロ ラソースかけ	しいら・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・マヨネーズ		
	にしよくあえ	ほうれんそう・たまご・あぶら・しろごま・さとう・しょうゆ		
	やさいスープ	わかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・しょうゆ・にぼし		
24 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 塩せんべい	グレーゼリー クラッカー
	ちくぜんに	とりにく・じゃがいも・にんじん・たけのこ・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)		
	マカロニサラダ	マカロニ・ツナ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・しお		
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・しめじ・キャベツ・ねぎ・みそ・にぼし		
25 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	ビスケット (卵・乳) りんごジュース
	とうふハンバーグ	ぶたミンチ・とうふ・おから・にんじん・たまねぎ・たまご・みそ・おろししょうが・さけ・かたくりこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	ゴマドレッシングサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・にんじん・あぶら・す・しょうゆ・さとう・しろごま		
	すましじる	わかめ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
27 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 しまじろう ビスケット (乳)	フルーツヨー グルト (乳)
	さかなのしおやき	さば・しお		
	ひじきのしらあえ	ひじき・しらたき・あぶら・さとう・しょうゆ・にんじん・ほうれんそう・とうふ・しろごま・みりん・みそ		
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・えのきたけ・たまねぎ・にんじん・たまご・しょうゆ・にぼし		
28 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ふかしいも
	ぶたにくとキャベツのあ まからいため	ぶたロースにく・にんじん・もやし・キャベツ・たまねぎ・あぶら・さとう・しょうゆ		
	ちくわのあえもの	ちくわ・きりぼしだいこん・きゅうり・トマト・マヨネーズ・す・しょうゆ・しろごま		
29 (水)	メキシカンライス・牛乳	こめ・ウインナー・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・バター・カレーこ・ケチャップ・ウスターソース・しょうゆ・しお・こしょう・あかワイン/ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	オレンジ クッキー (卵・乳)
	エビフライ	えび・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	さんしよくやさい	キャベツ・きゅうり・あかピーマン・さとう・す・しお・オリーブオイル		
	ABCマカロニスープ	アルファベットマカロニ・ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・とりがら・しょうゆ・さけ		
	デザート (ぶどうゼリー)	ぶどうゼリー(ぶどうジュース・アガー・さとう) トッピング(とうにゅうホイップ・パインかん・ももかん)		
30 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 フィンガーピ スケット	ストロベリー マフィン (卵・乳)
	マーボーどうふ	とうふ・ぶたミンチ・おろしにんにく・おろししょうが・たまねぎ・にんじん・たけのこ・ほししいたけ・しろねぎ・あぶら・さとう・しょうゆ・あかみそ・オイスターソース・さけ・みりん・かたくりこ		
	はるさめスープ	はるさめ・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・かまぼこ・ニラ・にぼし・しょうゆ・さけ・ごまあぶら		
	くだもの(パイナップル)	パイナップル		
31 (金)	おやこどん・牛乳	こめ・むぎ・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・にぼし・だしこんぶ・さとう・しょうゆ・みりん・さけ/ぎゅうにゅう	バナナ	手作りプリン (乳) ぱりんこ
	きりぼしだいこんの すのもの	きりぼしだいこん・ほうれんそう・にんじん・さとう・しょうゆ・す・しろごま		
	みずなのみそしる	みずな・あぶらあげ・たまねぎ・わかめ・みそ・にぼし		

4・5月お誕生会献立表