



2月献立表



※午前・午後のおやつ（ ）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R 7. 1. 23

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
2 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	ヨーグルトケーキ (卵・乳)
	いわしのみぞれに	いわし・だいこん・さとう・しょうゆ・かたくりこ・みりん・しお		
	ゆかりあえ	キャベツ・にんじん・きゅうり・ゆかりこ・しょうゆ		
	ごじる	あぶらあげ・かぼちゃ・ごぼう・しいたけ・ねぎ・ごじるのもと・みそ・にぼし		
3 (火)	おやこどん・牛乳	こめ・むぎ・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・だしじる(にぼし・だしこんぶ)・さとう・しょうゆ・みりん・さけ／ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	せつぶんプリン (乳)
	ごぼうサラダ	ごぼう・きゅうり・かにかまぼこ・あかピーマン・コーン・ゴマドレッシング(卵・乳不使用)		
	すましじる	たまねぎ・えのきたけ・ほうれんそう・にんじん・しょうゆ・にぼし		
4 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	わかめおにぎり たたききゅうり
	ミートソーススパゲティ	カットスパゲティ・ぶたミンチ・だいずみずに・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・しお・こしょう		
	ごこくめサラダ	キャベツ・きゅうり・ツナ・ごしゅまめとごこく(えんどう・ガルバンゾー・レンズまめ・だいず・あずき・おしむぎ・もちむぎ・げんまい・あかまい・たかきび)・さとう・す・しょうゆ・ごまあぶら		
5 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	たまごいり サンドイッチ (卵・乳)
	ぶたにくとだいこんのもの	ぶたももにく・だいこん・にんじん・いとこんにやく・しょうが・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・だしじる(にぼし)		
	きゅうりとちくわのすのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
	こまつなのみそしる	こまつな・あぶらあげ・しめじ・たまねぎ・みそ・にぼし		
6 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	ひゅうがなつ あげせんべい
	さかなのカレームニエル	さけ・しお・こしょう・しろワイン・カレーこ・こむぎこ・あぶら		
	ブロッコリーのおかか チーズあえ	ブロッコリー・プロセスチーズ・にんじん・かつおぶし・しょうゆ		
	ベーコンチャウダー	ベーコン・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセリ・バター・こむぎこ・ぎゅうにゅう・しお・こしょう・とりがら		
7 (土)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	りんご ビスケット (卵・乳)
	キャツナパスタ	カットスパゲティ・ツナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・あぶら・おろしにんにく・しょうゆ・みりん・しお・こしょう・きざみのり・だしじる(とりがら)		
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・とうふ・ベーコン・コーン・しょうゆ・とりがら・しお・こしょう		
9 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	マカロニの あべかわ
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく・たまねぎ・あかピーマン・キャベツ・しょうが・さとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ		
	けんちんじる	とりももにく・はくさい・しいたけ・ごぼう・にんじん・さといも・ねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
10 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	スティック チーズ (乳)	りんごとさつま いものケーキ (卵・乳)
	ユーリンチー	とりももにく・しお・かたくりこ・しらねぎ・おろししょうが・ごまあぶら・しょうゆ・す・さとう		
	はるさめサラダ	りょくとうはるさめ・きゅうり・にんじん・ロースハム・す・しょうゆ・さとう・しろごま		
	わかめとたまごのスープ	わかめ・えのきたけ・たまねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし・かたくりこ		
	くだもの(いちご)	いちご		
12 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 塩せんべい	バナナ ギンビス ビスケット
	さかなのマヨネーズやき	しいら・しお・かたくりこ・マヨネーズ・たまご・あおのり・あぶら		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	さといものみそしる	さといも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・にぼし・みそ		
13 (金)	カレーピラフ・牛乳	こめ・とりにく・たまねぎ・ピーマン・にんじん・あぶら・コンソメ・しお・こしょう・しょうゆ・カレーこ／ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	かぼちゃ ドーナツ (卵・乳)
	ひゅうがなつドレッシング サラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング(卵・乳不使用)		
	マカロニスープ	シェルマカロニ・ベーコン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・とりがら・しお・こしょう・しょうゆ・さけ		

16 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	ストロベリー ムース (乳)
	うまに	とりにく・じゃがいも・にんじん・ごぼう・ほししいたけ・いとこんにやく・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ		
	わかめのすのもの	きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・しろごま・さとう・す・しょうゆ		
	せんぎりだいこんのみそしる	せんぎりだいこん・あつあげ・にんじん・みそ・にぼし		
17 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	ホットケーキ (卵・乳)
	おびてん	さかなのすりみ・とうふ・おろししょうが・にんじん・むきえだまめ・ごぼう・みそ・くろざとう・かたくりこ・こむぎこ・しょうゆ・たまご・あぶら		
	ほうれんそうのおひたし	ほうれんそう・にんじん・しめじ・だしじる(かつおぶし・だしこんぶ)・しょうゆ・みりん		
	もずくのすましじる	もずく・だいこん・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
18 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	しおこんぶ おにぎり べったらづけ
	タンドリーチキン	とりももにく・カレーこ・しお・プレーンヨーグルト・ケチャップ・おろしにんにく・おろししょうが・しょうゆ		
	ポテトサラダ	じゃがいも・たまご・きゅうり・にんじん・マヨネーズ(卵不使用)・しお・こしょう		
	オニオントマトスープ	たまねぎ・にんじん・ベーコン・ダイストマト・パセリ・しょうゆ・とりがら・しお・こしょう		
19 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	あんにん フルーツ (乳) あげせんべい
	さかなのしおやき	さば・しお		
	ごもくきんぴら	ぶたにく・ごぼう・ちくわ・にんじん・いとこんにやく・いんげん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ・しろごま		
	じゃがいものすいとんじる	じゃがいも・かたくりこ・たまご・しお・とりにく・にんじん・はくさい・だいこん・あぶらあげ・ねぎ・にぼし・みそ・さけ		
20 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダー番	おにむしパン
	にくやさしいため	ぎゅうロースにく・たまねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・ニラ・やきにくのタレ		
	きゅうりのレモンふうみあえ	きゅうり・レタス・ロースハム・さとう・レモンかじゅう・あぶら・しょうゆ		
	わかめスープ	わかめ・えのきたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
21 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・べにさけなめしのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	オレンジ せんべい
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる(にぼし)		
	だいこんのいために	だいこん・てんぷら・にんじん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)		
24 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ボンデケー ション (乳)
	いりどうふ	ぶたももにく・とうふ・ほししいたけ・にんじん・たまねぎ・たまご・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる(にぼし)		
	はくさいのツナあえ	はくさい・もやし・にんじん・ツナ・しょうゆ・さとう・ごまあぶら・す		
	たまねぎとかぼちゃのみそしる	たまねぎ・かぼちゃ・わかめ・ねぎ・みそ・にぼし		
25 (水)	ちらしずし・カルビス	こめ・さけ・だしこんぶ・じょうはくとう・す・しお・とりにく・にんじん・たけのこみずに・ごぼう・ほししいたけ・あぶらあげ・さとう・しょうゆ・たまご・あぶら／カルビス	菓子類 ビスコ (乳)	おいもチップス
	とりにくのみそやき	とりももにく・さとう・みそ・みりん・さけ・あぶら		
	なのはなあえ	なのはな・ほうれんそう・はくさい・コーン・さとう・しょうゆ・しろごま		
	ふのすましじる	はなふ・わかめ・えのきたけ・かいわれだいこん・しょうゆ・しお・にぼし		
	さんしょくはなゼリー	さんしょくはなゼリー(卵・乳不使用)		
26 (木)	さんしょくそぼろどん・牛乳	こめ・むぎ・とりミンチ・こうやどうふ・こまつな・たまご・しお・おろししょうが・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・だしじる(にぼし)／ぎゅうにゅう	菓子類 サラダー番	ストロベリー マフィン (卵・乳)
	コロコロきゅうり	きゅうり・おろしにんにく・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ		
	きのこのスープ	えのきたけ・しいたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
27 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	オレンジゼリー ハッピーターン
	さかなのかおりやき	さば・しろごま・おろしにんにく・おろししょうが・ねぎ・さとう・さけ・しょうゆ・みりん・あぶら		
	スパゲティサラダ	きゅうり・にんじん・スパゲティ・ロースハム・マヨネーズ(卵不使用)・しお		
	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・わかめ・かいわれだいこん・みそ・にぼし		
28 (土)	からあげカレー・牛乳	こめ・むぎ・からあげ(とりももにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら)・あひびきにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・あぶら・りんご・とりがら・デミグラスソース・ウスターソース・ケチャップ・エブリーカー／ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ミニパン (卵・乳)
	カラフルサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・あぶら・す・さとう・しょうゆ・しお・こしょう		
	フルーツポンチ	バナナ・おうとうかん・パインかん・りんごゼリー(こなかんてん・さとう・りんごジュース)・ぶどうゼリー(こなかんてん・さとう・ぶどうジュース)		

2・3月生まれひなまつり誕生会