



10月献立表



※午前・午後のおやつ（ ）は卵・乳の含まれるおやつになります。

R8.9.25

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ばりんこ	梨 ほしたべよ
	こんぶに	ぶたももにく・にんじん・きりぼしだいこん・あぶらあげ・ほししいたけ・こんにゃく・いんげん・こんぶ・さんおんとう・しょうゆ・さけ		
	こうみづけ	きゅうり・にんじん・す・しょうゆ・さんおんとう・しょうが・ゴマあぶら		
	かぼちゃのみそしる	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
2 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつビスケット (乳)	だいこんもち
	あげざかなといもの	あかうお・しお・かたくりこ・さつまいも・あぶら・にんじん・グリーンピース・コーン・さんおんとう・うすくちしょうゆ		
	やさいあんかけ	そえやさい		
	ふのすましじる	はなふ・わかめ・しいたけ・かいわれだいこん・しょうゆ・しお・だしこんぶ・はなかつお		
3 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	ヨーグルト (乳) ビスケット
	やきビーフン	ビーフン・ぶたももにく・むきえび・たまねぎ・にんじん・ピーマン・あかピーマン・ほししいたけ・あぶら・カレーこ・しょうゆ・しお・こしょう・ゴマあぶら		
	ちゅうかスープ	ちんげんさい・しめじ・たまねぎ・にんじん・うすくちしょうゆ・しお・とりがら・ごまあぶら		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
5 (月)	すきやきに	ぎゅうロースにく・とうふ・しらたき・にんじん・しいたけ・はくさい・しろねぎ・あぶら・しょうゆ・ちゅうそうとう・みりん・さけ	菓子類 ハッピーターン	ストロベリーマフィン (卵・乳)
	ちくわのすのもの	ちくわ・きゅうり・もやし・にんじん・さんおんとう・す・しょうゆ		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さばのしおやき	さば・しお		
6 (火)	ほうれんそうのしらあえ	ほうれんそう・にんじん・とうふ・すりごま・むぎみそ・さんおんとう	菓子類 ビスコ (乳)	こくとう むしパン
	すましじる	たまねぎ・ほそぎりかまぼこ・えのきたけ・はねぎ・しょうゆ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	とりにくのトマトに	とりももにく・ダイストマト・たまねぎ・ブロッコリー・あぶら・にんにく・しお・こしょう・さんおんとう・あかワイン・ケチャップ・パセリ・しょうゆ		
7 (水)	マカロニサラダ	マカロニ・きゅうり・にんじん・マカロニ・マヨネーズ (卵不使用)	菓子類 アンパンマンせんべい	ヨーグルトケーキ (卵・乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	とうふのおとしあげ	とうふ・やまいも・マゴロみずに・コーン・にんじん・はねぎ・たまご・かたくりこ・さけ・しお・あぶら		
	せんぎりだいこんのさっぱりサラダ	ほうれんそう・きりぼしだいこん・にんじん・ちくわ・す・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・しろごま		
8 (木)	かきたまじる	たまねぎ・しいたけ・ちんげんさい・たまご・かたくりこ・うすくちしょうゆ・にぼし	菓子類 サッポロポテト	りんご スティックチーズ (乳)
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	きこのみそしる	しめじ・たまねぎ・にんじん・むぎみそ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
9 (金)	ぶたにくとはるさめのいために	ぶたももにく・はるさめ・たまねぎ・あかピーマン・ニラ・しいたけ・しょうが・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・さけ・かたくりこ	菓子類 ひとくちクッキー (卵・乳)	いもショコラ (乳)
	きのこのみそしる	しめじ・たまねぎ・にんじん・むぎみそ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	れんこんハンバーグ	れんこん・たまねぎ・ぎゅうにゅう・パンこ・ぶたミンチ・かたくりこ・しお・あぶら・しょうゆ・さけ・さんおんとう		
13 (火)	そえやさい	ブチトマト/キャベツ・きゅうり・しお	菓子類 ウエハース (卵・乳)	かりかりいりこ (乳) ばりんこ
	オニオンスープ	たまねぎ・にんじん・ベーコン・ちんげんさい・しょうゆ・しお・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	さかなのてりやき	カラスカレイ・しょうが・さんおんとう・しょうゆ・みりん・あぶら		
14 (水)	ごぼうサラダ	ごぼう・きゅうり・かにかまぼこ・あかピーマン・コーン・すりごま・マヨネーズ (卵不使用)・す・さんおんとう・しょうゆ	菓子類 ベジたべる	パナバパロア (乳) クラッカー
	キャベツのみそしる	キャベツ・たまねぎ・えのき・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう		
15 (木)	やきそば	ちゅうかめん・むきえび・ぶたももにく・ちくわ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・もやし・ピーマン・あぶら・ウスターソース・オイスターソース・しお・こしょう	菓子類 ギンビスビスケット	みたらしポテトもち
	ブロッコリーのしおこんぶナムル	ブロッコリー・にんじん・たまご・しおこんぶ・ごまあぶら		
	みかん	みかん		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
16 (金)	あきやさいのものに	とりにく・あつあげ・さといも・さつまいも・にんじん・ごぼう・れんこん・こんにゃく・ほししいたけ・グリーンピース・あぶら・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しょうゆ・さけ・みりん	菓子類 サラダ一番	バナナマフィン (卵・乳)
	こまつなのみそしる	こまつな・あぶらあげ・しめじ・たまねぎ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ちゅうかどん	ぶたももにく・ほそぎりかまぼこ・にんじん・たけのこみずに・はくさい・しいたけ・はねぎ・さんおんとう・しょうゆ・しお・ごまあぶら・とりがら・オイスターソース		
17 (土)	たたききゅうり	きゅうり・ごまあぶら・しょうが・さんおんとう・す・しょうゆ・しお	菓子類 あられ	りんごジュース (卵・乳) ミニパン
	もやしのスープ	もやし・とうふ・えのき・にんじん・はねぎ・うすくちしょうゆ・にぼし		
	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう		
	ちゅうかどん	ぶたももにく・ほそぎりかまぼこ・にんじん・たけのこみずに・はくさい・しいたけ・はねぎ・さんおんとう・しょうゆ・しお・ごまあぶら・とりがら・オイスターソース		

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
19 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロポテト	ビスコ (乳) フルーツヨーグルト (乳)
	さかなのかおりやき	あじ・しろごま・おろしにんにく・しょうが・はねぎ・さんおんとう・さけ・しょうゆ・みりん・あぶら		
	やさいのごますあえ	キャベツ・きゅうり・もやし・にんじん・マグロみずに・す・さんおんとう・しょうゆ・しろごま		
	なすのみそしる	なす・えのき・にんじん・あつあげ・はねぎ・むぎみそ・にぼし		
20 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 星たべよ	セサミケーキ (乳)
	さつまいもとぶたにくのしょうがやき	さつまいも・たまねぎ・ぶたももにく・しょうが・さんおんとう・しょうゆ・みりん		
	ごもくじる	だいこん・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・はねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
21 (水)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつビスケット (乳)	あげパン (卵・乳不使用)
	とりにくのみそやき	とりももにく・さんおんとう・むぎみそ・みりん・さけ・あぶら		
	きゅうりとツナのサラダ	きゅうり・まぐろみずに・にんじん・す・あぶら・うすくちしょうゆ・さんおんとう・しろごま		
	とうふのすましじる	とうふ・にんじん・わかめ・はなふ・みつば・にぼし・うすくちしょうゆ・みりん・しお		
22 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ばりんこ	スイートポテト (卵・乳)
	だいちとひじきのいりに	だいちみずに・ひじき・とりももにく・いとごんにやく・にんじん・いんげん・ほししいたけ・あぶら・さんおんとう・しょうゆ・うすくちしょうゆ・さけ		
	もやしのすじょうゆあえ	もやし・きゅうり・うすくちしょうゆ・す・さんおんとう		
	みずなのみそしる	みずな・あぶらあげ・えのき・むぎみそ・にぼし		
23 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ハッピーターン	フライドポテト
	さけのみじやき	さけ・しお・こむぎこ・にんじん・マヨネーズ(卵不使用)・うすくちしょうゆ・あぶら		
	キャベツとあかピーマンのこんぶあえ	キャベツ・あかピーマン・きゅうり・しおこんぶ・ゴマあぶら		
	いもにじる	ぶたももにく・さといも・にんじん・いとごんにやく・しろねぎ・にぼし・しょうゆ・さんおんとう・しお		
24 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	バナナ クラッカー
	ペペロンチーノ	カットスパゲティ・ベーコン・とりにく・むぎえび・しろワイン・ブロッコリー・たまねぎ・ピーマン・あかピーマン・オリーブオイル・にんにく・うすくちしょうゆ・しおこしょう		
	やさいスープ	かんそうわかめ・しめじ・たまねぎ・にんじん・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・とりがら・しお		
26 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	とうふきなこ ドーナツ (乳)
	ビーフカレー	ぎゅうロースにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・グリーンピース・あぶら・エブリーカレー・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・とりがら・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース		
	いろどりサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・コーン・トマト・きざみこんぶ・はなかつお・さんおんとう・す・うすくちしょうゆ・しお・こしょう		
27 (火)	とりにくときのこのたきこみごはん・牛乳	こめ・とりにく・にんじん・ほししいたけ・あぶらあげ・しめじ・しょうゆ・みりん・さけ・しお・きざみのり/ぎゅうにゅう	菓子類 ウエハース (卵・乳)	にくまん
	さかなのコロコロあげ	しいら・しお・こしょう・おろししょうが・さけ・うすくちしょうゆ・かたくりこ・あぶら		
	さんしょくナムル	もやし・にんじん・ほうれんそう・さんおんとう・す・しょうゆ・しろごま・ごまあぶら		
	わかめスープ	かんそうわかめ・にんじん・たまねぎ・はねぎ・うすくちしょうゆ・みりん・にぼし		
28 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマンせんべい	ひじきおにぎり
	かぼちゃグラタン	かぼちゃ・あいびきにく・さけ・たまねぎ・しめじ・あぶら・こむぎこ・とうにゅう・とりがら・しお・こしょう・とろけるチーズ		
	サクサクサラダ	レタス・にんじん・きゅうり・ロースハム・たまご・あぶら・す・オリーブオイル・うすくちしょうゆ・たまねぎ・しろごま・りんご・さんおんとう・コーンフレーク		
29 (木)	べにさけなおにぎり・牛乳	こめ・べにさけなめし・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	ココアケーキ (卵・乳)
	ちゃんぽん	ちゅうかめん・ぶたももにく・おろししょうが・しお・あぶら・むぎえび・ちくわ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・はねぎ・とりがら・うすくちしょうゆ・こしょう・ごまあぶら		
	あげぎょうざ	キャベツ・ぶたにく・たまねぎ・にら・しょうゆ・にんにく・かたくりこ・しお・さとう・こむぎこ・あぶら		
	ツナサラダ	マグロみずに・キャベツ・きゅうり・きりぼしだいこん・にんじん・す・レモンかじゅう・さんおんとう・うすくちしょうゆ・しおこしょう		
30 (金)	全園児お弁当の日 		菓子類 サラダ一番	パンパキンマフィン (卵)
31 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 あられ	ミニパン (卵・乳)
	やきにくいため	ぎゅうロースにく・しょうが・にんにく・あかピーマン・たまねぎ・キャベツ・もやし・たけのこみずに・ごまあぶら・しょうゆ・さんおんとう・トウバンジャン・みりん・しろごま		
	たまごスープ	たまご・にんじん・かんそうわかめ・しょうゆ・にぼし		