

# 4月献立表

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とうふ・ミンチ・たまねぎ・にんじん・ほしし	菓子類 せんべい	ももかん ビスケット
	とうふのそぼろに	いたけ・グリーンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・かたくりこ・ハム・も		
	ハムともやしのちゅう	やし・きゅうり・たまご・はるさめ・す・ごまあぶら・じゃがいも・あぶら		
	かあえ	あげ・ねぎ・みそ・にぼし		
2 (金)	ピタパン・牛乳	ピタパン・ぎゅうにゅう・ぎゅうミンチ・だいちみず・たまねぎ・にんじん・	菓子類 かたぬき チーズ	とうにゅうゼ リー (いちご ソースかけ)
	ドライカレー	ピーマン・グリーンピース・にんにく・しょうが・あぶら・カレーこ・ウスターソー		
	ツナマヨサラダ	ス・ケチャップ・さとう・カレーふんまつ・キャベツ・コーン・ツナ・しょうゆ・		
	くだもの (バナナ)	マヨネーズ・バナナ		
3 (土)	チャーハン・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・やきぶた・にんじん・ねぎ・たまご・ごまあぶら・サラダあ	菓子類 あられ	さつまポテト
	しゅうまい	ぶら・オイスターソース・しょうゆ・にんにく・ぶたにく・たまねぎ・しょうが・		
	たたききゅうり	パンこ・さとう・こむぎこ・きゅうり・す・もやし・とうふ・なましいたけ・にぼ		
	もやしのちゅうかスープ	し		
5 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・たまねぎ・ごぼう・にんじん・パン	菓子類 せんべい	りんご のむヨーグルト
	こんさいハンバーグ	こ・ひじき・しょうゆ・さとう・みりん・す・あぶら・だいこん・きゅう		
	だいこんのごまマヨ	り・コーン・ハム・マヨネーズ・しろごま・キャベツ・ウインナー・にぼし		
	サラダ			
はるキャベツのスープ				
6 (火)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう・ビーフン・ぶたにく・えび・い	菓子類 ビスケット	あげパン
	かいぞくビーフン	か・にんじん・たまねぎ・キャベツ・にら・ごまあぶら・しょうゆ・あお		
	あおなのみそしる	な・あぶらあげ・えのきたけ・みそ・にぼし		
	りんごゼリー			
7 (水)	げんまいパン・牛乳	げんまいパン・ぎゅうにゅう・ぶたももにく・マカロニ・にんじん・たまねぎ・え	菓子類 カルシウ ムおかき	さつまいも スティック
	ぶたにくとまめのトマトに	のきたけ・ダイストマト・しろいんげんまめ・グリーンピース・バター・さとう・ウ		
	アスパラとベーコンのソテー	スターソース・デミグラスソース・たまご・アスパラ・しめじ・ベーコン・しょう		
	ヨーグルト	ゆ・ヨーグルト		
8 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・じゃがいも・たま	菓子類 クッキー	ボンデくろご まだんご
	コロッケ	ねぎ・あぶら・こむぎこ・たまご・パンこ・ブロッコリー・コーン・にんじ		
	ブロッコリーのあえもの	ん・さとう・しょうゆ・ごま・ベーコン・ブイヨン・カレーこ・パセリ		
	カレースープ			
9 (金)	コーンごはん・牛乳	こめ・むぎ・コーン・ぎゅうにゅう・うどん・ぶたももにく・さとう・しょうゆ・	菓子類 かりんとう	ミルクトースト
	にくうどん	にんじん・しいたけ・ねぎ・みりん・にぼし・キャベツ・きゅうり・ゆかりこ・り		
	キャベツのゆかりあえ	んご 		
	くだもの (りんご)			
10 (土)	サンドイッチ・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・ウインナー・キャベツ・ケチャップ・とりもも	菓子類 せんべい	ももゼリー クッキー
	ポトフ	にく・ベーコン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・しょう		
	フルーツミックス	ゆ・もも・みかん・パイナップル		
12 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたももにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グ	菓子類 クラッカー	いちごスティ ックケーキ
	ポークカレー	リンピース・あぶら・バター・こむぎこ・カレーこ・にんにく・りんご・ケチャ		
	コーンとわかめのサラダ	ップ・ウスターソース・コーン・わかめ・ツナ・レモンかじゅう・きゅうり・す・さ		
	とうにゅうプリン	とう・しょうゆ		
13 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・かたくりこ・しらねぎ・しょうが・	菓子類 あられ	さつまいも のケーキ
	とりにくのオープンや	ごまあぶら・しょうゆ・す・さとう・ブロッコリー・マヨネーズ・プチマト		
	きねぎソースかけ	ト・こまつな・あぶらあげ・しめじ・たまねぎ・みそ・にぼし		
	そえやさい			
こまつなのみそしる				
14 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・とりにく・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・かぼ	カルシウム ヨーグルト	リゾット
	パンプキンシチュー	ちゃ・あぶら・バター・こむぎこ・スキムミルク・ぎゅうにゅう・グリーンピース・		
	きゅうりのレモンふう	きゅうり・レタス・みかん・レモンかじゅう・さとう・ウインナー		
	みあえ	 		
ウインナー				
15 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さわら・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ・こな	菓子類 せんべい	バナナマフィン
	ふりかけ	チーズ・ピーマン・あかピーマン・つわぶき・てんぷら・にんじん・ごまあ		
	さかなのチーズやき	ぶら・さとう・しょうゆ・もやし・とうふ・なましいたけ・ねぎ・にぼし		
	つわぶきのいために			
もやしのスープ				

16 (金)	たぎこみごはん・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・とりにく・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・こんにゃく・しょうゆ・みりん・きざみのり・ちくわ・あおさ・こむぎこ・あぶら・キャベツ・きゅうり・しおこんぶ・そうめん・みつば・みりん・にぼし	菓子類 ウエハース	ミルクっこ
	ちくわのいそべあげ			
	はるキャベツのそくせきづけ			
	そうめんのすましじる			
17 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたもにく・さとう・しょうゆ・しょうが・あぶら・たまねぎ・にんじん・みりん・みつば・こまつな・だいこん・あぶらあげ・しろごま・マヨネーズ・す・オレンジ	バナナ 	パンケーキ 
	ぶつとんに			
	こまつなのマヨネーズあえ			
	くだもの (オレンジ)			
19 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・しょうが・かたくりこ・あぶら・コーン・グリーンピース・レモンかじゅう・しょうゆ・みりん・もやし・にんじん・きゅうり・しらすぼし・しろごま・さとう・たけのこ・わかめ・えのき・みつば・だしこんぶ・かつおぶし	菓子類 たまご ポーロ	てづくりプリン 
	とりにくのレモンに			
	ごまじゃこあえ			
	たけのこのすましじる			
20 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ぶたにく・たまねぎ・ひじき・パンこ・ぎゅうにゅう・たまご・ケチャップ・ウスターソース・さとう・さつまいもペースト・にんじん・きゅうり・ロースハム・マヨネーズ・キャベツ・じゃがいも・わかめ・ねぎ・みそ・にぼし	菓子類 せんべい	ビスケット ぶどう ジュース
	ひじきいりハンバーグ			
	スイートポテトサラダ			
	キャベツのみそしる			
21 (水)	げんまいパン	げんまいパン・ぎゅうにゅう・スパゲティ・ウインナー・ぶたもにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ・ダイストマト・デミグラスソース・ウスターソース・しょうが・ブロッコリー・チーズ・かつおぶし・しょうゆ	菓子類 かりんとう	フライドポテト
	ナポリタン			
	ブロッコリーのおかかチーズあえ			
22 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりもにく・ちくわ・にんじん・グリーンピース・ほししいたけ・さといも・たけのこ・さとう・しょうゆ・みりん・にぼし・ほうれんそう・キャベツ・しろごま・もずく・えのき・ねぎ	菓子類 ビスコ	フルーツ ポンチ
	ちくぜんに			
	ほうれんそうのごまあえ			
	もずくのすましじる			
23 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さば・しょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら・レタス・トマト・しらたまこ・とうふ・とりにく・あぶらあげ・こまつな・ごぼう・にんじん・だいこん・にぼし・みりん	菓子類 あられ	りんご かりんとう 
	さかなのたつたあげ			
	そえレタス・トマト			
	とうふだんごじる			
24 (土)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・かんちゅうかめん・ぶたミンチ・たまねぎ・にんじん・たけのこ・もやし・ほししいたけ・ねぎ・あぶら・にんにく・しょうが・みそ・しょうゆ・さとう・きゅうり・しおこんぶ・にら・えのき・ごまあぶら	菓子類 クッキー	グレープ ゼリー
	ジャージャーめん			
	きゅうりのこんぶあえ			
	ちゅうかスープ			
26 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたもにく・にんじん・キャベツ・ピーマン・あぶら・あかみそ・しょうゆ・さとう・にんにく・しょうが・かたくりこ・せんぎりだいこん・ほうれんそう・ツナ・す・しろごま・たまねぎ・かまぼこ・えのき・ねぎ・にぼし	菓子類 ビスケット	くろぼうカル シウム ジュース
	ホイコーロー			
	せんぎりだいこんのサラダ			
	すましじる			
27 (火)	チキンライス・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・とりもにく・たまねぎ・にんじん・ケチャップ・グリーンピース・バター・えび・パンこ・こむぎこ・でんぷん・キャベツ・コーン・す・さとう・たまご・わかめ・みつば・しょうゆ・にぼし	菓子類 せんべい	おにむしパン
	エビフライ			
	キャベツとコーンのサラダ			
	たまごスープ			
28 (水)	おにぎり・牛乳 	こめ・しらすぼし・しろごま・ゆかりこ・ぎゅうにゅう・かんちゅうかめん・ぶたもにく・もやし・キャベツ・にんじん・ちんげんさい・すりごま・ばいたんスープ・しょうが・にんにく・しょうゆ・ごまあぶら・きゅうり・わかめ・ちくわ・す・さとう・オレンジ	菓子類 おかき	アメリカン ドッグ 
	やさしいラーメン			
	ちくわときゅうりのすのもの			
	くだもの (オレンジ)			
30 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたにく・にんじん・たまねぎ・キャベツ・はるさめ・しいたけ・しょうゆ・あぶら・さとう・こむぎこ・こめこ・もやし・きゅうり・ロースハム・す・ごまあぶら・とりミンチ・しょうが・かたくりこ・たまご・ほうれんそう・ねぎ・コンソメ	ほねぶと チーズ	ツナカレー トースト
	はるまき			
	ちゅうかサラダ			
	にくだんごスープ			







