



2月献立表



※午前・午後のおやつの()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	あんじん フルーツ (乳)
	ハンバーグ	ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・にんじん・たまねぎ・しいたけ・パンこ・たまご・しお・こしょう・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	ブロッコリーのおかか チーズあえ	ブロッコリー・プロセスチーズ・にんじん・かつおぶし・しょうゆ		
	だいごんのスープ	だいごん・キャベツ・ベーコン・にんじん・しめじ・パセリ・にぼし・しょうゆ		
2 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	たまごいりサ ンドイッチ (卵・乳)
	いわしのうめに	いわし・さとう・しょうゆ・みりん・ばいにく・かたくりこ		
	ごまじゃこサラダ	もやし・にんじん・こまつな・しらすぼし・すりごま・さとう・しょうゆ・す		
	ごじる	あぶらあげ・にんじん・わかめ・とうふ・ごじるのもと・ねぎ・みそ・にぼし		
3 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	おかき りんご
	さかなのチーズやき	さけ・しお・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ・こなチーズ・ピーマン・あかピーマン		
	マカロニサラダ	シュルマカロニ・きゅうり・じゃがいも・にんじん・ロースハム・マヨネーズ・しお・こしょう		
	やさいスープ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・パセリ・しょうゆ・にぼし		
5 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	だいずのごもくに	だいずみずに・あつあげ・とりにく・にんじん・ごぼう・きざみこんぶ・いんげん・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・だしじる(にぼし)		
	あまずはくさい	はくさい・きゅうり・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ・レモンかじゅう		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・しめじ・ねぎ・みそ・にぼし		
6 (火)	パエリア・牛乳	こめ・カレーこ・しお・とりにく・えび・いか・しろワイン・マッシュルームみず に・あかピーマン・ピーマン・たまねぎ・とりがらスープのもと・おろしにんに く・しお・こしょう・バター／ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	グレープゼリー サラダ一番
	シーザーサラダ	ベーコン・キャベツ・ブロッコリー・コーン・マヨネーズ・レモンかじゅう・しお・こしょ う・こなチーズ		
	トマトスープ	たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・とりがら・ダイストマト・しょうゆ		
	くだもの(いちご)	いちご		
7 (水)	もちもちロールパン・牛乳	もちもちロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ごまじゃこ おにぎり べったらづけ
	カレーうどん	うどん・ぶたロースにく・あぶらあげ・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・ね ぎ・おろしにんにく・カレーフレーク・しお・しょうゆ・だしじる(にぼし)		
	かいそうサラダ	かいそうサラダミックス・キャベツ・きゅうり・コーン・す・さとう・しょうゆ・ ごまあぶら		
8 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	カップヨーグルト (乳) バナナ
	さかなのさいきょうやき	さば・みそ・みりん・さけ・さとう・あぶら		
	ほうれんそうとなのは なのあえもの	ほうれんそう・なのはな・にんじん・たまご・あぶら・しろごま・さとう・しょう ゆ・す		
	ごもくじる	さといも・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・にぼ し		
9 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	さつまいもの あまに
	すきやきふうに	ぎゅうロースにく・とうふ・しらたき・にんじん・しいたけ・はくさい・しゅんぎ く・しらねぎ・あぶら・しょうゆ・ちゅうそうとう・みりん・さけ		
	いとかまぼこのすのもの	きゅうり・キャベツ・にんじん・いとかまぼこ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶ ら・しろごま		
10 (土)	ぶたどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・かまぼこ・しらたき・ ニラ・あぶら・さけ・さとう・しょうゆ・みりん／ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	バナナ あられ
	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・おろししょうが・さとう・す・しょうゆ		
	えのきのみそしる	えのきたけ・わかめ・あつあげ・ニラ・みそ・にぼし		
13 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	フルーツ ポンチ ハッピーターン
	さかなのフライタルタ ルソース	シイラ・しお・こしょう・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・パセリ・たまねぎ・マヨ ネーズ・たまご・レモンかじゅう・さとう・しお		
	ゆでやさい	キャベツ・きゅうり・あかピーマン・しお		
	チンゲンサイのみそしる	チンゲンサイ・にんじん・しめじ・あつあげ・みそ・にぼし		
14 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	わかめ おにぎり きゅうりの あさづけ
	ひむかなポリタン	カットスパゲティ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・しいたけ・きりぼしだいごん・ ピーマン・あかピーマン・おろしにんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピュー レ・ウスターソース・デミグラスソース・あかワイン・しお・こしょう		
	ごまドレッシングサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・コーン・ごまドレッシング		

15 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	ホットケーキ (卵・乳)
	ぶたにくとやさいのみそいため	ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・キャベツ・ねぎ・あぶら・さとう・しょうゆ・みそ・あかみそ・さけ・かたくりこ		
	とうふだんごじる	しらたまこ・とうふ・あぶらあげ・はくさい・ごぼう・にんじん・だいこん・にぼし・しょうゆ・さけ・みりん		
16 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	ひゅうがなつ あげせんべい
	さかなのしおやき	さけ・しお		
	ごもくきんぴら	とりにく・ごぼう・ちくわ・にんじん・いとこんにやく・いんげん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ・しろごま		
	みずなのみそしる	みずな・キャベツ・とうふ・しいたけ・みそ・にぼし		
19 (月)	やきにくどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・キャベツ・もやし・にんじん・ニラ・ピーマン・ごまあぶら・やきにくのたれ・さけ・みりん・しろごま・かたくりこ/ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	フライド ポテト
	わかめのみそしる	わかめ・たまねぎ・とうふ・あぶらあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
	くだもの(りんご)	りんご		
20 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	りんご クラッカー
	おびてん	さかなのすりみ・とうふ・おろししょうが・にんじん・えだまめ・ごぼう・みそ・くろざとう・かたくりこ・こむぎこ・しょうゆ・たまご・あぶら		
	そえやさい/ミニトマト	ブロッコリー・マヨネーズ/ミニトマト		
	こまつなのすましじる	こまつな・かまぼこ・えのきたけ・にんじん・しょうゆ・にぼし		
21 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	わかめおにぎり やまかわづけ
	タンドリーチキン	とりももにく・おろしにんにく・おろししょうが・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレーこ・しょうゆ		
	ポテトサラダ	じゃがいも・たまご・ツナ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・しお・こしょう		
	やさいスープ	たまねぎ・にんじん・しめじ・チンゲンサイ・パセリ・とりがら・しょうゆ		
22 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	アップル ケーキ (卵・乳)
	はっぼうさい	ぶたロースにく・えび・キャベツ・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・ねぎ・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・とりがら・かたくりこ		
	おとうふシューマイ	たまねぎ・にんじん・えだまめ・コーン・とうふ・ぎょにくすりみ・あぶら・とうにゅう・さとう・しお・ひじき・かたくりこ・こむぎこ		
	もやしのすじょうゆあえ	もやし・きゅうり・す・しょうゆ・さとう		
24 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	オレンジ せんべい
	ポークジンジャー	ぶたロースにく・たまねぎ・キャベツ・にんじん・おろししょうが・さとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ		
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ・しいたけ・しょうゆ・にぼし		
26 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ばりんこ	ジャムサンド (卵・乳)
	いりどり	とりにく・じゃがいも・にんじん・れんこん・ごぼう・ほししいたけ・グリーンピース・いとこんにやく・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん		
	キャベツのみそしる	キャベツ・たまねぎ・しめじ・ねぎ・みそ・にぼし		
	くだもの(みかん)	みかん		
27 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	ふかしいも
	マーボーどうふ	とうふ・ぶたミンチ・おろしにんにく・おろししょうが・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・しろねぎ・あぶら・さとう・しょうゆ・あかみそ・オイスターソース・さけ・みりん・かたくりこ・あぶら		
	はるさめサラダ	りよくとうはるさめ・きゅうり・もやし・あかピーマン・ツナ・す・しょうゆ・さとう・しろごま・ごまあぶら		
	えのきのスープ	えのきたけ・わかめ・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
28 (水)	ちらしずし・牛乳	こめ・だしこんぶ・さけ・じょうはくとう・す・しお・とりにく・にんじん・たけのこみずに・ごぼう・ほししいたけ・あぶらあげ・さとう・しょうゆ・たまご・きぬさや/ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	スティックチーズ (乳) アンパンマン せんべい
	とりのしおこうじからあげ	とりにく・しおこうじ・おろしにんにく・おろししょうが・かたくりこ・あぶら		
	なのはなあえ	ほうれんそう・なのはな・はくさい・コーン・さとう・しょうゆ・すりごま		
	ふのすましじる	はなふ・えのきたけ・わかめ・みつば・しょうゆ・だしこんぶ・かつおぶし		
	さんしょくゼリー	もものはなさんしょくゼリー(アレルゲン:なし)		
29 (木)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ひなまつりお誕生会献立 わかめおにぎり コロコロきゅうり
	さけときのこのシチュー	さけ・しろワイン・たまねぎ・にんじん・さつまいも・しめじ・パセリ・あぶら・こめこ・ぎゅうにゅう・とりがら・しお・こしょう・なまクリーム・バター		
	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・みかんかん・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう・しお・こしょう		

<節分のいわれ>

2月3日(土)は節分です。昔から節分の日に柊(ひいらぎ)の枝に焼いた鰯の頭を飾る風習があります。これを「柊鰯(ひいらぎいわし)」と言います。鬼が嫌いな葉っぱである尖ったトゲのある柊と、鬼が嫌がる鰯のおいを組み合わせることで鬼が家に入って来ないようにという魔除けの意味があります。また、柊鰯は頭の部分のみを飾るため、身の部分を節分の行事食として食べる地域も多くあります。2月2日(金)の給食に鰯の梅煮を節分の行事食として提供します。