

9月献立表



※午前・午後のおやつの（ ）は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう ※麦の量を通常より多く使用しています。	菓子類 おかし	ピーチケーキ (卵・乳)
	ポークカレー	ぶたロースにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ピーマン・あぶら・エブリーカレー・おろしにんにく・りんご・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース・とりがら 高木兼寛麦飯カレーの日		
	コーンとわかめのサラダ	コーン・わかめ・ツナ・レモンかじゅう・にんじん・きゅうり・す・さとう・しょうゆ		
2 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	おこのみやき (卵)
	あおさフライ	ホキ・こむぎこ・あおさ・パンこ・あぶら		
	ゆかりあえ	キャベツ・にんじん・きゅうり・ゆかりこ・しょうゆ		
	けんちんじる	とりももにく・はくさい・ねぎ・しいたけ・ごぼう・さといも・しょうゆ・みりん・にぼし		
3 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・ごましお・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	ミニパン (乳)
	やきビーフン	ビーフン・ぶたロースにく・むきえび・たまねぎ・にんじん・ピーマン・あかピーマン・ほししいたけ・あぶら・カレーこ・しょうゆ・ごまあぶら		
	チンゲンサイのスープ	チンゲンサイ・ベーコン・しめじ・たまねぎ・にんじん・とりがら・さけ		
5 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	マカロニの あべかわ
	とりにくのみそやき	とりにく・さとう・みそ・みりん・さけ・あぶら		
	こぎつねサラダ	あぶらあげ・はくさい・にんじん・ほうれんそう・いとかつお・しろごま・す・しょうゆ・さとう		
	そうめんのすましじる	そうめん・しいたけ・みつば・にんじん・しょうゆ・みりん・にぼし		
6 (火)	ちゅうかおこわ・牛乳	ぎゅうにゅう・こめ・もちごめ・ぶたロースにく・にんじん・しめじ・ほししいたけ・グリーンピース・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ	菓子類 ビスケット (卵・乳)	あられ オレンジ ジュース
	さかなのコロコロあげ	さば・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら		
	きゅうりのこんぶあえ	きゅうり・しおこんぶ		
	えのきのスープ	わかめ・えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
7 (水)	わかめごはん・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウムおかし	あんにん フルーツ (乳)
	ごもくうどん	うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・にぼし		
	いとかまぼこのすのもの	きゅうり・もやし・にんじん・いとかまぼこ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら・しろごま		
8 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クラッカー (乳)	バナナドーナツ (乳)
	ポークジンジャー	ぶたロースにく・たまねぎ・しょうが・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ		
	とうがのみそしる	とうがん・とうふ・あぶらあげ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし		
9 (金)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	梨 クラッカー (乳)
	クリームシチュー	とりにく・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ・グリーンピース・あぶら・こむぎこ・バター・ぎゅうにゅう・とりがら・しろワイン・なまクリーム		
10 (土)	ビビンバどん・牛乳	ぎゅうにゅう・こめ・むぎ・ぎゅうももにく・さとう・しょうゆ・さけ・おろしにんにく・あぶら・にんじん・ほうれんそう・もやし・ごまあぶら・しろごま	菓子類 おかし	せんべい りんごジュース
	ちゅうかスープ	たまねぎ・にんじん・えのきたけ・ニラ・しょうゆ・とりがら		
12 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	グレープ ゼリー
	ちくぜんに	とりにく・さといも・にんじん・ごぼう・ほししいたけ・しらたき・いんげん・ちくわ・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・にぼし		
	ふのすましじる	はなふ・わかめ・えのきたけ・かわれだいこん・しょうゆ・だしこんぶ・かつおぶし		
13 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	オレンジ	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	うなぎのかばやき	うなぎ・しょうゆ・みりん・さとう・さけ		
	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・しょうが・さとう・す・しょうゆ		
	ごじる	あぶらあげ・にんじん・わかめ・とうふ・ごじるのもと・ねぎ・にぼし・みそ		
14 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	おはぎ
	タンドリーチキン	とりももにく・カレーこ・プレーンヨーグルト・ケチャップ・おろしにんにく・しょうが・しょうゆ		
	パインサラダ	パインかん・キャベツ・きゅうり・にんじん・オリーブオイル・さとう・す		
	オニオンスープ	たまねぎ・にんじん・ウイナー・パセリ・しょうゆ・とりがら		
15 (木)	なすぶたどん・牛乳	ぎゅうにゅう・こめ・むぎ・ぶたロースにく・おろしにんにく・しょうが・さけ・あぶら・なす・たまねぎ・にんじん・しめじ・たけのこみずに・きりぼしだいこん・ピーマン・さとう・しょうゆ・みそ・マヨネーズ	菓子類 ビスコ (乳)	アメリカン ドッグ (卵)
	かきたまスープ	えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし・かたくりこ		
	くだもの(オレンジ)	オレンジ		

16 (金)	カレーピラフ	ぎゅうにゅう・こめ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・ウインナー・カレーこ	菓子類 カルシウムおかし	グレープ ジュース クッキー (卵・乳)
	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・ロースハム・コーン・オリーブオイル・す・さとう		
	やさいスープ	たまねぎ・にんじん・しめじ・トマト・パセリ・にぼし・しょうゆ		
17 (土)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	オレンジ せんべい
	ミートソース スパゲティ	カットスパゲティ・ぶたミンチ・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・おろし にんにく・オリーブオイル・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウ スターソース・あかワイン		
	ポテトとキャベツの スープ	ウインナー・じゃがいも・キャベツ・たまねぎ・パセリ・しょうゆ・とりがら		
20 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	クラッカー (乳)	おにむしパン
	さといものにつころ がし	さといも・あびぎにく・にんじん・きりぼしだいこん・いんげん・さとう・しょ うゆ・みりん・かたくりこ・にぼし		
	かみかみサラダ	するめ・キャベツ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ		
21 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	バナナ ビスケット (卵・乳)
	えびカツ	えびすりみ・はんぺん・かたくりこ・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・マヨ ネーズ・ケチャップ・さとう		
	カラフルサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・とむらのドレッシング (しょうゆ・す・たまねぎ・にんにく)		
	コーンスープ	コーン・クリームコーン・たまねぎ・パセリ・しょうゆ・とりがら		
	おつきみゼリー	おつきみゼリー (アレルゲンなし)		
8・9月お月見誕生会				
22 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	フルーツ ポンチ
	とりにくのオープンや きねぎソースかけ	とりももにく・かたくりこ・しらねぎ・しょうが・ごまあぶら・しょうゆ・す・さ とう		
	そえブロッコリー	ブロッコリー		
24 (土)	とうふだんごじる	しらたまこ・とうふ・あぶらあげ・こまつな・ごぼう・にんじん・だいこん・にぼ し・しょうゆ・さけ・みりん	菓子類 おかし	ミニパン (乳)
	ぎゅうどん・牛乳	ぎゅうにゅう・こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・しらたき・たまねぎ・にんじん・ ごぼう・ほししいたけ・ねぎ・しょうが・さけ・さとう・しょうゆ・かたくりこ		
	きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・にんじん・しろごま・さとう・しょうゆ・す		
26 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスケット (卵・乳)	ふかしいも
	マーボーはるさめ	ぶたミンチ・おろししょうが・おろしにんにく・あぶら・りょくとうはるさめ・あ つあげ・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・しらねぎ・さと う・しょうゆ・オイスターソース・さけ・かたくりこ		
	もやしちゅうかスープ	もやし・にんじん・えのきたけ・わかめ・ニラ・しょうゆ・ごまあぶら・にぼし		
27 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	バナナ	アップル ゼリー
	さかなのたこやきソー スからめ	しいら・さけ・かたくりこ・あぶら・さとう・ウスターソース・ケチャップ・あお さ・かつおぶし		
	ゆでやさい	キャベツ・にんじん		
	さつまじる	とりにく・おろししょうが・ごぼう・さつまいも・にんじん・とうふ・ねぎ・にぼし・みそ		
28 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 せんべい	おにぎり つぼづけ
	ナポリタンスパゲティ	スパゲティ・ウインナー・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・マッシュルーム・あぶら・ ケチャップ・ダイストマト・デミグラスソース・ウスターソース・しょうが		
	ブロッコリーサラダ	キャベツ・ブロッコリー・コーン・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう		
29 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウ ムおかし	あられ オレンジ
	ふりかけ (さけばっぱ)	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さけばっぱ (アレルゲンなし)		
	とりにくのさっぱりに	とりももにく・さとう・しょうゆ・す・たまご		
30 (金)	はるさめスープ	はるさめ・とうふ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・かまぼこ・ねぎ・にぼし しょうゆ・さけ・ごまあぶら	菓子類 クッキー (卵・乳)	かぼちゃ ドーナツ (乳)
	ちゅうかどん・牛乳	ぎゅうにゅう・こめ・むぎ・ぶたロースにく・いか・えび・にんじん・たけのこみ ずに・はくさい・しいたけ・ねぎ・さとう・しょうゆ・ごまあぶら・とりがら		
	きゅうりとちくわの すのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
	フルーツポンチ	みかんかん・パインかん・バナナ・カクテルゼリー		