



日・曜日	献立名	材	料	午前10時	午後3時
2日 (月)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・キャベツ・たまねぎ	た	菓子 ビスコ	ゆでえだまめ 菓子 おかき
	カレーメンチカツ	たまねぎ・ごぼう・パンこ・でんぷん・キャベツ・トマト・きゅうり・			
	そえやさい	とうにゅう・あぶら・しお・す・おくら・たまねぎ・しめじ・わか			
	おくらのみそしる	め・みそ・ようなし・さとう			
	デザート(ゼリー)				
3日 (火)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじ		果物 バナナ	こくとうむし パン
	にくじゃが	ん・こんにゃく・グリーンピース・あぶら・さとう・しょうゆ・ちくわ・			
	わふうサラダ	キャベツ・きゅうり・わかめ・にんじん・す・しょうゆ・さとう・あぶら			
4日 (水)	パン・牛乳	パン・ぎゅうにゅう・スパゲティ・ウインナー・ぶたにく・たまねぎ・に		菓子 あられ	とうにゅう もち
	スパゲティナポリタン	んじん・ピーマン・マッシュルーム・あぶら・ケチャップ・トマト・デミ			
	かきたましる	グラスソース・ソース・えのきだけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・たま			
	ミルクかてん	ご・しょうゆ・みかん・パイン・			
5日 (木)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・こむぎこ・たまご・あぶら・		菓子 たまごボー ロ	果物 (なし) 菓子 ビスケット
	チキンなんばん	さとう・す・しょうゆ・しょうが・パセリ・たまねぎ・マヨネーズ・			
	そえやさい	さとう・レタス・トマト・きゅうり・とうふ・しいたけ・ほうれんそ			
	とうふのすましじる	う・しょうゆ・みりん・しお			
6日 (金)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さば・しょうが・さとう・みりん・しょ		チーズ	菓子 カステラ ジュース
	さかなのにつけ	うゆ・とうふ・ほうれんそう・きゅうり・にんじん・ごま・さとう・			
	ほうれんそうのしろあえ	みそ・みりん・かまぼこ・しめじ・えのきだけ・わかめ・ねぎ・しょ			
	きのこのスープ	うゆ			
7日 (土)	牛乳	ぎゅうにゅう・うどん・ぶたにく・さけ・きゅうり・レタス・トマ		菓子 コーンフ レーク	ミニパン
	れいしゃぶうどん	ト・しょうゆ・みりん・しお・ごま・ピーマン・ごまあぶら・にんじ			
	ピーマンとちりめん	ん・しょうゆ・みりん・さけ・さとう・ちりめん・バナナ			
	のきんびら				
	果物(バナナ)				
10日 (火)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さけ・バター・みそ・さとう・さけ・ひ		菓子 おかき	果物 (ぶどう) 菓子 せんべい
	さけのみそバターやき	じき・しょうゆ・みりん・ツナ・きゅうり・もやし・にんじん・オ			
	ひじきのようふうサラダ	リーブゆ・す・さとう・キャベツ・たまねぎ・にんじん・わかめ・			
	やさいスープ	しょうゆ			
11日 (水)	パン・牛乳	パン・ぎゅうにゅう・だいず・とりにく・たまねぎ・にんじん・キャ		菓子 ビスコ	アイスクリー ム・菓子 クラッカー
	ミネストローネ	ベツ・マカロニ・トマト・あぶら・にんにく・しお・こしょう・ペー			
	ベーコンとやがいのソテー	コン・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・パセリ・バター・しお・こ			
	果物(なし)	しょう・しょうゆ・なし			
12日 (木)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ひきにく・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・		菓子 コーンフ レーク	プリン
	かぼちゃとミンチの	いんげん・あぶら・さとう・しょうゆ・みりん・みそ・はるさめ・きゅう			
	みそに	り・ハム・にんじん・たまご・ごまあぶら・さとう・す・しょうゆ・ふ・			
	リャンパンサンスー	わかめ・しいたけ・かいわれだいこん・しょうゆ			
13日 (金)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぶたにく・たまねぎ・しょうが・しょう		チーズ	おはぎ (きなこあ じ)
	ポークソテーのわふ	ゆ・さけ・あぶら・みそ・さとう・ケチャップ・でんぷん・キャベ			
	うソース	ツ・にんじん・ベーコン・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセ			
	そえやさい	リ・バター・こむぎこ・ぎゅうにゅう・しお・こしょう			
14日 (土)	とりにくとごぼうの	こめ・ぎゅうにゅう・バター・とりにく・ごぼう・にんじん・グリーンピー		菓子 あられ	ミニパン
	ピラフ	ス・あぶら・しお・しょうゆ・とりにく・たまねぎ・じゃがいも・コー			
	牛乳	ン・にんじん・ねぎ・しお・オレンジ			
	ポテトとキャベツの				
スープ					
果物(オレンジ)					

日・曜日	献立名	材 料	午前10時	午後3時
17日 (火)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・しろみさかな・しょうゆ・こむぎこ・たまご・パンこ・チーズ・パセリ・あぶら・レタス・ほうれんそう・もやし・にんじん・ちりめん・ごま・さとう・しょうゆ・そうめん・しいたけ・みつば・にんじん・しょうゆ・みりん	ヨーグルト	こくとうむしパン
	しろみさかなのチーズフライ			
	ほうれんそうともやしのごまあえ			
	そうめんのすましじる			
18日 (水)	パン・牛乳	パン・ぎゅうにゅう・うどん・とりにく・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・ほうれんそう・あぶら・とうにゅう・カレーこ・トマト・たまねぎ・パセリ・さとう・す・しお・ぎゅうにく・ぶたにく・たまねぎ・パンこ・ケチャップ・ソース・レタス	菓子 あられ	コーンおにぎり つけもの
	カレーうどん			
	トマトのあまぜあえ			
	ミートボールのケチャップに			
19日 (木)	三しょくどんぶり	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりひきにく・さとう・しょうゆ・しょうが・たまご・あぶら・しお・グリーンピース・えび・パンこ・ウインナー・レタス・きゅうり・りんご・にんじん・ハム・あぶら・す・さとう・しお	菓子 ビスコ	ゆでえだまめ 菓子 おかし
	牛 乳			
	エビフライ・ウインナー			
	りんごサラダ			
	やさいスープ			
20日 (金)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・あつあげ・ぶたにく・えび・キャベツ・にんじん・たまねぎ・たけのこ・しいたけ・あぶら・しょうゆ・オイスターソース・ほうれんそう・もやし・コーン・にんじん・す・しょうゆ・さとう・ごまあぶら・ごま・あじつけのり	チーズ	にんじんプリッツ
	あつあげのちゅうかに			
	ほうれんそうのナムル			
	あじつけのり			
21日 (土)	このはどんぶり	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・とりにく・ちくわ・たまねぎ・にんじん・しいたけ・ねぎ・たまご・あじつけのり・さとう・みりん・しょうゆ・キャベツ・きゅうり・ごま・さとう・す・しょうゆ・りんご	菓子 ウエハース	菓子 まるポーロ ジュース
	牛 乳			
	キャベツのあまぜあえ			
	果物(りんご)			
24日 (火)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・えび・さけ・コーン・えだまめ・さつまいも・こむぎこ・たまご・しお・あぶら・キャベツ・トマト・きゅうり・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・にら・えのきだけ・しょうゆ・ごまあぶら	菓子 ビスケット	果物 (なし) 菓子 クッキー
	三しょくあげ			
	そえやさい			
	ちゅうかスープ			
25日 (水)	パン・牛乳・	パン・ぎゅうにゅう・ひきにく・にんじん・たまねぎ・しいたけ・パンこ・たまご・しお・こしょう・あぶら・ケチャップ・ソース・キャベツ・きゅうり・トマト・マヨネーズ・たまねぎ・にんじん・ベーコン・かいわれだいこん・しょうゆ	果物 バナナ	やきそば
	ハンバーグ			
	やさいサラダ			
	オニオンスープ			
26日 (木)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・しろみさかな・ごま・しょうが・ねぎ・さとう・さけ・しょうゆ・みりん・レタス・せんぎりだいこん・ピーマン・きゅうり・ツナ・チーズ・す・しょうゆ・あぶら・りんご・たまねぎ・かぼちゃ・あげ・たまねぎ・わかめ・ねぎ・みそ	菓子 あられ	フルーツゼリー
	さかなのかおりやし			
	せんぎりだいこんのサラダ			
	かぼちゃのみそじる			
27日 (金)	ハヤシライス・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・トマト・ケチャップ・ソース・バター・しお・こしょう・マカロニ・ハム・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・パイン	菓子 ビスコ	さつまいものおはぎ
	マカロニサラダ			
	果物(パイナップル)			
28日 (土)	ちゃんぽん・牛乳	ぎゅうにゅう・ちゅうかめん・ぶたにく・いか・たまご・キャベツ・にんじん・たまねぎ・しいたけ・もやし・ねぎ・ごまあぶら・しょうゆ・ピーマン・しおこんぶ・みかん	菓子 クッキー	菓子 クラッカー ジュース
	ピーマンのこんぶあえ			
	くだもの(みかん)			
30日 (月)	麦ごはん・牛乳	こめ・むぎ・ぎゅうにゅう・さといも・とりにく・にんじん・せんぎりだいこん・いんげん・さとう・しょうゆ・みりん・でんぷん・ソフトイカ・キャベツ・にんじん・きゅうり・もやし・とうふ・わかめ・にんじん・ねぎ・みそ	ヨーグルト	果物 (バナナ) かりかりいり こ
	さといものころがし			
	かみかみサラダ もやしのみそじる			

9月19日(木曜日)お誕生会です。 中秋の名月「お月見」の団子を作る行事も計画されているようです。お楽しみに!!