

4月献立表

※午前・午後のおやつ()は卵・乳の含まれるおやつになります。

日・曜日	献立	材料	午前10時	午後3時
1 (水)	わかめおにぎり・牛乳	こめ・わかめごはんのもと・ぎゅうにゅう	菓子類 ほしたべよ	ボンデケー ション (乳)
	にくうどん	うどん・ぎゅうロースにく・さとう・しょうゆ・さけ・にんじん・しいたけ・ねぎ・しょう ゆ・みりん・にぼし		
	はるキャベツのそくせきづけ	キャベツ・きゅうり・にんじん・しおこんぶ		
2 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ベジたべる	アップルゼリー ギンビス ビスケット
	さかなのケチャップソー スがらめ	しいら・しょうゆ・さけ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら・ケ チャップ・ウスターソース・さとう・みりん		
	さんしょくやさい	キャベツ・きゅうり・あかピーマン・さとう・す・しお・オリーブオイル		
	チンゲンサイのスープ	ベーコン・たまねぎ・しめじ・チンゲンサイ・にぼし・しょうゆ・しお・こしょう		
3 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ムーンライト (卵・乳)	マカロニの あべかわ
	とりにくのしおこうじやき	とりにく・しおこうじ		
	ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・さとう・しょうゆ・しろごま		
	ごもくじる	さといも・ごぼう・ほししいたけ・にんじん・あぶらあげ・ねぎ・しょうゆ・しお・にぼし		
4 (土)	カラフルどん・牛乳	こめ・むぎ・ぶたももにく・たまねぎ・きりぼしだいこん・ピーマン・あかピーマン・き ピーマン・たけのこみずに・しめじ・おろしにんにく・おろししょうが・オイスターソー ス・さとう・しょうゆ・さけ・みりん・あぶら/ぎゅうにゅう	菓子類 おかき	ミニパン (卵・乳)
	ちゅうかスープ	こまつな・えのきたけ・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・にぼし・ごまあぶら		
	くだもの(オレンジ)	オレンジ		
6 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ビスコ (乳)	とうふきなこ ドーナツ (乳)
	とりにくのあまからに	とりももにく・さとう・しょうゆ・あかワイン・あぶら		
	そえやさい	キャベツ・きゅうり・ゴマドレッシング(卵・乳不使用)		
	ミネストローネ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ・パセリ・あぶら・とりがら・ダイス トマト・しょうゆ・しお・こしょう		
7 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	ヨーグルト ケーキ (卵・乳)
	さかなのこうみソースかけ	さば・こむぎこ・かたくりこ・あぶら・おろしにんにく・おろししょうが・ねぎ・しょう ゆ・さとう・ごまあぶら		
	やさいサラダ	キャベツ・スナップえんどう・マヨネーズ(卵不使用)		
	もやしのみそしる	もやし・とうふ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし		
8 (水)	ロールパン・牛乳	ロールパン・ぎゅうにゅう	菓子類 かっぱえびせん	しおこんぶ おにぎり たたききゅうり
	じゃがいものチーズに	じゃがいも・とりにく・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・あぶら・とりがら・ クッキングチーズ・しろワイン・しお・こしょう		
	だいこんサラダ	だいこん・キャベツ・きゅうり・にんじん・ロースハム・あぶら・す・レモンかじゅう・さ とう・しょうゆ・しお・こしょう		
9 (木)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サッポロ ポテト	ストロベリー マフィン (卵・乳)
	やきにくいため	ぎゅうロースにく・おろししょうが・おろしにんにく・あかピーマン・たまねぎ・キャベツ・も やし・たけのこみずに・しょうゆ・ごまあぶら・さとう・とうばんじゃん・しろごま		
	はるさめスープ	りょくとうはるさめ・にんじん・たまねぎ・ほししいたけ・かまぼこ・ねぎ・にぼし・しょ うゆ・しお・さけ		
10 (金)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 どうぶつ ビスケット	てづくりプリン (乳) ハッピーターン
	さかなのムニエル	さけ・しお・しろワイン・こむぎこ・バター・あぶら		
	つわぶきのいために	つわぶき・だいこん・ちくわ・にんじん・ごまあぶら・さとう・しょうゆ・みりん・だしじ る(にぼし)		
やさいたっぷりスープ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・じゃがいも・ベーコン・しょうゆ・にぼし			
11 (土)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 アンパンマン せんべい	かたぬきチーズ (乳) クラッカー
	ぶっとんに	ぶたももにく・さとう・しょうゆ・おろししょうが・さけ・あぶら・たまねぎ・にんじん・ ねぎ・みりん・だしじる(にぼし)		
	とうふスープ	とうふ・にんじん・わかめ・ニラ・しょうゆ・にぼし		
13 (月)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 ひとくち クッキー (卵・乳)	バナナ アンパンマン せんべい
	ビーフカレー	ぎゅうロースにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・グリーンピース・あぶら・エブリーカ レー・おろしにんにく・りんご・しお・こしょう・とりがら・ケチャップ・ウスターソース・デ ミグラスソース		
	ひゅうがなつドレッシング サラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・あかピーマン・きピーマン・ひゅうがなつドレッシング(卵・乳不 使用)		
	おいわいいちごゼリー	おいわいいちごゼリー(卵・乳不使用)		
14 (火)	むぎごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう	菓子類 サラダ一番	とうにゅう むしパン (卵)
	とりのからあげ	とりももにく・さけ・しょうゆ・おろししょうが・おろしにんにく・かたくりこ・あぶら		
	きゅうりとかまぼこの すのもの	きゅうり・わかめ・かにかまぼこ・しろごま・す・さとう・しょうゆ		
	もずくスープ	もずく・にんじん・えのきたけ・とうふ・ねぎ・しょうゆ・にぼし・ごまあぶら		

🌸 進級・入園お祝い献立 🌸

