

4月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	フルーツヨー グルト (乳)
	とうふのそぼろに	とうふ・あいびぎにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・グリーンピース・あぶ ら・さとう・しょうゆ・かたくりこ・だしじる(にぼし)		
	きゅうりとかまぼこのすのもの	きゅうり・わかめ・かにかまぼこ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・ニラ・みそ・にぼし		
2 (火)	むぎごはん	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	フレンチ トースト (卵・乳)
	とりにくのみそやき	とりももにく・さとう・みそ・みりん・さけ		
	ほうれんそうののりあえ	ほうれんそう・もやし・にんじん・コーン・もみのり・しょうゆ・さとう		
	かきたまスープ	しいたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし		
3 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	パインかん かりんとう
	さかなのムニエル	しいら・しお・こしょう・さけ・こむぎこ・バター・あぶら		
	つわぶきのいために	つわぶき・てんぷら・にんじん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・みりん		
	やさいスープ	キャベツ・ベーコン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ・にぼし・しょうゆ		
4 (木)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	てづくり プリン (乳) ぱりんこ
	やさいラーメン	ちゃんぽんめん・ぶたロースにく・もやし・キャベツ・にんじん・ねぎ・しろごま・とりが ら・おろししょうが・おろしにんにく・しょうゆ・ごまあぶら		
	じゃがいものあおりのがらめ	じゃがいも・ごぼう・かたくりこ・かえり・あぶら・しお・あおさ		
5 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげ せんべい	マカロニの あべかわ
	ぶつとんに	ぶたももにく・さとう・しょうゆ・おろししょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・ みりん・だしじる(にぼし)・ねぎ		
	とうふスープ	とうふ・にんじん・ニラ・わかめ・しょうゆ・とりがら		
	くだもの(バナナ)	バナナ		
6 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	いちごミニク レーブ
	はっぼうさい	ぶたロースにく・おろししょうが・しお・こしょう・さけ・あぶら・むきえび・いか・たけ のこみずに・たまねぎ・にんじん・キャベツ・しょうゆ・オイスターソース・かたくりこ		
	ちくわのすのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
8 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	オレンジ ゼリー ビスケット
	ぶたにくとはるさめの いために	ぶたロースにく・りよくとうはるさめ・たまねぎ・あかピーマン・にら・しいたけ・お ろししょうが・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・かたくりこ		
	ちゅうかスープ	チンゲンサイ・しめじ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・とりがら・ごまあぶら		
	くだもの(りんご)	りんご		
9 (火)	たけのごごはん・牛乳	こめ・とりにく・たけのこみずに・にんじん・ほししいたけ・ごぼう・あぶらあ げ・いんげん・しょうゆ・さけ・みりん・さとう/ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	いちご カップヨーグ ルト (乳)
	さばのたつたあげ	さば・おろししょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら		
	やさいのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	すましじる	とうふ・にんじん・えのきたけ・かまぼこ・みつば・にぼし・しょうゆ・さけ		
10 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	わかめおにぎり コロコロ きゅうり
	マカロニのクリームに	マカロニ・とりももにく・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・しめじ・グリーンピー ス・あぶら・こむぎこ・バター・ぎゅうにゅう・とりがら・しお・こしょう・なま クリーム・しろワイン		
	ひゅうがなつドレッシ ングサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・ひゅうがなつドレッシング(アレルゲ ンなし)		
11 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつビス ケット	バナナマフィン (卵・乳)
	ハンバーグのきのこ あんかけ	あいびぎにく・にんじん・たまねぎ・パンこ・たまご・しお・こしょう・あぶら・ピーマ ン・あかピーマン・えのきたけ・ほししいたけ・みりん・しょうゆ・かたくりこ		
	ミニトマト	ミニトマト		
	みずなのみそしる	みずな・もやし・あつあげ・わかめ・みそ・にぼし		
12 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	チーズジャム サンド (卵・乳)
	とりにくのおレモンやき	とりももにく・レモン・しお		
	スパゲティサラダ	きゅうり・にんじん・カットスパゲティ・ロースハム・マヨネーズ・しお		
のっぺいじる	とうふ・あぶらあげ・さともも・にんじん・ごぼう・だいこん・ねぎ・にぼし・ しょうゆ・さけ・かたくりこ			
13 (土)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	カップゼリー クッキー
	ナポリタンスパゲティ	カットスパゲティ・ウインナー・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・オリブオ イル・ケチャップ・しお・こしょう・ダイストマト・デミグラスソース・ウスターソース・おろししょう が		
	フレンチサラダ	キャベツ・ブロッコリー・にんじん・コーン・オリーブオイル・さとう・しお・す		

15 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ホットケーキ (卵・乳)
	ビーフカレー	ぎゅうロースにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・あぶら・カレー レーク・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・デミグ ラスソース・とりがら		
	かいそうサラダ	かいそうサラダミックス・キャベツ・きゅうり・コーン・す・さとう・しょうゆ・ごまあぶら		
16 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 フィンガービ スケット	カルピス (乳) アンパンマン せんべい
	コロッケ	ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・じゃがいも・たまねぎ・あぶら・しお・こむぎこ・たまご・パ ンこ・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	ごまドレッシングあえ	キャベツ・きゅうり・コーン・にんじん・ごまドレッシング (アレルゲンなし)		
	きのこのスープ	えのきたけ・しいたけ・エリンギ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		
	おいおいゼリー	おいおいゼリー (アレルゲンなし)		
17 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	バナナ	ごまじゃこお にぎり べつたらづけ
	とりにくのオーロラ ソースあえ	とりももにく・しょうゆ・さけ・おろししょうが・かたくりこ・あぶら・ケチャッ プ・みそ・さとう・みりん		
	コーンスープ	ベーコン・たまご・キャベツ・じゃがいも・にんじん・コーン・クリームコーン・ にぼし・しょうゆ・さけ		
18 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あげ せんべい	とうにゅう むしパン (卵)
	さかなのチーズやき	しいら・しお・こむぎこ・あぶら・マヨネーズ・しょうゆ・こなチーズ・ピーマン・あかピーマン		
	だいずとひじきのいりに	だいずみずに・ひじき・とりももにく・いとこんにやく・にんじん・いんげん・ほししいた け・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・だしじる (にぼし)		
19 (金)	あかかぶあおなおにぎ り・牛乳	こめ・あかかぶあおなおはんのもと (乳) ・ぎゅうにゅう	かたぬき チーズ (乳)	じゃこいりい もてん (卵)
にくうどん	うどん・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・にんじん・しいたけ・ねぎ・しょう ゆ・みりん・にぼし			
いとかまぼこのすのもの	きゅうり・キャベツ・にんじん・いとかまぼこ・しょうゆ・さとう・す・ごまあぶら・しろごま			
20 (土)	ぶたどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・かまぼこ・しらたき・ にら・あぶら・さけ・さとう・しょうゆ・みりん/ぎゅうにゅう	菓子類 クッキー (卵・乳)	あられ ゼリー
	ゆかりあえ	だいこん・きゅうり・ゆかりこ・しょうゆ		
	キャベツのみそしる	キャベツ・たまねぎ・じゃがいも・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし		
22 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピー ターン	フライド ポテト
	あつあげのみそいため	あつあげ・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・キャベツ・にら・あぶ ら・おろししょうが・さとう・みそ・あかみそ・しょうゆ・さけ・かたくりこ		
	うおそうめんじる	うおそうめん・えのきたけ・にんじん・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ		
	おかかふりかけ	おかかふりかけ (アレルゲンなし)		
23 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	オレンジ	メロン トースト (卵・乳)
	しゅうまい	ぶたミンチ・しお・こしょう・さとう・むきえび・たまねぎ・おろししょうが・しょう ゆ・ごまあぶら・オイスターソース・さけ・たまご・かたくりこ・しゅうまいのかわ・ グリーンピース		
	もやしすじょうゆあえ	もやし・きゅうり・しょうゆ・す・さとう		
24 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	わかめおにぎり きゅうりの あさづけ
やきそば	ほしちゅうかめん・むきえび・いか・ぶたロースにく・ちくわ・たまねぎ・にんじん・キャ ベツ・もやし・ピーマン・あぶら・ウスターソース・オイスターソース・しお・こしょう			
フルーツポンチ	バナナ・おうとうかん・みかんかん・パインかん・アセロラジュレ			
25 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	アップル ケーキ (卵・乳)
	さかなのなんばん	さば・しお・こしょう・かたくりこ・あぶら・たまねぎ・きゅうり・トマト・さど う・す・しょうゆ		
	こまつなのみそしる	こまつな・あぶらあげ・しめじ・たまねぎ・みそ・にぼし		
26 (金)	チキンライス・牛乳	こめ・とりももにく・たまねぎ・にんじん・しお・こしょう・ケチャップ・グリーン ピース・あぶら/ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	バナナ かりんとう
	かぼちーサラダ	かぼちゃ・きゅうり・ツナ・クッキングチーズ・コーン・マヨネーズ		
	やさいスープ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・しめじ・チンゲンサイ・パセリ・にぼし・しょうゆ		
27 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 りんご	せんべい ぶどう ジュース
	ぶたにくとキャベツの プルコギ	ぶたロースにく・キャベツ・もやし・にんじん・にら・ピーマン・ごまあぶら・や きにくのたれ・さけ・みりん・しろごま・かたくりこ		
	わかめスープ	わかめ・とうふ・ねぎ・えのきたけ・しょうゆ・にぼし		
	くだもの (オレンジ)	オレンジ		
30 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	クラッカー グレープ ゼリー
	なごやふうからあげ	とりももにく・さけ・プレーンヨーグルト・かたくりこ・あぶら・しょうゆ・みり ん・さとう・おろしにんにく・おろししょうが・しろごま		
	とうにゅうマヨネーズサラダ	キャベツ・スナップえんどう・トマト とうにゅうマヨネーズ (とうにゅう・あぶら・しお・す・さとう)		
	ごもくじる	さといも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・にぼし		

進級・入園お祝い献立