



11月献立表



※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	わかめおにぎり べつたらづけ
	ナポリタンスパゲティ	カットスパゲティ・ウインナー・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・オリーブオイル・ケチャップ・しお・こしょう・ダイストマト・デミグラスソース・ウスターソース・おろししょうが		
	ひゅうがなつドレッシング グサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング(アレルゲンなし)		
	ほねぶとチーズ	チーズ(乳)		
2 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	りんご サラダ一番
	あつあげのみそいため	あつあげ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・キャベツ・ニラ・あぶら・さとう・みそ・あかみそ・しょうゆ・さけ・かたくりこ		
	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・おろししょうが・さとう・す・しょうゆ		
	うおそうめんじる	うおそうめん・えのきたけ・にんじん・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ		
4 (土)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	あられ オレンジ ジュース
	ちゃんぽん	ちゅうかめん・ぶたロースにく・おろししょうが・しお・あぶら・いか・えび・ちくわ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・とりがら・しょうゆ・ごまあぶら		
	きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・にんじん・しろごま・さとう・す・しょうゆ		
6 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	てづくり プリン (卵・乳) あげせんべい
	ポークカレー	ぶたロースにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・ピーマン・あぶら・エプリーカレー・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・とりがら・デミグラスソース		
	ひじきとチーズの サラダ	ひじき・にんじん・きゅうり・プロセスチーズ・しろごま・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・す		
	くだもの(みかん)	みかん		
7 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	カップヨーグルト ムーンライト (卵・乳)
	もみじあげ	だいちみずに・ひじき・むきえび・たまねぎ・にんじん・えだまめ・クリームコーンかん・たまご・こむぎこ・しお・あぶら・しょうゆ		
	はくさいのツナあえ	はくさい・ツナ・もやし・にんじん・さとう・しょうゆ		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・わかめ・たまねぎ・ニラ・みそ・にぼし		
8 (水)	天神山まで歩こう 午前のおやつ・・・ぱりんこ 午後のおやつ・・・黒棒カルシウム(卵)			
9 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	かき かりんとう (乳)
	さかなのさいきょうやき	しいら・みそ・みりん・さけ・さとう		
	ようふうしらあえ	とうふ・はくさい・きゅうり・にんじん・ロースハム・マヨネーズ・さとう・しょうゆ・みそ・すりごま		
	すましじる	わかめ・かまぼこ・えのきたけ・たまねぎ・しょうゆ・にぼし		
10 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	みかん	ウインナー ボール (卵)
	うまに	とりにく・じゃがいも・にんじん・ごぼう・ほししいたけ・いとこんにやく・いんげん・あぶら・しょうゆ・さとう・さけ・みりん		
	ブロッコリーのあえもの	ブロッコリー・コーン・にんじん・さとう・しょうゆ・す・しろごま		
	きりぼしだいこんのみそしる	きりぼしだいこん・にんじん・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
11 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	オレンジ せんべい
	とりのてりやき	とりももにく・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん		
	ゆでやさい	キャベツ・にんじん・ゆかりこ		
	わかめのみそしる	わかめ・とうふ・ねぎ・えのきたけ・みそ・にぼし		
13 (月)	ちらしずし・牛乳	こめ・だしこんぶ・さけ・じょうはくとう・す・しお・とりにく・にんじん・たけのこみずに・ごぼう・ほししいたけ・いんげん・あぶらあげ・さとう・しょうゆ・たまご/ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	ハッピー ターン りんご ジュース
	とりのからあげ	とりももにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら		
	ゆでやさい	キャベツ・にんじん・きゅうり・さとう・す・しお・あぶら		
	すましじる	たまねぎ・かまぼこ・えのきたけ・みつば・しょうゆ・にぼし		
	おいわいぶどうゼリー	ぶどうジュース・アガー・さとう・ももかん・パインかん・とうにゅうホイップ(アレルゲンなし)		
14 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	フレンチ トースト (卵・乳)
	おでんに	とりにく・さといも・だいこん・にんじん・あつあげ・ちくわ・いとこんにやく・やさいこんぶ・たまご・にぼし・さとう・しょうゆ・みりん・さけ		
	ごまじゃこサラダ	もやし・にんじん・こまつな・しらすぼし・すりごま・さとう・しょうゆ・す		

七五三お誕生日会献立

15 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	おにぎり あさづけ	
	さげとぎのこのシ チュー	さげ・しろワイン・たまねぎ・にんじん・さつまいも・しめじ・パセリ・あぶら・こむぎ こ・バター・ぎゅうにゅう・とりがら・しおこしょう・なまクリーム			
	ほうれんそうのソテー	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・ポークピッツ・オリーブオイル・しょうゆ			
	くだもの(りんご)	りんご			
16 (木)	ちゅうかどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたロースにく・いか・えび・にんじん・たけのこみずに・はくさい・しいた け・ねぎ・さとう・しょうゆ・ごまあぶら・とりがら・オイスターソース/ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	オレンジ ほしたべよ	
	バンバンジー	ささみ・きゅうり・もやし・にんじん・さとう・しょうゆ・す・ねりごま			
	おとうふシューマイ	たまねぎ・にんじん・えだまめ・コーン・とうふ・さとう・しお・ひじき・こむぎ こ			
17 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	さつまいも もち (乳)	
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたロースにく・たまねぎ・おろししょうが・キャベツ・あかピーマン・ピーマン・さと う・しょうゆ・あぶら・かたくりこ			
	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・わかめ・かいわれだいこん・みそ・にぼし			
18 (土)	しおむすび・牛乳	こめ・むぎ・しお・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	せんべい りんご	
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょう ゆ・みりん・にぼし			
	そくせきづけ	キャベツ・きゅうり・にんじん・しおこんぶ			
20 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	マカロニの 安倍川	
	すきやきに	ぎゅうロースにく・とうふ・しらたき・にんじん・しいたけ・はくさい・しゅんぎく・しら ねぎ・あぶら・しょうゆ・ちゅうそうとう・みりん・だしじる(にぼし)・さけ			
	もやしのみそしる	もやし・わかめ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし			
	くだもの(オレンジ)	オレンジ			
21 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	バナナ	スティック チーズ (乳) どうぶつ ビスケット	
	さかなのきのこあんかけ	しいら・しお・こしょう・こむぎこ・たまねぎ・えのきたけ・しめじ・にんじん・いんげ ん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・かたくりこ・だしじる(にぼし)			
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ			
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・ウインナー・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・にぼし			
22 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	おにぎり コロコロ きゅうり	
	とりにくのさっぱり	とりももにく・さとう・しょうゆ・す			
	マカロニサラダ	マカロニ・ツナ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ			
	パンプキンスープ	かぼちゃ・たまねぎ・パセリ・スキムミルク・しお・にぼし			
24 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	だいがくいも	
	さばのしおやき	さば・しお			和食の日献立
	そえやさい	ブロッコリー・しょうゆ・す・さとう			
	たまごいりうのはな いため	とりミンチ・おから・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・ニラ・たまご・あぶら・さと う・しょうゆ・みりん・だしじる(にぼし)			
	はくさいのみそしる	はくさい・にんじん・あつあげ・わかめ・ねぎ・みそ・にぼし			
25 (土)	ぎゅうどん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・いとごんにやく・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ほししい たけ・ねぎ・おろししょうが・さけ・さとう・しょうゆ・かたくりこ/ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	せんべい バナナ	
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ			
	みずなのみそしる	みずな・あぶらあげ・えのきたけ・みそ・にぼし			
27 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	りんご クラッカー	
	だいこんのみそに	だいこん・ぶたロースにく・いとごんにやく・にんじん・いんげん・さとう・さ け・みそ・だしじる(にぼし)			
	ほうれんそうのなつと うあえ	ほうれんそう・にんじん・ひきわりなつと・もみのり・しょうゆ			
	かきたまスープ	しいたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし			
28 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 かたぬき チーズ (乳)	ふかしいも	
	さかなのたこやきソー スがらめ	しいら・しお・こしょう・さけ・かたくりこ・あぶら・さとう・ウスターソース・ ケチャップ・あおのり・かつおぶし			
	ゆでやさい	キャベツ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ			
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・あぶらあげ・にんじん・ニラ・みそ・にぼし			
	くだもの(みかん)	みかん			
29 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	リゾット (乳)	
	やきビーフン	ビーフン・ぶたロースにく・えび・たまねぎ・にんじん・ピーマン・あかピーマ ン・ほししいたけ・あぶら・カレーこ・しょうゆ・ごまあぶら			
30 (木)	にくだんごスープ	とりミンチ・おろししょうが・かたくりこ・たまご・はくさい・しめじ・にんじ ん・ねぎ・とりがら・しょうゆ	菓子類 どうぶつ ビスケット	パウンド ケーキ (卵・乳)	
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう			
	けんちんじる	とりにく・はくさい・ねぎ・しいたけ・ごぼう・さといも・にんじん・しょうゆ・ にぼし			
	レバーのあまからに	とりレバー・ぎゅうにゅう・しょうが・ニラ・さとう・しょうゆ・カレーこ・さけ			