



※午前・午後のおやつの（）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R 7. 1. 23

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
2 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	節分の日献立 菓子類 星たべよ	ヨーグルトケーキ (卵・乳)
	いわしのみぞれに	いわし・だいこん・さとう・しょうゆ・かたくりこ・みりん・しお		
	ゆかりあえ	キャベツ・にんじん・きゅうり・ゆかりこ・しょうゆ		
	ごじる	あぶらあげ・かぼちゃ・ごぼう・しいたけ・ねぎ・ごじるのもと・みそ・にぼし		
3 (火)	おやこどん・牛乳	こめ・むぎ・とりにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・ほししいたけ・たまご・ねぎ・だしじる（にぼし・だしこんぶ）・さとう・しょうゆ・みりん・さけ／ぎゅうにゅう	菓子類 ひとつち クッキー	せつぶんプリン (乳) (卵・乳)
	ごぼうサラダ	ごぼう・きゅうり・かにかまぼこ・あかビーマン・コーン・ゴマドレッシング（卵・乳不使用）		
	すまじる	たまねぎ・えのきたけ・ほうれんそう・にんじん・しょうゆ・にぼし		
4 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	わかめおにぎり たたききゅうり
	ミートソーススパゲティ	カットスパゲティ・ぶたミンチ・だいすみずに・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・おろしににく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・しお・こしょう		
	ごこくまめサラダ	キャベツ・きゅうり・ツナ・ごしゅまめとごごく（えんどう・ガルバンゾー・レンズまめ・だいす・あずき・おしむぎ・もちむぎ・げんまい・あかまい・たかきび）・さとう・す・しょうゆ・ごまあぶら		
5 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	たまごいり サンドイッチ (卵・乳)
	ぶたにくとだいこんの にもの	ぶたももにく・だいこん・にんじん・いとこんにやく・しょうが・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・だしじる（にぼし）		
	きゅうりとちくわの すのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
	こまつなのみそしる	こまつな・あぶらあげ・しめじ・たまねぎ・みそ・にぼし		
6 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	ひゅうがなつ あげせんべい
	さかなのカレームニエル	さけ・しお・こしょう・しろワイン・カレーこ・こむぎこ・あぶら		
	プロッコリーのおかか チーズあえ	プロッコリー・プロセスチーズ・にんじん・かつおぶし・しょうゆ		
	ベーコンチャウダー	ベーコン・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセリ・バター・こむぎこ・ぎゅうにゅう・しお・こしょう・とりがら		
7 (土)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	りんご ビスケット (卵・乳)
	キャツナパスタ	カットスパゲティ・ツナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・あぶら・おろしににく・しょうゆ・みりん・しお・こしょう・きざみのり・だしじる（とりがら）		
	チングエンサイのスープ	チングエンサイ・とうふ・ベーコン・コーン・しょうゆ・とりがら・しお・こしょう		
9 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	マカロニの あべかわ
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく・たまねぎ・あかビーマン・キャベツ・しょうが・さとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ		
	けんちんじる	とりもにく・はくさい・しいたけ・ごぼう・にんじん・さといも・ねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
10 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	スティック チーズ (乳)	りんごとさつま いものケーキ (卵・乳)
	ユーリンチー	とりもにく・しお・かたくりこ・しらねぎ・おろししょうが・ごまあぶら・しょうゆ・す・さとう		
	はるさめサラダ	りょくとうはるさめ・きゅうり・にんじん・ロースハム・す・しょうゆ・さとう・しろごま		
	わかめとたまごのスープ	わかめ・えのきたけ・たまねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし・かたくりこ		
	くだもの（いちご）	いちご		
12 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 塩せんべい	バナナ ギンビス ビスケット
	さかなのマヨネーズやき	しいら・しお・かたくりこ・マヨネーズ・たまご・あおのり・あぶら		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	さといものみそしる	さといも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・にぼし・みそ		
13 (金)	カレーピラフ・牛乳	こめ・とりにく・たまねぎ・ピーマン・にんじん・あぶら・コンソメ・しお・こしょう・しょうゆ・カレーこ／ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	かぼちゃ ドーナツ (卵・乳)
	ひゅうがなつドレッシングサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかビーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング（卵・乳不使用）		
	マカロニスープ	シェルマカロニ・ベーコン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・とりがら・しお・こしょう・しょうゆ・さけ		

16 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	ストロベリー ムース (乳)
	うまい	とりにく・じゃがいも・にんじん・ごぼう・ほししいたけ・いとこんにゃく・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ		
	わかめのすのもの	きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・しろごま・さとう・す・しょうゆ		
	せんぎりだいこんのみそしる	せんぎりだいこん・あつあげ・にんじん・みそ・にぼし		
17 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	ホットケーキ (卵・乳)
	おびてん	さかなのすりみ・とうふ・おろししょうが・にんじん・むきえだまめ・ごぼう・みそ・くろざとう・かたくりこ・こむぎこ・しょうゆ・たまご・あぶら		
	ほうれんそうのおひたし	ほうれんそう・にんじん・しめじ・だしじる(かつおぶし・だしこんぶ)・しょうゆ・みりん		
	もずくのすまじる	もずく・だいこん・えのきたけ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
18 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	しおこんぶ おにぎり べつたらづけ
	タンドリーチキン	とりもにく・カレーこ・しお・プレーンヨーグルト・ケチャップ・おろしにんにく・おろししょうが・しょうゆ		
	ポテトサラダ	じゃがいも・たまご・きゅうり・にんじん・マヨネーズ(卵不使用)・しお・こしょう		
	オニオントマトスープ	たまねぎ・にんじん・ベーコン・ダイストマト・パセリ・しょうゆ・とりがら・しお・こしょう		
19 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとつ クッキー (卵・乳)	あんにん フルーツ (乳) あげせんべい
	さかなのしおやき	さば・しお		
	ごもくきんぴら	ぶたにく・ごぼう・ちくわ・にんじん・いとこんにゃく・いんげん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ・しろごま		
	じゃがいものすいとんじる	じゃがいも・かたくりこ・たまご・しお・とりにく・にんじん・はくさい・だいこん・あぶらあげ・ねぎ・にぼし・みそ・さけ		
20 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	おにむしパン
	にくやさいいため	ぎゅうロースにく・たまねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・ニラ・やきにくのタレ		
	きゅうりのレモンふうみあえ	きゅうり・レタス・ロースハム・さとう・レモンかじゅう・あぶら・しょうゆ		
	わかめスープ	わかめ・えのきたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
21 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・べにさけなめしのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	オレンジ せんべい
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる(にぼし)		
	だいこんのいために	だいこん・てんぶら・にんじん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)		
24 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ポンデケーション (乳)
	いりどうふ	ぶたもにく・とうふ・ほししいたけ・にんじん・たまねぎ・たまご・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる(にぼし)		
	はくさいのツナあえ	はくさい・もやし・にんじん・ツナ・しょうゆ・さとう・ごまあぶら・す		
	たまねぎとかぼちゃのみそしる	たまねぎ・かぼちゃ・わかめ・ねぎ・みそ・にぼし		
25 (水)	ちらしづし・カルピス	こめ・さけ・だしこんぶ・じょうはくとう・す・しお・とりにく・にんじん・たけのこみずに・ごぼう・ほししいたけ・あぶらあげ・さとう・しょうゆ・たまご・あぶら/カルピス	菓子類 ビスコ (乳)	おいもチップス
	とりにくのみそやき	とりもにく・さとう・みそ・みりん・さけ・あぶら		
	なのはなあえ	なのはな・ほうれんそう・はくさい・コーン・さとう・しょうゆ・しろごま		
	ふのすまじる	はなふ・わかめ・えのきたけ・かいわれだいこん・しょうゆ・しお・にぼし		
	さんしょくはなゼリー	さんしょくはなゼリー(卵・乳不使用)		
26 (木)	さんしょくそぼろどん・牛乳	こめ・むぎ・とりミンチ・こうやどうふ・こまつな・たまご・しお・おろししょうが・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・だしじる(にぼし)／ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	ストロベリー マフィン (卵・乳)
	コロコロきゅうり	きゅうり・おろしににく・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ		
	きのこのスープ	えのきたけ・しいたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
27 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	オレンジゼリー ハッピーターン
	さかなかおりやき	さば・しろごま・おろしににく・おろししょうが・ねぎ・さとう・さけ・しょうゆ・みりん・あぶら		
	スペゲティサラダ	きゅうり・にんじん・スペゲティ・ロースハム・マヨネーズ(卵不使用)・しお		
	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・わかめ・かいわれだいこん・みそ・にぼし		
28 (土)	からあげカレー・牛乳	こめ・むぎ・からあげ(とりもにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしににく・かたくりこ・あぶら)・あいびきにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリンピース・あぶら・りんご・とりがら・デミグラスソース・ウスターソース・ケチャップ・エブリカレー／ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ミニパン (卵・乳)
	カラフルサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・あぶら・す・さとう・しょうゆ・しお・こしょう		
	フルーツポンチ	バナナ・おうとうかん・パインかん・りんごゼリー(こなかんてん・さとう・りんごジュース)・ぶどうゼリー(こなかんてん・さとう・ぶどうジュース)		

2・3月生まれひなまつり誕生会