

3月献立表

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (火)	ちらしずし・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・さとう・す・とりにく・にんじん・たけのこみずに・ごぼう・ほししいたけ・いんげん・あぶらあげ・あぶら・しょうゆ・たまご・しいら・しょうが・さけ・かたくりこ・キャベツ・はなふ・わかめ・えのき・かいわれだいこん・だしこんぶ・かつおぶし	菓子類 ビスケット	あられ ぶどうジュース
	さかなのコロコロあげ			
	ゆでやさい			
	ふのすましじる			
2 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・とりももにく・カレーこ・プレーンヨーグルト・ケチャップ・にんにく・しょうが・しょうゆ・ごぼう・きゅうり・かにかまぼこ・にんじん・コーン・みそ・マヨネーズ・レモンかじゅう・たまねぎ・ウインナー・パセリ・とりがら	菓子類 せんべい	ごまじゃこ おにぎり おつけもの
	タンドリーチキン			
	ごぼうサラダ			
	オニオンスープ			
3 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたバラにく・むきえび・はくさい・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・ほししいたけ・ねぎ・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・オイスターソース・かたくりこ・りよくとうはるさめ・きゅうり・もやし・あかピーマン・ツナ・す・しろごま	かたぬき チーズ	みたらし とうふだんご
	はっぼうさい			
	はるさめサラダ			
4 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうロースにく・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・あぶら・バター・こむぎこ・カレーこ・にんにく・りんご・ウスターソース・ケチャップ・とりがら・ひじき・さとう・しょうゆ・しらすぼし・きゅうり・チーズ・しろごま・ごまあぶら・す	菓子類 カルシウム おかき	アップル ケーキ
	ビーフカレー			
	ひじきとチーズの サラダ			
5 (土)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう・ビーフン・ぶたももにく・むきえび・たまねぎ・にんじん・ピーマン・あかピーマン・ほししいたけ・あぶら・カレーこ・しょうゆ・ごまあぶら・はくさい・かつおぶし・さとう	菓子類 あられ	いちごクレープ
	やきビーフン			
	はくさいのおかかあえ			
7 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうロースにく・ごぼう・なましいたけ・にんじん・たまねぎ・たまご・ねぎ・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・にぼし・ちくわ・きゅうり・もやし・マロニー・す・とうにゅうプリン (アレルゲンなし)	菓子類 クッキー	フライド ポテト
	ぎゅうにくのやながわ			
	ふうに			
	ちくわのすのもの とうにゅうプリン			
8 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・キャベツ・たまねぎ・あいびきにく・こむぎこ・たまご・パンこ・あぶら・ブロッコリー・マヨネーズ・しょうゆ・プチトマト・だいこん・にんじん・さといも・とうふ・ねぎ・みそ・にぼし	菓子類 せんべい	きせつの フルーツ ポンチ
	はるキャベツのメンチカツ			
	そえやさい			
	だいこんのみそしる			
9 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう・ほしちゅうかめん・ぶたバラにく・えび・いか・ちくわ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・もやし・ピーマン・あぶら・ウスターソース・オイスターソース・ぶたミンチ・はくさい・しょうが・にんにく・しょうゆ・かたくりこ・さとう・きゅうり・ひゅうがなつ	菓子類 クラッカー	おはぎ
	やきそば			
	ギョーザ・そえきゅうり			
	くだもの (ひゅうがなつ)			
10 (木)	とりにくとごぼうの ピラフ・牛乳	こめ・ぎゅうにゅう・バター・とりももにく・ごぼう・にんじん・ピーマン・しょうゆ・あいびきにく・パンこ・かたくりこ・さとう・たまねぎ・マカロニ・グリーンピース・あぶら・こむぎこ・とうにゅう・とりがら・トマト・きゅうり・レタス・す	菓子類 おかき	かんしょ ケーキ
	ミートボールのクリームに			
	やさいサラダ			
11 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶり・だいこん・しょうが・さけ・みりん・ちゅうそうとう・しょうゆ・とりにく・ごぼう・さつまいも・にんじん・とうふ・ねぎ・にぼし・みそ	バナナ	アメリカン ドッグ
	ぶりだいこん			
	さつまじる			
12 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたロースにく・にんじん・キャベツ・ピーマン・あかみそ・しょうゆ・さとう・さけ・かたくりこ・あぶら・にんにく・しょうが・きゅうり・しおこんぶ・えのき・たまねぎ・ねぎ・たまご・にぼし	菓子類 ビスケット	ミニパン
	ホイコーロー			
	きゅうりのこんぶあえ かきたまスープ			
14 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりももにく・しょうが・しろごま・ねぎ・しょうゆ・みりん・あぶら・さきいか・キャベツ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・しらたまこ・とうふ・あぶらあげ・こまつな・ごぼう・だいこん・にぼし・さけ	菓子類 カルシウム おかき	とうにゅうゼリー いちごソース かけ
	とりにくのきじやき			
	かみかみサラダ とうふだんごじる			
15 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりのからあげ (とりももにく・さけ・しょうゆ・しょうが・にんにく・かたくりこ・あぶら)・ハンバーグ (ぎゅうミンチ・にんじん・たまねぎ・なましいたけ・パンこ・たまご・ケチャップ・ウスターソース・さとう)・そえやさい (ブロッコリー・マヨネーズ)・ポテトとキャベツのスープ (じゃがいも・キャベツ・パセリ・とりがら)	菓子類 クッキー	みかん ゼリー
	とりのからあげ			
	ハンバーグ			
	そえやさい ポテトとキャベツのスープ			
ひなあられ		デザート【未満児→たまごボーロ、以上児→ひなあられ】	🍷お誕生会献立🍷	

16 (水)	ロールパン・牛乳 シーフードナポリタン フレンチサラダ	ロールパン・ぎゅうにゅう・カットスパゲティ・えび・いか・たまねぎ・にんじん・ピーマン・マッシュルーム・あぶら・ケチャップ・こなチーズ・バター・キャベツ・きゅうり・コーン・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう	ほねぶと チーズ	やきおにぎり
17 (木)	せきはん・牛乳 チキンなんばん さんしょくやさい すましじる おいおいケーキ	せきはん(こめ・もちこめ・あずき・くろごま)・ぎゅうにゅう・チキンなんばん(とりももにく・こむぎこ・たまご・あぶら・さとう・す・しょうゆ・しょうが・パセリ・たまねぎ・マヨネーズ・レモンかじゅう)・さんしょくやさい〔キャベツ・きゅうり・あかピーマン〕・すましじる《とうふ・にんじん・えのきたけ・なると・ほうれんそう・にぼし・さけ》・おいおいケーキ(アレルゲンなし)	菓子類 かりんとう	オレンジ おかし 
18 (金)	むぎごはん・牛乳 さけのしおやき ごもくきんぴら ほうれんそうのみそしる	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さけ・ぶたバラにく・ごぼう・ちくわ・にんじん・いとこんにやく・いんげん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・さけ・しろごま・ほうれんそう・あぶらあげ・もやし・とうふ・ねぎ・みそ・にぼし 	菓子類 せんべい	サーター アンダギー
19 (土)	ロールパン・牛乳 かぼちゃのミート ソースに はくさいのサラダ	ロールパン・ぎゅうにゅう・ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・かぼちゃ・じゃがいも・たまねぎ・ダイストマト・にんじん・パセリ・にんにく・オリーブオイル・ケチャップ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・チーズ・はくさい・きゅうり・りんご・ロースハム・さとう・す・しょうゆ 	菓子類 クラッカー	コーン おにぎり
22 (火)	むぎごはん・牛乳 とりつくねのてりやき ゆでやさい のっぺいじる	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりミンチ・かたくりこ・たまご・ねぎ・れんこん・しょうゆ・みりん・さけ・さとう・キャベツ・にんじん・きゅうり・とうふ・あぶらあげ・さといも・ごぼう・だいこん・にぼし	カルシウム ヨーグルト	りんご  せんべい
23 (水)	ロールパン・牛乳 キャツナパスタ ベーコンとじゃがいものソテー くだもの(いちご)	ロールパン・ぎゅうにゅう・カットスパゲティ・ツナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・あぶら・にんにく・しょうゆ・みりん・もみのり・ベーコン・じゃがいも・ブロッコリー・とりにく・パセリ・バター・いちご   	菓子類 あられ	リゾット
24 (木)	むぎごはん・牛乳 さばのたつたあげ カリフラワーサラダ とうふのみそしる	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さば・しょうが・さけ・しょうゆ・かたくりこ・あぶら・ブロッコリー・カリフラワー・コーン・ロースハム・マヨネーズ・とうふ・しめじ・わかめ・かいわれだいこん・みそ・にぼし	菓子類 ビスケット	フルーツ ゼリー
25 (金)	ぶたたまどん・牛乳 チョレギサラダ はるさめスープ	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたロースにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・にら・たまご・あぶら・にぼし・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・レタス・きゅうり・わかめ・ごまあぶら・す・しろごま・にんにく・はるさめ・とうふ・かまぼこ・ねぎ	菓子類 カルシウム おかし	チーズおやし
26 (土)	タコライス・牛乳 たまごスープ くだもの(バナナ)	こめ・ぎゅうにゅう・あいびぎにく・たまねぎ・ダイストマト・カレーこ・ケチャップ・にんにく・しょうゆ・ウスターソース・あかワイン・レタス・プチトマト・チーズ・たまご・しめじ・なましいたけ・こまつな・とりがら・バナナ	菓子類 せんべい	ヨーグルト ビスケット
28 (月)	むぎごはん・牛乳 ちくぜんに ほうれんそうのなっとうあえ はくさいのみそしる	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・にんじん・さといも・ごぼう・たけのこ・いとこんにやく・ほししいたけ・あぶら・しょうゆ・さとう・みりん・さけ・ほうれんそう・なっとう・もみのり・はくさい・えのきたけ・みそ・にぼし  	りんご 	チョコレート ふうムース あられ
29 (火)	じゃこなめし・牛乳 ごもくうどん しゃきしゃきやさいのうめこんぶあえ	こめ・むぎ・だいこんば・しらすぼし・ぎゅうにゅう・うどん・とりにく・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ごぼう・あぶらあげ・しょうゆ・みりん・にぼし・いとこまぼこ・きゅうり・れんこん・きりぼしだいこん・ねりうめ・しおこんぶ・かつおぶし・しろごま	菓子類 クッキー	ストロベリー マフィン
30 (水)	ロールパン・牛乳 とりにくのトマトに カラフルサラダ	ロールパン・ぎゅうにゅう・とりももにく・ダイストマト・ブロッコリー・たまねぎ・じゃがいも・あぶら・にんにく・さとう・あかワイン・ケチャップ・パセリ・しょうゆ・ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・す	菓子類 おかし	くろぼう アップル ジュース
31 (木)	むぎごはん・牛乳 マーボーどうふ ハムともやしの ちゅうかあえ わかめスープ	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とうふ・ぶたミンチ・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・たけのこ・ほししいたけ・しらねぎ・あぶら・さとう・しょうゆ・あかみそ・オイスターソース・さけ・みりん・かたくりこ・ごまあぶら・ロースハム・もやし・きゅうり・たまご・りよくとうはるさめ・す・わかめ・にぼし	かたぬき チーズ	さつまいも ドーナツ