

6月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 マリー ビスケット (卵・乳)	オレンジ アンパンマン せんべい
	ポークジンジャー	ぶたロースにく・たまねぎ・しょうが・さとう・しょうゆ・あぶら・かたくりこ		
	ゆでやさい	キャベツ・きゅうり・にんじん・いっしょくごまドレッシング(アレルギーなし)		
	くろかわかぼちゃのみそ しる	くろかわかぼちゃ・あぶらあげ・たまねぎ・えのきたけ・ニラ・にぼし・みそ		
2 (金)	しおむすび・牛乳	こめ・むぎ・しお/ぎゅうにゅう	菓子類 ばりんこ	おにむしパン
	きつねうどん	うどん・とりにく・ほししいたけ・にんじん・ねぎ・にぼし・しょうゆ・さけ・みりん・あぶらあげ・ちゅうそうとう		
	すみそあえ	いか・きゅうり・にんじん・わかめ・こんにやく・さとう・みそ・す・しょうゆ・ねりごま		
3 (土)	カラフルどん・牛乳	こめ・ぎゅうロースにく・たまねぎ・きりぼしだいこん・ピーマン・あかピーマン・きピーマン・たけのこみずに・しめじ・おろしにんにく・しょうが・オイスターソース・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・ごまあぶら/ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	せんべい りんごジュース
	きゅうりとちくわのすのもの	きゅうり・わかめ・ちくわ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
	くだもの(バナナ)	バナナ		
5 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ムーンライト クッキー (卵・乳)	ゆで とうもろこし
	とりにくとやさいの ちゅうかいため	とりにく・えび・かまぼこ・キャベツ・たけのこみずに・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・あぶら・おろしにんにく・しょうが・さとう・しょうゆ・オイスターソース・さけ・かたくりこ		
	ワンタンスープ	ウェーブワンタン・たまねぎ・にんじん・もやし・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ・ごまあぶら		
6 (火)	ひじきごはん・牛乳	こめ・ひじき・とりにく・にんじん・あぶらあげ・ほししいたけ・あぶら・さとう・しょうゆ・さけ・みりん/ぎゅうにゅう	菓子類 あげせんべい	フルーツ ポンチ
	アジフライ	アジ・しお・かたくりこ・パンこ		
	キャベツのしおもみ	キャベツ・きゅうり・しお		
	はくさいのみそしる	はくさい・えのきたけ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし		
7 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	おにぎり べつたらづけ
	なすとトマトのスパゲ ティ	カットスパゲティ・ぶたミンチ・たまねぎ・にんじん・なす・しめじ・トマト・パセリ・おろしにんにく・オリーブオイル・ダイストマト・ケチャップ・さとう・あかワイン		
	スイートポテトサラダ	さつまいも・りんご・きゅうり・ロースハム・コーン・マヨネーズ・しお・こしょう		
8 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	バナナマフィン (卵・乳)
	ぶたにくとあつあげの みそに	ぶたロースにく・あつあげ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・こんにやく・グリーンピース・あぶら・おろししょうが・さとう・しょうゆ・あかみそ・しろみそ・さけ・みりん・かたくりこ		
	ごまじゃこあえ	もやし・にんじん・きゅうり・しらすぼし・しろごま・さとう・しょうゆ		
9 (金)	ハヤシライス・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうロースにく・たまねぎ・にんじん・しめじ・グリーンピース・ケチャップ・ウスターソース・バター・おろしにんにく・しお・こしょう・とりがら・ハヤシフレーク/ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウム おかき	クッキー (卵・乳) グレープ ジュース
	かいそうサラダ	かいそうサラダミックス・キャベツ・きゅうり・コーン・す・さとう・しょうゆ・ごまあぶら		
	くだもの(メロン)	メロン		
12 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 マリー ビスケット (卵・乳)	パインケーキ (卵・乳)
	ちくぜんに	とりにく・さといも・にんじん・ごぼう・ほししいたけ・しらたき・いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん		
	キャベツのみそしる	キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・みそ・にぼし		
	おかかふりかけ	おかかふりかけ(アレルギーなし)		
13 (火)	メキシカンライス・ 牛乳	こめ・とりにく・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・バター・カレーこ・ケチャップ・ウスターソース・しょうゆ・あかワイン/ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	カルピス ゼリー (乳)
	フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・みかんかん・ロースハム・オリーブオイル・す・さとう・しお・こしょう		
	やさいスープ	ズッキーニ・たまねぎ・にんじん・しめじ・ウインナー・パセリ・とりがら・しょうゆ・さけ		
14 (水)	ロールパン・牛乳	もちもちロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	おにぎり きゅうりの あさづけ
	しおやきそば	カットちゃんぽんめん・ぶたももにく・いか・えび・たまねぎ・にんじん・もやし・ピーマン・あぶら・おろしにんにく・しお・こしょう・レモンかじゅう・ごまあぶら・しろごま		
	かきたまじる	えのきたけ・たまねぎ・ねぎ・たまご・しょうゆ・にぼし・かたくりこ		
15 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ムーンライト クッキー (卵・乳)	オレンジ あげせんべい
	さけのみそバターやき	さけ・バター・みそ・さとう・さけ・しょうゆ・おろししょうが		
	ひじきのようふう	ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ・レモンかじゅう・きゅうり・もやし・にんじん・オリーブオイル・す・さとう・しお		
	サラダ	チンゲンサイ・とうふ・しいたけ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・にぼし		

16 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ぱりんこ	サーター アンダギー (卵・乳)
	マーボーなす	ぶたミンチ・おろししょうが・おろしにんにく・あぶら・なす・たまねぎ・にんじん・たけのこみずに・あつあげ・ニラ・さとう・しょうゆ・あかみそ・オイスターソース・さけ・あぶら・かたくりこ		
	リャンパンサンスー	りよくとうはるさめ・きゅうり・ロースハム・にんじん・たまご・あぶら・さとう・す・しょうゆ・ごまあぶら		
17 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	せんべい りんごジュース
	チキンカレー	とりにく・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・グリーンピース・あぶら・エブリーカレー・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース・とりがら		
19 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ムーンライト クッキー (卵・乳)	みるくっこ (乳)
	とりにくのこうみやき	とりももにく・ねぎ・しょうが・しょうゆ・さとう・さけ・ごまあぶら		
	うめおかかあえ	キャベツ・きゅうり・もやし・にんじん・しょうゆ・さとう・しろごま・うめぼし・しらすぼし・かつおぶし		
20 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ビスケット (卵・乳) アップル ジュース
	かぼちゃとさかなの コーンあげ	しいら・かぼちゃ・クリームコーンかん・たまご・こむぎこ・しお・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	トマトのさっぱりあえ	トマト・たまねぎ・パセリ・さとう・す・しょうゆ・レモンかじゅう		
	きのこのすましじる	えのきたけ・しいたけ・にんじん・たまねぎ・みつば・しょうゆ・にぼし		
21 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	バナナ	おにぎり たたききゅうり
	ポークビーンズ	ぶたにく・しろいんげんまめ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・しめじ・パセリ・あぶら・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ウスターソース・あかワイン・さとう・しお・こしょう・シュレッドチーズ		
22 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	にぎかな	さば・しょうが・さとう・しょうゆ・みりん・さけ・にぼし		
	マカロニサラダ だいこんとあぶらあげ のみそしる	シエルマカロニ・ロースハム・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・しお だいこん・あぶらあげ・とうふ・しめじ・こまつな・にぼし・みそ		
23 (金)	ビビンバどん・牛乳	こめ・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・おろしにんにく・あぶら・たまご・きりぼしだいこん・ほうれんそう・もやし・たまねぎ・にんじん・しろごま／ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウム おかき	フライド ポテト
	わかめスープ	わかめ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しょうゆ・みりん・にぼし		
	フルーツポンチ	バナナ・おうとうかん・みかんかん・アセロラジュレ		
24 (土)	おにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	せんべい グレープ ジュース
	やきビーフン	ビーフン・ぶたロースにく・えび・たまねぎ・にんじん・ピーマン・あかピーマン・ほししいたけ・あぶら・カレーこ・しょうゆ・あぶら		
	ちゅうかスープ	チンゲンサイ・しめじ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・にぼし・ごまあぶら		
26 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ムーンライト クッキー (卵・乳)	マカロニの あべかわ
	いりどり	とりにく・じゃがいも・にんじん・れんこん・ごぼう・ほししいたけ・グリーンピース・こんにゃく・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん		
27 (火)	とうもろこしごはん・牛乳	こめ・むぎ・コーン・しお／ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	フルーツイン ゼリー
	ハンバーグ	ぎゅうミンチ・ぶたミンチ・にんじん・たまねぎ・しいたけ・パンこ・たまご・しお・こしょう・あぶら・ケチャップ・ウスターソース・さとう		
	そえやさい きりぼしだいこんのみそしる	ブロッコリー・マヨネーズ・しょうゆ きりぼしだいこん・にんじん・あつあげ・ねぎ・みそ・にぼし		
28 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	ひやし そーめん
	さかなのこうそうあえ	しいら・しお・こしょう・しろワイン・かたくりこ・じゃがいも・あぶら・きピーマン・あかピーマン・ピーマン・バター・おろしにんにく・ローズマリー・しょうゆ		
29 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 カルシウム おかき	バナナ ドーナツ (卵・乳)
	やきにくいため	ぎゅうロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・あかピーマン・たまねぎ・キャベツ・もやし・たけのこみずに・しょうゆ・ごまあぶら・さとう・しろごま		
	さといものすりながしじる くだもの(オレンジ)	さといもペースト・たまご・ねぎ・にぼし・しょうゆ・みりん・さけ オレンジ		
30 (金)	わかめごはん・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスケット (卵・乳)	あげせんべい グレープ ジュース
	ちゃんぽん	ちゃんぽん・ぶたロースにく・おろししょうが・しお・あぶら・いか・えび・ちくわ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・とりがら・しょうゆ・ごまあぶら		
	じゃがいもとごぼうの あおのりがらめ	じゃがいも・ごぼう・かたくりこ・かえり・あぶら・しお・あおさ		