

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (金)	カラフルピラフ・牛乳	こめ・スープストック・ウインナー・たまねぎ・あかピーマン・グリーンピース・あぶら・しおこしょう・しろワイン、ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (乳・卵)	オレンジ かりんとう (乳)
	こいのぼりハンバーグ	あいびきにく・たまねぎ・しいたけ・パンこ・たまご・しおこしょう・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さんおんとう・ちくわ・グリーンピース		
	マカロニサラダ	マカロニ・マグロみずに・きゅうり・にんじん・マヨネーズ (卵・乳不使用)・しお		
	やさいスープ	じゃがいも・キャベツ・にんじん・しめじ・パセリ・とりがら・しお・こしょう・うすくちしょうゆ・さけ		
	こどものひデザート	こどものひデザート		
2 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	型抜きチーズ (乳) クラッカー
	やきにくいため	ぎゅうロースにく・しょうが・おろしにんにく・あかピーマン・たまねぎ・キャベツ・もやし・たけのこ・ごまあぶら・しょうゆ・さんおんとう・みりん・とうぼんじゃん・しろごま		
	たまごスープ	たまご・にんじん・かんそうわかめ・しょうゆ・にぼし		
7 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 フィンガー ビスケット	豆乳蒸しパン
	チキンカレー	とりにく・にんじん・じゃがいも・コーン・あぶら・エブリーカレー・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・とりがら・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース		
	ほうれんそうのツナサラダ	ほうれんそう・にんじん・まぐろみずに・しろごま・す・しょうゆ・さとう		
8 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダいちばん	てづくりプリン (卵・乳) あげせんべい
	さかなのからあげ	あかうお・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あげあぶら		
	ハムサラダ	レタス・きゅうり・トマト・ロースハム・マヨネーズ (卵・乳不使用)		
	だいごんのみそしる	だいごん・あぶらあげ・にんじん・にら・むぎみそ・にぼし		
9 (土)	しおこんぶおにぎり・牛乳	こめ・しおこんぶ・牛乳	菓子類 あられ	ミニパン (卵・乳)
	ちゃんぽん	ちゅうかめん・ぶたももにく・おろししょうが・しお・あぶら・ちくわ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・はねぎ・とりがら・うすくちしょうゆ・しお・こしょう・ごまあぶら		
	ごぼうサラダ	ごぼう・きゅうり・かにかまぼこ・あかピーマン・コーン・ゴマドレッシング (卵・乳不使用)		
11 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	フライドポテト
	チンジャオロース	ぎゅうももにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・あぶら・ピーマン・にんじん・たまねぎ・たけのこ・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・さけ・みりん・しお・かたくりこ		
	ちゅうかスープ	ちんげんさい・しめじ・たまねぎ・にんじん・うすくちしょうゆ・しお・とりがら・ごまあぶら		
12 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	パンブキン マフィン (卵・乳)
	さかなのかおりやき	さけ・しろごま・おろしにんにく・しょうが・はねぎ・さんおんとう・さけ・しょうゆ・みりん・あぶら		
	やさいサラダ	とまと・きゅうり・れたす・さんおんとう・す・あぶら・しお		
	けんちんじる	とうふ・ごまあぶら・さといも・にんじん・ごぼう・こんにゃく・あぶらあげ・はねぎ・にぼし・うすくちしょうゆ・さけ		
13 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット (乳)	わかめおにぎり たつきゅうり
	ナポリタンスパゲティ	カットスパゲティ・ぶたももにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・マッシュルーム・オリーブオイル・ケチャップ・しお・コショウ・ダイストマト・デミグラスソース・ウスターソース・しょうが		
	アスパラスープ	アスパラ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・じゃがいも・ウインナー・とりがら・しお・こしょう		
14 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	とりとじゃがいものもの	じゃがいも・とりももにく・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・みりん・さけ		
	かいそうサラダ	かいそうミックス・キャベツ・きゅうり・コーン・す・さんおんとう・うすくちしょうゆ・ごまあぶら		
	あつあげのみそしる	あつあげ・ほうれんそう・にんじん・むぎみそ・にぼし		
15 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ウエハース	おいもチップス
	さかなのフライオーロラソース	カラスグレイ・しおこしょう・こむぎこ・たまご・ばんこ・あげあぶら・ケチャップ・マヨネーズ (卵・乳不使用)		
	三色和え	ほうれんそう・にんじん・たまご・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・うすくちしょうゆ		
	わかめスープ	かんそうわかめ・もやし・にんじん・たまねぎ・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし		
18 (月)	牛乳	ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピーターン	グレープゼリー クラッカー
	とうふとたまごのトロトロどん	こめ・むぎ・とうふ・とりミンチ・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・たまご・はねぎ・にぼし・さんおんとう・しょうゆ・うすくちしょうゆ・みりん・さけ・かたくりこ		
	キャベツのみそしる	きゃべつ・たまねぎ・えのきたけ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
	ひゅうがなつ	ひゅうがなつ		

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
19 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ギンビス ビスケット	ウイナー ボール (卵・乳)
	ぶたにくとキャベツのあまからいため	ぶたもにく・しょうが・にんじん・たまねぎ・キャベツ・もやし・あぶら・さんおんとう・しょうゆ		
	せんざりだいこんとちくわのサラダ	ちくわ・きりぼしだいこん・きゅうり・トマト・マヨネーズ (卵・乳不使用)・しょうゆ・す		
	もずくのすましじる	もずく・えのきたけ・にんじん・はねぎ・うすくちしょうゆ・にぼし		
20 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ごまじゃこ おにぎり べったら漬け
	さけときのこのシチュー	さけ・しろワイン・たまねぎ・にんじん・さつまいも・しめじ・パセリ・あぶら・こむぎこ・ むえんバター・ぎゅうにゅう・とりがら・しお・こしょう・なまクリーム		
	ひゅうがなつドレッシングサラダ	まぐろみずに・きやべつ・きゅうり・あかビーマン・きビーマン・ひゅうがなつドレッシング		
21 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (乳・卵)	ピーチムース (乳)
	筑前煮	とりもにく・ちくわ・にんじん・グリーンピース・ほししいたけ・さといも・たけのこ・あぶら・ さんおんとう・しょうゆ・みりん・にぼし		
	コールスローサラダ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・まぐろみずに・マヨネーズ (卵・乳不使用)・さんおんとう・す・ うすくちしょうゆ		
	たまねぎのみそしる	たまねぎ・しめじ・あつあげ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
22 (金)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 べじたべる	きなこラスク (卵・乳)
	やさいラーメン	ちゃんぽんめん・ぶたもにく・もやし・キャベツ・にんじん・はねぎ・しろごま・とりがら・ おろししょうが・おろしにんにく・しお・うすくちしょうゆ・ごまあぶら		
	あおりのがらめ	じゃがいも・ごぼう・かたくりこ・かえる・あげあぶら・しお・あおさ		
23 (土)	牛乳	ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロポテト	バナナ おかし
	ぶたどん	こめ・むぎ・ぶたもにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・なると・しらたき・にら・あぶら・ さけ・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・しお・みりん		
	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・しょうが・さんおんとう・す・しょうゆ・しお		
	かきたまじる	にんじん・ほうれんそう・たまご・かたくりこ・うすくちしょうゆ・にぼし		
25 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	ホットケーキ (卵・乳)
	ぎゅうにくとごぼうのいために	ぎゅうロースにく・ごぼう・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・ みりん		
	ゆかりあえ	キャベツ・にんじん・きゅうり・ゆかりこ・うすくちしょうゆ		
	とうふのみそしる	とうふ・しめじ・かんそうわかめ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
26 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	たこ焼き風 (卵)
	さかなのごまネーズ焼き	しいら・しお・あぶら・マヨネーズ (卵・乳不使用)・しょうゆ・しろごま・ねりごましろ		
	ほうれんそうとコーンの和え物	ほうれんそう・まぐろみずに・コーン・にんじん・さんおんとう・しょうゆ		
	きのこのスープ	えのき・しいたけ・にんじん・たまねぎ・はねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
27 (水)	たけのこごはん・牛乳	こめ・とりもにく・たけのこみずに・にんじん・ほししいたけ・ごぼう・あぶらあげ・いんげん・ うすくちしょうゆ・さけ・みりん・さんおんとう	菓子類 どうぶつ ビスケット (乳)	マカロニの あべかわ
	とりにくのレモンに	とりもにく・さけ・しお・かたくりこ・あげあぶら・さんおんとう・うすくちしょうゆ・さけ・ レモンかじゅう		
	アスパラサラダ	アスパラ・キャベツ・きゅうり・コーン・す・さんおんとう・オリーブオイル・しお・こしょう		
	すまし汁	たまねぎ・ほそぎりかまぼこ・えのきたけ・はねぎ・しょうゆ・にぼし		
	フルーツポンチ	おうとうかん・パインかん・カクテルゼリー		
28 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー	アップルケーキ (卵・乳)
	さばのみそに	さば・むぎみそ・さんおんとう・さけ・みりん・しょうが		
	ごまあえ	もやし・ごまつな・キャベツ・にんじん・しろごま・さんおんとう・しょうゆ		
	ごもくじる	さといも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・はねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
29 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	ツナカレー トースト (卵・乳)
	とりとやさいのちゅうかいため	とりもにく・ほそぎりかまぼこ・キャベツ・たけのこ・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・あぶら・ おろししょうが・おろしにんにく・さんおんとう・うすくちしょうゆ・オイスターソース・さけ・しお・ こしょう・かたくりこ		
	はるさめスープ	はるさめ・とうふ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・はねぎ・にぼし・うすくちしょうゆ・しお・ さけ・ごまあぶら		
30 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピーターン	骨太チーズ (乳) クラッカー
	にくうどん	うどん・ぎゅうロースにく・さんおんとう・しょうゆ・さけ・にんじん・ほししいたけ・はねぎ・ うすくちしょうゆ・みりん・にぼし		
	だいこんサラダ	だいこん・まぐろみずに・きゅうり・にんじん・す・しょうゆ・さんおんとう・しおこしょう		
	りんご	りんご		